

如何向加州政府健保申请戒烟辅助药物

如果你持有加州政府医疗卡（Medi-Cal/白卡）你有可能获得免费戒烟辅助药物。步骤如下：

与医生或Medi-Cal（白卡）健保提供者商讨



- 说你要戒烟及需要有关的帮助。
- 索取戒烟辅助药物的处方，例如：尼古丁贴片、尼古丁口香糖、尼古丁糖锭，Zyban® 或 Chantix®。

致电华语戒烟专线 1-800-838-8917 注册



- 受过专业训练的戒烟顾问会协助你拟定一个适合你的戒烟计划。。
- 谈话后，戒烟顾问会把一张你已参加戒烟计划的证明邮寄或传真给你、你的医生、药房或健保提供者。

把戒烟专线的证明及医生的处方交给药房



- 如果医生给你的处方是尼古丁贴片、尼古丁口香糖、尼古丁糖锭，Chantix® 或 Zyban®，通常你都可以马上拿到药物。
- 如果医生处方是其他药物，药剂师就必须填写 TAR（治疗授权书）。可能需要几个星期才获得批准。

如有其它问题或需要更多有关白卡（Medi-Cal）福利对于戒烟药物的受保范围，请拨打 1-800-541-5555 查询，或与你的健保提供者商谈。浏览 www.nobutts.org/tobacco-users-medi-cal-members 可以获取更多资讯。

【想更有把握地戒烟成功，首先要实践你个人的戒烟计划；遵照指示正确使用戒烟辅助药物。切记！是你自己在努力戒烟，不是戒烟辅助药物。戒烟辅助药物只是帮助你戒烟的工具而已。戒烟成功与否主要靠你个人的努力。把每天不抽烟的功劳归于你自己。】