

# 大麻

## 大麻是什么?<sup>1</sup>

大麻来自大麻植物Cannabis Sativa的干花。

- 大麻的其他名称是杂草、药草、盘栽、草、芽、麻醉药和玛丽珍。
- 吸大麻时, THC (植物中的一种化学物质) 会进入大脑和其他的器官。
- THC 可以改变身体和思维的运作方式。

## 大麻与健康

- 大麻烟雾含有 450 多种化学物质, 其中有许多种会导致癌症<sup>2</sup>
- 大麻燃烧的热度是烟草的 16 倍<sup>3</sup>
- 吸用大麻的人常常会把烟雾深深的吸入, 长时间留在肺部, 也不会使用过滤器<sup>4</sup>
- 这样就会伤害肺部
- 大麻烟雾含有的毒素可以伤害非使用者<sup>4</sup>



## 短期影响<sup>1</sup>

使用者可能会在下列的情形有短期的改变:

- 情绪
- 记忆
- 视觉、声音、时间、触觉
- 解决问题
- 如何控制身体的动作
- 心率

## 长期影响<sup>1,2,5</sup>

惯常的, 长期的使用者可能会有:

- 天天咳嗽, 痰多
- 较常得感冒和流感
- 严重的恶心和呕吐
- 肺部感染
  - 来自大麻植物的霉菌, 通过烟雾进入肺部
- 生育问题, 例如:
  - 妇女月经期的变化
  - 男性的精子不够健康
- 青少年经常使用大麻可能会影响大脑的正常发育

1. National Institute on Drug Abuse. (2018). Marijuana.  
2. American Thoracic Society. (2013). Smoking Marijuana and the Lungs.  
3. Stevens, P. & Smith, R. Substance Abuse Counseling: Theory and Practice. Fifth Edition.  
4. American Lung Association. (2015). Marijuana and Lung Health.  
5. University of Washington, Alcohol and Drug Abuse Institute. (2015). Marijuana and Reproduction/ Pregnancy.  
6. National Institute on Drug Abuse. (2018). Marijuana. Retrieved 8/7/18 from: <http://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/marijuana>  
7. American Thoracic Society. (2013). Smoking Marijuana and the Lungs. Retrieved 8/7/18 from: <https://www.thoracic.org/patients/patient-resources/resources/marijuana.pdf>

8. Stevens, P. & Smith, R. Substance Abuse Counseling: Theory and Practice. Fifth Edition. Pearson, 2012. Print.  
9. American Lung Association. (2015). Marijuana and Lung Health. Retrieved 8/8/18 from: <http://www.lung.org/stop-smoking/smoking-facts/marijuana-and-lung-health.html>  
10. University of Washington, Alcohol and Drug Abuse Institute. (2015). Marijuana and Reproduction/ Pregnancy. Retrieved 9/18/17 from: <http://learnaboutmarijuana.org/factsheets/reproduction.htm>