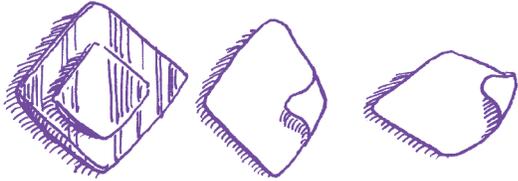


# 尼古丁贴片

## 尼古丁贴片是什么?<sup>1</sup>

尼古丁贴片是一种戒烟的辅助工具, 贴用像一片创可贴 Band-Aids®。它通过皮肤把尼古丁输入体内。



## 如何开始<sup>2</sup>

使用贴片前先咨询您的医生, 特别是怀孕或哺乳期间的妇女, 或者有心脏问题。

- 贴片可于市面购买, 无需医生处方。
- 很多医保计划会支付费用。

## 剂量与疗程<sup>2</sup>

- 贴片有三种剂量或三个步骤:  
21 毫克、14 毫克和 7 毫克
  - 如果每天吸烟 10 支以上, 开始用 21 毫克
  - 如果每天吸烟不超过 10 支, 开始用 14 毫克。
- 持续使用首次选用的剂量 6 周, 然后改用低一级的剂量 2 周。
- 继续使用直至最轻的剂量 (7 毫克)
  - 7 毫克的贴片使用 2 周后, 就要停止使用。

## 正确的使用方法<sup>1, 2</sup>

- 把贴片贴在清洁、干爽和毛发少的皮肤上。
- 贴贴片的位置不要涂上润肤剂。
- 如果贴片脱落, 可用药用胶布固定。
- 每天在同样时间撕下旧的贴片, 贴上新的一片。
  - 每天更换贴片的位置, 以避免皮肤发痒、皮疹或发红。
- 不要把贴片剪开, 或同时使用超过一片以上。

## 副作用<sup>1</sup>

如果您使用贴片, 您可能会出现:

- 皮肤发痒、皮疹或发红
- 睡眠问题
- 栩栩如生的梦境
- 肌肉疼痛或僵硬
- 快速的心跳
- 头晕
- 头痛
- 恶心

戒烟辅助药物只是一种工具, 戒烟成功离不开您的努力, 功劳属于您自己!

致电 ASQ《华语戒烟专线》  
获取免费戒烟帮助!  
1-800-838-8917