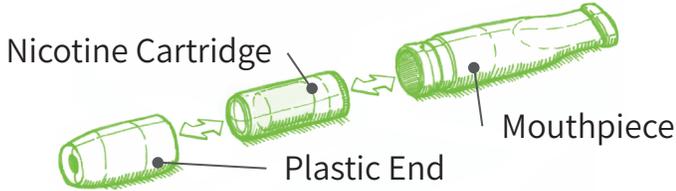


# 니코틴 인헤일러 (Nicotine Inhaler)

## 니코틴 인헤일러는 무엇인가?<sup>1,2</sup>

인헤일러는 금연 보조약품으로써, 인헤일러를 사용하면 니코틴 증기를 흡입할 수 있습니다.



## 시작하기 전에<sup>1,2</sup>

니코틴 인헤일러는 의사의 처방전으로만 구입할 수 있습니다.

일부 건강 보험은 대금 지급이 가능합니다.

- 인헤일러를 사용하기 전에 의사와 확인하시고, 임신 혹은 수유 중인 경우나 아래와 같은 질병을 가진 분들은 특별히 의사와 상담 하십시오:
  - 심장 질환
  - 약 알레르기
  - 고혈압
  - 당뇨병
  - 위궤양
  - 신장이나 간 질환
  - 갑상선 질환
  - 천식

## 용량과 스케줄

인헤일러는 흡연 욕구가 있을 때마다 사용하지 마시고 스케줄에 따라 사용하십시오.

- 한 카트리지는 10mg의 니코틴이 들어있지만 약 2mg만 몸에 흡수됩니다.
- 하루 한 갑을 피우는 흡연자의 샘플 스케줄:
  - 1주-4주: 하루 10개 카트리지 사용 (1시간 30분마다 한 개씩)
  - 5주-8주: 하루 7개 카트리지 사용 (2시간마다 한 개씩)
  - 9주-12주: 하루 4개 카트리지 사용 (4시간마다 한 개씩)

## 사용방법<sup>1,2</sup>

- 한 번에 20분 정도 사용하십시오.
  - 폐 안으로 흡입하지 마십시오.
  - 입안으로 가볍게 흡입하거나 목구멍 뒤쪽으로 깊게 흡입하십시오.
- 마우스피스에 비누와 물로 자주 씻어 사용하십시오.
- 카트리지를 하루 16개 이상 사용하지 마시고, 6개월 이상 사용하지 마십시오.
- 새 카트리지가 사용된 카트리는 어린이나 애완동물이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.

## 부작용<sup>1,2</sup>

가장 일반적인 부작용은 배탈입니다.

그 외 다음과 같은 부작용이 있을 수 있습니다:

- 구강과 목의 자극감
- 기침
- 구역질
- 설사
- 딸꾹질

금연 보조약품은 금연을 도와주는 도구일 뿐입니다. 금연을 향해 노력하는 자신에게 칭찬을 아끼지 마십시오!

**ASQ 한인금연센터 1-800-556-5564로  
전화하여 무료 금연 서비스를 받으세요!**

1. American Cancer Society. (2017). Nicotine Replacement Therapy for Quitting Smoking.
2. American Academy of Family Physicians. (2017). Pharmacologic Product Guide. FDA-approved Medications for Smoking Cessation.