

# 메디칼 체크 리스트: 금연 보조약품 지원

메디칼을 소지하신 분들은 금연 보조약품을 지원받을 수도 있습니다.  
다음 체크 리스트를 참조하십시오:

## 의사나 메디칼 보험 기관에 문의하십시오.



- 금연하는 데 도움이 필요하다고 요청 하십시오.
- 의사에게 금연 보조약품(니코틴 패치, 껌, 로젠즈, 자이반이나 찬틱스 등)의 처방전을 받으십시오.

## 한인인금연센터에 전화하십시오: 1-800-556-5564



- 금연 전문 카운슬러가 개개인에게 맞는 금연 계획을 세우는 데 도움을 드릴 것입니다.
- 금연 상담이 끝나면, 상담 수수료증을 본인이나 의사, 약국, 건강 보험 기관으로 우편이나 팩스로 보내드릴 수 있습니다.

## 금연 상담 수수료증과 의사 처방전을 약국에 제출하십시오.



- 의사가 패치나 껌, 로젠즈, 찬틱스, 자이반을 처방하였다면, 약국에서 바로 금연 보조약품을 받을 수 있습니다.
- 만약 의사가 다른 약품을 처방하였다면, 약사가 진료 허가 신청서(Treatment Authorization Request-TA)를 작성하여 메디칼에 청구해야 합니다. 승인이 나기까지는 몇 주가 걸릴 수도 있습니다.

금연 보조약품의 메디칼 혜택 사항에 관한 문의나 더 많은 정보를 원하신다면, 메디칼 1-800-541-5555번으로 전화하시거나 본인의 보험 담당자에게 문의하십시오. [www.nobutts.org/tobacco-users-medi-cal-members](http://www.nobutts.org/tobacco-users-medi-cal-members) 에서 더 많은 정보를 받을 수도 있습니다.

금연 성공률을 최대한 높이려면, 카운슬러와 함께 세운 본인의 금연 계획을 실천하십시오. 금연 보조약품은 사용 설명서 대로 올바르게 사용하십시오.

금연은 본인의 노력으로 이루어지는 것이지 금연 보조약품으로 이루어지는 것은 아니라는 것을 꼭 기억하십시오. 금연 보조약품은 금연을 돕는 하나의 도구일 뿐입니다. 담배를 피우지 않을 때마다 자신에게 칭찬을 아끼지 마시고 자신감을 가지십시오!