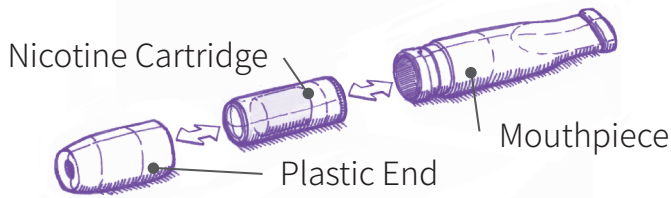


尼古丁吸入器

尼古丁吸入器是什么?^{1,2}

尼古丁吸入器是一种戒烟的辅助工具。使用者吸用它获得雾化的尼古丁。



如何开始^{1,2}

获取吸入器必须有医生的处方。有些医保计划会支付费用。

- 使用前先咨询您的医生，特别是怀孕或哺乳期间的妇女，或者有：
 - 心脏问题
 - 药物过敏
 - 高血压
 - 糖尿病
 - 胃溃疡
 - 肾病或肝病
 - 甲状腺问题
 - 哮喘

剂量与疗程

按时定量使用，不要等到烟瘾发作才用。

- 每个盒子里含有 10 毫克的尼古丁，但是只有 2 毫克会被吸收入体内。
- 每天一包烟的吸烟者的时间表样本：
 - 1-4 周 >> 每天用 10 盒 (每 1 个半小时 1 盒)
 - 5-8 周 >> 每天用 7 盒 (每 2 小时 1 盒)
 - 9-12 周 >> 每天用 4 盒 (每 4 小时 1 盒)

正确的使用方法^{1,2}

- 每次吸 20 分钟
 - 不要吸进肺里
 - 浅吸进口腔里或深吸进咽喉的后部
- 烟嘴要常用肥皂和水来清洁
- 每天使用不可以超过 16 盒，亦不可以连续使用超过 6 个月
- 新的或用过的盒子必须放在小孩和宠物接触不到的地方

副作用^{1,2}

最常见的副作用是胃部不适。其他的可能包括：

- 口腔和喉咙刺激
- 咳嗽
- 恶心
- 腹泻
- 打嗝

戒烟辅助药物只是一种工具，戒烟成功离不开您的努力，功劳属于您自己！

致电 ASQ《华语戒烟专线》

获取免费戒烟帮助！

1-800-838-8917