

마리화나 (대마초)

마리화나란?¹

마리화나는 삼(Hemp)인 대마(Cannabis Sativa)의 꽃을 말린 것입니다.

- 마리화나의 다른 이름으로는 위드 weed), 허브(herb), 팻(pot), 그라스(grass), 버드(bud), 톱(dope), 메리 제인(Mary Jane)이 있습니다.
- 마리화나를 흡연하게 되면, THC (마리화나의 화학물질)가 뇌와 신체의 다른 장기에 전달됩니다.
- THC는 정신과 신체활동에 변화를 줄 수 있습니다.

마리화나와 건강

- 마리화나 연기에는 450가지가 넘는 화학물질이 포함되어 있으며 그중 많은 물질이 암을 유발할 수 있습니다.²
- 마리화나는 연소될 때 담배보다 16배 더 뜨겁습니다.³
- 마리화나 사용자들은 흔히, 담배보다 더 깊이 들이마시고, 더 오래 연기를 흡입 후 유지하며, 필터를 사용하지 않는 경향이 있습니다.⁴
- 이는 폐를 손상시킬 수 있습니다.
- 마리화나 연기에 있는 독성물질은 비흡연자에게 해로울 수 있습니다.⁴



1. National Institute on Drug Abuse. (2018). Marijuana.
2. American Thoracic Society. (2013). Smoking Marijuana and the Lungs.
3. Stevens, P. & Smith, R. Substance Abuse Counseling: Theory and Practice. Fifth Edition.
4. American Lung Association. (2015). Marijuana and Lung Health.
5. University of Washington, Alcohol and Drug Abuse Institute. (2015). Marijuana and Reproduction/ Pregnancy.
6. National Institute on Drug Abuse. (2018). Marijuana. Retrieved 8/7/18 from: <http://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/marijuana>
7. American Thoracic Society. (2013). Smoking Marijuana and the Lungs. Retrieved 8/7/18 from: <https://www.thoracic.org/patients/patient-resources/resources/marijuana.pdf>

단기적인 영향¹

마리화나 사용자는 아래와 같은 단기 변화가 있을 수 있습니다:

- 기분
- 기억력
- 시각, 청각, 시간 인지, 촉각
- 문제 해결 능력
- 신체 활동
- 심장 박동

장기적인 영향^{1,2,5}

정기적인, 장기 사용자들은 아래와 같은 변화가 있을 수 있습니다:

- 일상적인 기침과 가래
- 잦은 감기와 독감
- 심한 구역질과 구토
- 폐 감염
 - 마리화나 식물의 곰팡이가 연기를 통해 폐에 전달됨
- 생식능력 문제:
 - 여성은 월경의 변화
 - 남성은 건강한 정자의 감소
- 청소년의 빈번한 마리화나 사용은 뇌 발달에 영향을 줄 수 있음

8. Stevens, P. & Smith, R. Substance Abuse Counseling: Theory and Practice. Fifth Edition. Pearson, 2012. Print.
9. American Lung Association. (2015). Marijuana and Lung Health. Retrieved 8/8/18 from: <http://www.lung.org/stop-smoking/smoking-facts/marijuana-and-lung-health.html>
10. University of Washington, Alcohol and Drug Abuse Institute. (2015). Marijuana and Reproduction/ Pregnancy. Retrieved 9/18/17 from: <http://learnaboutmarijuanawa.org/factsheets/reproduction.htm>