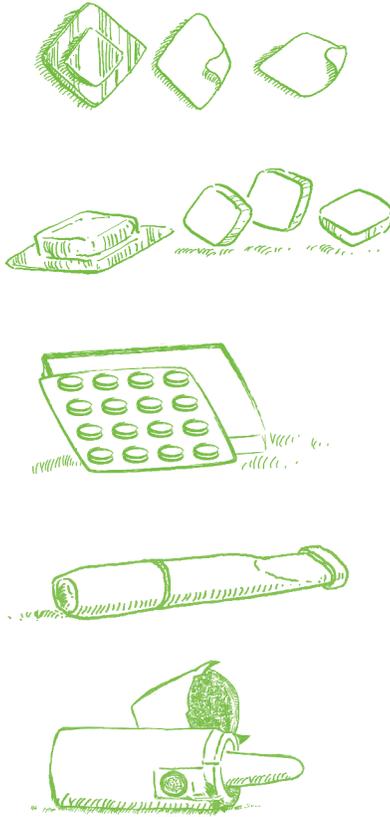


금연 보조약품: 금연을 도와주는 약품들

금연 보조약품은 금연을 더 쉽게 할 수 있도록 도와주는 약품입니다. 미 식품의약국(FDA)의 승인을 받은 금연 보조약품으로는 니코틴 대체 요법(Nicotine Replacement Therapy)과 비-니코틴 약품, 두 종류가 있습니다. 이 약품들은 흡연 욕구, 짜증과 같은 여러 금단증상을 완화해 줍니다.

니코틴 대체 약품 (NRT)



니코틴 패치

- 반창고(Band-Aid®)처럼 피부에 붙임
- 피부를 통해 니코틴이 몸에 흡수됨
- 처방전 없이 살 수 있음

니코틴 껌

- 씹은 후 볼과 잇몸 사이에 “고정”함
- 니코틴은 구강 점막을 통해 몸에 흡수됨
- 처방전 없이 살 수 있음

니코틴 로젠즈

- 사탕처럼 생겼으며 입안에서 녹이며 복용함
- 니코틴은 구강 점막을 통해 몸에 흡수됨
- 처방전 없이 살 수 있음

니코틴 인헤일러 (니코틴 흡입기)

- 사용자가 흡입하면 니코틴 증기가 전달됨
- 처방전이 필요함

니코틴 비강 분무기

- 니코틴이 들어있는 분무기 형태
- 분무기의 뾰족한 끝부분을 코에 넣고 분무함
- 처방전이 필요함

비-니코틴 약품



Zyban® 자이반 (bupropion)

- 니코틴 성분이 없는 약
- 웰부트린 Wellbutrin SR® (항우울제)로도 판매됨
- 처방전이 필요함

Chantix® 찬틱스 (varenicline)

- 니코틴 성분이 없는 약
- 몸에 니코틴이 있는 것처럼 느끼게 하여 흡연 욕구를 완화함
- 흡연에서 오는 만족감을 막아줌
- 처방전이 필요함

금연 보조약품은 금연을 도와주는 도구일 뿐입니다. 금연을 향해 노력하는 자신에게 칭찬을 아끼지 마십시오!

1. American Academy of Family Physicians. (2017). Pharmacologic product guide: Food and Drug Administration (FDA)-Approved Medications for Smoking Cessation
2. Mayo Clinic. (2018). Quit-smoking products: Boost your chance of success