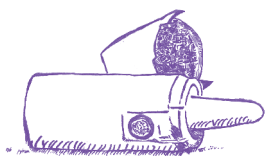
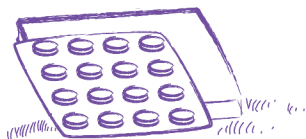
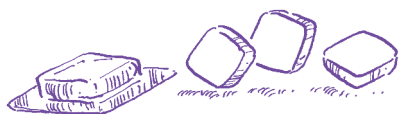


戒烟辅助药物:戒烟的工具

戒烟辅助药物是可以让戒烟较为容易的工具。FDA(联邦食品和药物管理局)批准了两种类型:NRT(尼古丁替代疗法)和非尼古丁药片。这些都可以减轻戒断症状,如烟瘾和烦躁。

尼古丁替代疗法



尼古丁贴片

- 贴在皮肤上就象一片创口贴(Band-Aid®)
- 通过皮肤给身体提供尼古丁
- 属于非处方药

尼古丁口香糖

- 咀嚼后“停放”在脸颊和牙龈间
- 通过口腔内壁给身体提供尼古丁
- 属于非处方药

尼古丁口含片

- 看起来像硬糖,会在嘴里溶化
- 通过口腔内壁给身体提供尼古丁
- 属于非处方药

尼古丁吸入器

- 使用者吸用来获得雾化的尼古丁
- 需要医生处方

尼古丁喷鼻器

- 一个内含尼古丁的泵瓶
- 瓶子的尖端放进鼻子里喷洒
- 需要医生处方

非尼古丁药片



Zyban® (安非他酮bupropion)

- 不含尼古丁
- 同时以药名Wellbutrin SR®(一种抗抑郁症药)出售
- 需要医生处方

Chantix® (伐尼克兰varenicline)

- 不含尼古丁
- 让身体产生已经吸收了尼古丁的错觉来减低吸烟的欲望
- 阻断吸烟的快感
- 需要医生处方

戒烟辅助药物只是一种工具,戒烟成功离不开您的努力,功劳属于您自己!

1. American Academy of Family Physicians. (2017). Pharmacologic product guide: Food and Drug Administration (FDA)-Approved Medications for Smoking Cessation
2. Mayo Clinic. (2018). Quit-smoking products: Boost your chance of success