

Zyban® 是什么？

Zyban® (bupropion) 是一种能帮助戒烟的处方药。

- 同时以 Wellbutrin® 药名出售, 是抗抑郁症的药物
- 不含尼古丁
- 能减轻烟瘾及戒断症状, 例如: 愤怒、情绪低落、焦虑
- 有些健保计划会支付费用



使用须知

使用 Zyban® 前务必征询医生的意见, 特别是如有下列情况:

- 在怀孕或哺乳期间的妇女
- 服用安非他酮或 MAO 抑制剂
- 饮酒过量或突然戒酒
- 有下列病史:
 - 有癫痫发作或脑痫症
 - 饮食失调, 如厌食症
 - 心脏问题或高血压

剂量与时间表

Zyban® 每颗含量是 150 毫克。医生通常处方 7 ~ 12 周的疗程。

- 戒烟日前 1 ~ 2 周开始服用。
- 头三天, 每天早晨服一粒。
- 第四天开始, 每天早晨和傍晚各服一粒 (时间相隔最少 8 小时)。
- 如您漏服, 不要补服。下次按时服用一粒即可。不要加倍剂量。

服用提要

- 切勿咀嚼、切开或压碎药丸。
- 可以空腹或与食物同服。
- Zyban® 可以与尼古丁口香糖或贴片共同使用, 但这可能会导致您的血压增高。
- Zyban® 也许会影响您的驾驶操作, 要加倍小心开车。
- 如果 Zyban® 使您难以入睡, 请勿在临睡前才服用。
- 如果您破戒, 继续服用 Zyban® 并马上重新戒烟。

副作用

常见的副作用包括:

- 鼻塞
- 口干
- 头晕
- 焦虑
- 恶心
- 便秘
- 关节疼痛
- 睡眠不安

如果在用药期间或停止用药后, 情绪比平常更加激动、抑郁或有自杀的念头; 停止服用 Zyban® 并马上致电您的医生。

戒烟辅助药物只是一件工具, 功劳归于您自己不断的努力!

**致电 ASQ《华语戒烟专线》
获取免费戒烟帮助!
1-800-838-8917**

GlaxoSmithCline (2017). Highlights of Prescribing Information.

American Academy of Family Physicians. (2016). Pharmacologic Product Guide: FDA-Approved Medications for Smoking Cessation.