

电子烟的二手烟烟雾与孩子

什么是电子烟烟雾?^{1,2}

电子烟的烟雾是一种看起来像蒸汽的烟雾

- 它来自加热的电子烟油
- 电子烟油是一种液体, 使用于电子烟、JUUL 和 Suorin 之类的雾化烟具。

二手烟烟雾^{1,2}

二手烟烟雾不仅仅是水蒸汽, 它可能含有:

- 尼古丁~烟草中令使用者上瘾的药物
- 丙二醇~通常用于食品和药物中
- 植物甘油~常用于食品和化妆品
- 调味剂~如乙酰、丙酰和二乙酰

健康风险¹

二手烟烟雾会伤害非使用者, 例如孩子。它可能含有下列的物质:

- 致癌毒素
 - 甲醛: 用于尸体的防腐
 - 苯: 存在于橡胶水泥中
- 金属和化学物质
 - 镉: 用于制造电池
 - 铅: 曾经用于油漆
 - 甲苯: 用于制造涂料
- 丙二醇加热后会:
 - 使眼睛、喉咙和呼吸道感觉不舒服
 - 导致孩子哮喘
- 超细颗粒

如何保障孩子的安全

- 确保没有人在您孩子身边使用电子烟, 绝不妥协。
- 要求他人不可在您的家或汽车里使用电子烟。
 - 去另一个房间或打开窗户是不够的。
 - 根据加州法律, 在载有未满 18 岁的乘客的汽车内使用电子烟是违法的。³
- 如果您抽电子烟(蒸汽烟), 戒了吧!



致电 ASQ 《华语戒烟专线》
获取免费戒电子烟的帮助!
1-800-838-8917

1. American Nonsmokers' Rights Foundation (2018). Electronic Smoking Devices and Secondhand Aerosol.
2. USDHSS (2016). E-cigarette Use Among Youth and Young Adults. A Report of the Surgeon General
3. Public Health Law Center (2017). E-cigarette Regulations – California