

담배로부터의 자유!



“우연히 한국일보에 나온 한인금연센터의 기사를 보고 바로 전화를 했습니다. 친절한 상담원과의 금연상담 후 가지고 있던 담배 다섯 보루와 라이터를 다 버리고 2014년 4월 5일부터 담배를 끊었습니다. 이제 내 생애에 담배란 없습니다. 한인금연센터에 다시 한번 감사드립니다.”

-김동용, 56년 흡연, 2014년 금연 성공-

수천명의 흡연자들이 금연을 하였습니다.
당신도 할 수 있습니다!
한인금연센터가 도와 드리겠습니다.

한인금연센터는 어떤 프로그램인가요?

- 금연 성공률을 두배이상 높일 수 있는 무료 프로그램
- 미 질병통제예방센터의 기금으로 지원되며 전미주에 걸쳐 제공되는 서비스

한인금연센터에서는 어떻게 금연을 도와주나요?

- 훈련된 전문가로부터 일대일 지원 서비스
- 금연 안내서
- 니코틴 패치를 직접 배송해주는 서비스

한인금연센터 운영시간:

- 월요일-금요일, 서부시간
오전 7시부터 오후 9시까지

지금 전화 하십시오!

1-800-556-5564

www.asq-korean.org

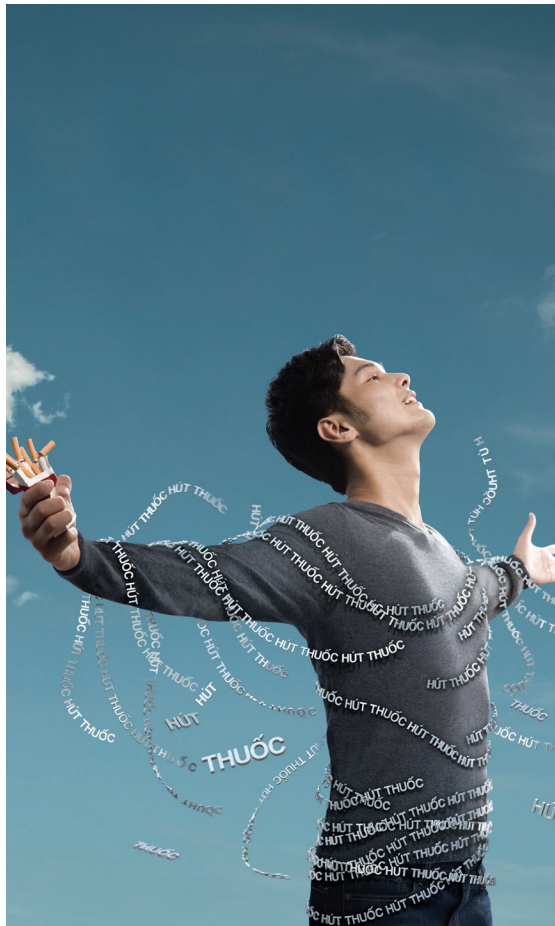


한인금연센터

ASIAN SMOKERS' QUITLINE

1-800-556-5564

Free Yourself from Smoking!



Thousands of people have already quit.

You can too! The Asian Smokers' Quitline (ASQ) can help.

What is ASQ?

- A free smoking cessation program that doubles your chance of quitting smoking
- A nationwide service funded by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

What does ASQ offer?

- One-on-one cessation counseling in Chinese, Korean and Vietnamese
- In-language self-help materials
- Free nicotine patches sent directly to the smoker

ASQ is open:

- Monday–Friday, 7am - 9pm Pacific Time

Services provided in:

- Chinese 1-800-838-8917
- Korean 1-800-556-5564
- Vietnamese 1-800-778-8440

Learn more about us:

www.AsianSmokersQuitline.org

Contact us:

asq@ucsd.edu