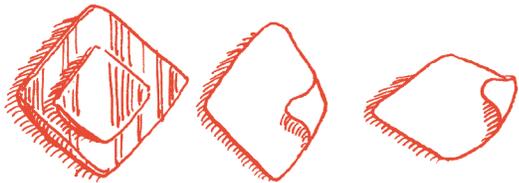


尼古丁貼片

尼古丁貼片是什麼？¹

尼古丁貼片是一種戒煙的輔助工具，貼用像一片創可貼 Band-Aids®。它通過皮膚把尼古丁輸入體內。



如何開始²

使用貼片前先諮詢您的醫生，特別是懷孕或哺乳期間的婦女，或者有心臟問題。

- 貼片可於市面購買，無需醫生處方。
- 很多醫保計劃會支付費用。

劑量與療程²

- 貼片有三種劑量或三個步驟：
21 毫克、14 毫克和 7 毫克。
 - 如果每天吸煙 10 枝以上，開始用 21 毫克。
 - 如果每天吸煙不超過 10 枝，開始用 14 毫克。
- 持續使用首次選用的劑量 6 週，然後改用低一級的劑量 2 週。
- 繼續使用直至最輕的劑量 (7 毫克)。
- 7 毫克的貼片使用 2 週後就要停止使用。

正確的使用方法^{1,2}

- 把貼片貼在清潔、乾爽和毛髮少的皮膚上。
- 貼貼片的位置不要塗上潤膚劑。
- 如果貼片脫落，可用藥用膠布固定。
- 每天在同樣時間撕下舊的貼片，貼上新的一片。
 - 每天更換貼片的位置，以避免皮膚發癢、皮疹或發紅。
- 不要把貼片剪開，或同時使用超過一片以上。

副作用¹

如果您使用貼片，您可能會出現：

- 皮膚發癢、皮疹或發紅
- 睡眠問題
- 栩栩如生的夢境
- 肌肉疼痛或僵硬
- 快速的心跳
- 頭暈
- 頭痛
- 噁心

戒煙輔助藥物只是一種工具，戒煙成功離不開您的努力，功勞屬於您自己！

致電 ASQ《華語戒煙專線》

獲取免費戒煙幫助！

1-800-838-8917