

艾滋病毒 (HIV) / 艾滋病 (AIDS) 和吸烟

什么是艾滋病毒?¹

HIV是人类免疫缺陷病毒。它攻击免疫系统。

- 随着时间的推移, 身体再也无法对抗疾病。
- 如果发生这种情况, 艾滋病毒可导致艾滋病, 这是艾滋病毒的最后阶段。
- 艾滋病毒携带者或患艾滋病的成年人的吸烟率高于非患者。

艾滋病毒的迹象¹

- 体重减轻
- 发烧
- 盗汗
- 感觉疲倦
- 腹泻
- 口腔溃疡
- 腋窝, 腹股沟或颈部的腺体肿胀
- 记忆力衰退
- 情绪低落

为什么要戒烟¹

艾滋病毒携带者或艾滋病患者如果戒了烟, 较少发生下列情况:

- 鹅口疮~一种口腔真菌
- 毛状白斑~白口疮
- 肺部感染, 如肺炎, 支气管炎和肺结核
- 心脏病和中风
- 肺癌, 头颈癌, 子宫颈癌和肛门癌

其他的戒烟理由:^{2,3,4}

- 体内有更多的维生素 C、D、E, 有助于对抗疾病
- 减少 HIV 药物引起的副作用
- 减少艾滋病毒症状
- 让 HIV 药物更有效地控制病毒
- 增加体内含氧量和加强血液循环, 使艾滋病毒难以恶化



致电 ASQ《华语戒烟专线》
获取免费戒烟帮助!
1-800-838-8917

1. Aids.gov (2018). Smoking.
2. U.S. Department of Veterans Affairs (2018). HIV/AIDS.
3. The Body (2015). Smoking, Tobacco Use and HIV.
4. NormalBreathing.com (2018). HIV-AIDS Cause: Heavy Breathing and Low Body Oxygen.