

HIV/AIDS(후천성 면역 결핍증)와 흡연

HIV란 무엇인가?¹

HIV는 인간 면역결핍 바이러스로 몸의 면역체계를 공격합니다.

- 시간이 지남에 따라 몸이 질병과 더는 싸울 수 없게 됨
- 그렇게 되면 HIV의 마지막 단계인 에이즈(AIDS)로 이르게 됨
- 흡연자인 경우 비흡연자보다 HIV/AIDS의 비율이 더 높음

HIV의 증상¹

- 체중 감소
- 발열
- 식은땀
- 피곤
- 설사
- 구강 염증
- 겨드랑이, 사타구니, 목의 분비샘이 부어오름
- 기억 상실
- 우울



금연 해야 하는 이유¹

HIV/AIDS 감염자가 금연할 경우, 아래와 같은 질병에 걸릴 확률이 낮아집니다:

- 아구창 - 구강 곰팡이
- 구강모백반증 - 입안의 백색 염증
- 폐렴, 기관지염, 결핵과 같은 폐 감염
- 심장 질환과 뇌졸중(중풍)
- 폐암, 두경부암, 자궁 경부암 및 항문암

그 외 금연해야 하는 이유:^{2,3,4}

- 체내의 더 많은 비타민C, D, E가 질병과 싸움을 도움
- HIV 약물의 부작용 감소
- HIV 증상 감소
- HIV 약물이 바이러스를 효과적으로 제어할 수 있음
- 체내 혈액 순환과 산소가 원활해져 HIV가 악화하는 것을 예방

**ASQ 한인금연센터 1-800-556-5564로
전화하여 무료 금연 서비스를 받으세요!**

1. Aids.gov (2018). Smoking.
2. U.S. Department of Veterans Affairs (2018). HIV/AIDS.
3. The Body (2015). Smoking, Tobacco Use and HIV.
4. NormalBreathing.com (2018). HIV-AIDS Cause: Heavy Breathing and Low Body Oxygen.