

Chantix®是什么？

Chantix® (varenicline)是一种辅助戒烟的处方药，它不含尼古丁。

- 它让身体产生已经获得尼古丁的错觉来减轻烟瘾。
- 它阻断吸烟的快感。
- 白卡通常承担全部费用。大多数其他健保计划至少分担部分费用。
- 优惠券有可能在 Chantix.com 网站上找到。



使用须知

在使用Chantix®前，请先咨询您的医生，特别是如有下列情况：

- 有精神病史。服用 Chantix® 有可能令症状更严重
- 肾脏问题或需要洗肾
- 心脏或血管病史
- 怀孕、哺乳或计划怀孕
- 正在使用其他戒烟药物

剂量与时间表¹

使用 Chantix® 的方法有三种。请与您的医生商量哪一种最适合您。

1. 选择一个戒烟日，并由戒烟日一周前开始服用 Chantix®，连续服用 12 周。
2. 开始服用 Chantix®，用药期间第 8 至 35 天中选择一个戒烟日，连续服用 12 周。
3. 服用 Chantix® 12 周，同时把吸烟数量逐渐减少到零。戒烟后继续服用 Chantix® 12 周，总共 24 周。

服用提要

- 进食后立刻服用 Chantix®，用 8 安士清水送服。
- 如果您在服用Chantix®期间戒了烟，请继续完成 12 或 24 周的疗程，这有助于您保持戒烟。
- 如破戒，继续服用 Chantix®，并重新戒烟。
- 浏览 www.getquit.com 并在 GETQUIT® Plan 登记。这计划为正在服用 Chantix®的人士提供免费的支持。

副作用

- 最常见的副作用是恶心，其它的可能包括：
 - 胀气
 - 便秘
 - 呕吐
 - 睡眠不安
- 如果副作用持续不变，您的医生可能要更改您用药的剂量。
- Chantix® 会降低您对酒精的耐受性。
- 在服用 Chantix® 期间，曾有罕见痉挛发作的病例报导。

假如有下列情况，停止服用 Chantix® 并立即致电您的医生：

- 情绪比平常更加激动或抑郁
- 在用药期间或停止用药后出现自杀的念头

戒烟辅助药物只是一件工具，功劳归于您自己不断的努力！

**致电 ASQ《华语戒烟专线》
获取免费戒烟帮助！
1-800-838-8917**

1. Chantix® (varenicline) Tablets (2019). Official Website.
2. U.S. Food and Drug Administration (2018). Safety Announcement - Chantix®