

Chantix® (찬틱스)

Chantix®(varenicline)은 의사 처방전으로 살 수 있으며, 니코틴 성분이 없는 금연 보조약품입니다. 이 약은 니코틴 욕구를 줄여주고, 흡연에서 오는 만족감을 막아주기도 합니다.¹

구입 요령

Chantix®는 의사의 처방전으로만 구매할 수 있으며, 1달 복용 단위로 \$115~\$150 정도 합니다. 몇몇 보험회사에서 대금 지급이 가능하기도 합니다.



시작하기 전에¹

Chantix®를 사용하기 전에 의사와 상담하십시오. 특별히,

- 정신 병력이 있거나 Chantix®복용 중 증세가 더 악화하였을 경우
- 신장문제 혹은 신장병 투석 요법으로 치료중에 있을 경우
- 심장병력 혹은 혈관 문제가 있을 경우
- 인슐린을 투여하거나, 혈전 용해제, 천식과 같은 약을 먹고 있을 경우
- 임신 중이거나 수유 중 혹은 임신 계획이 있는 경우

올바른 복용량과 사용 스케줄¹

Chantix®는 0.5mg의 백색 알약과 1mg의 청색 알약으로 되어 있고, 대부분 12주 동안 복용할 수 있도록 처방을 해줍니다. 예를 들면:

- 금연 날짜의 1주~5주 전에 복용하기 시작합니다.
- 1일~3일, 백색 알약(0.5mg)을 하루에 한 알씩 복용
- 4일~7일, 백색 알약(0.5mg)을 하루에 두 알씩 복용
- 2주~12주, 청색 알약(1mg)을 하루에 두 알씩 복용

적절한 사용 요령¹

- Chantix®는 식사 후 바로 8oz. 의 물 한 컵과 함께 복용하십시오.
- 실수로 담배를 피웠더라도 Chantix®를 계속 복용하시고 다시 금연 하십시오.
- 복용 스케줄이 끝나기 전에 미리 의사와 상담하십시오.
- 웹사이트 www.getquit.com를 방문하셔서 GETQUIT®Plan에 등록하십시오. Chantix®를 복용하는 사람들을 위해 무료로 금연서비스를 지원하고 있습니다.

유발할 수 있는 부작용¹

- 가장 일반적인 부작용으로는 구역질이 나고 게스, 변비, 구토와 불면증이 나타날 수 있습니다. 이러한 증상이 지속될 경우, 의사와 Chantix® 복용량을 조절하십시오.
- Chantix®는 알코올의 내성을 낮출 수 있습니다.²
- Chantix® 사용 중 발작이 보고된 사례가 드물게 있습니다.²
- Chantix® 사용 중에 적대감, 불안감, 우울증 혹은 자살 충동을 느낄 수도 있습니다. 이러한 증상을 감지한다면 Chantix® 복용을 중단하고 바로 의사에게 전화하십시오.

기억하십시오

금연은 흡연자 자신이 결심하고 노력해서 이뤄가는 과정입니다. Chantix®에 너무 의존하지 마십시오. Chantix®는 금연을 도와주는 보조약품일 뿐입니다. 욕구에 대처하는 방법을 미리 계획하고 적극적으로 대처하십시오.

¹ Chantix. (2014). Retrieved on 12/11/14 from <http://www.chantix.com/>

² FDA. (2016). Retrieved on 4/25/16 from: <http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm436494.htm>