

# 찬티스 (Chantix®)

## 찬티스(Chantix®)는 무엇인가?

Chantix® (varenicline)는 의사 처방전이 필요한 금연 보조약입니다. Chantix®에 니코틴 성분은 없습니다.

- 몸에 니코틴이 공급되고 있다고 착각하게 만들어 흡연 욕구를 줄여주는 역할을 함
- 흡연의 즐거움을 차단함
- 메디칼(Medi-Cal) 보험은 전체 비용을 대신 지불하기도 함. 대부분 다른 건강 보험에서도 비용의 일부를 대신 지불하기도 함
- Chantix.com에서 쿠폰을 받을 수도 있음



## 시작하기 전에

Chantix®를 사용하기 전에 의사와 상의하십시오. 특별히 아래 사항에 해당한다면 반드시 의사에게 문의하십시오:

- 정신 질환 병력이 있는 경우. Chantix® 복용 중 증세가 더 심해질 수도 있음
- 신장 문제 또는 신장 투석
- 심장 병력 또는 혈관 문제
- 임신, 수유 중 혹은 임신 계획이 있는 경우
- 금연을 위한 다른 약들을 복용 중인 경우

## 복용량과 사용 스케줄<sup>1</sup>

Chantix®의 세 가지 복용법. 어떤 방법이 본인에게 가장 적합한지 의사와 상의하십시오.

1. 금연 날짜를 정하고 금연 시작 1주일 전부터 Chantix® 복용. Chantix®를 12주 동안 복용
2. Chantix® 복용을 시작하고 복용 8일~35일 사이에 금연 시작 날짜 정하기. Chantix®를 12주 동안 복용
3. 담배 개수를 줄여나가면서 Chantix®를 12주 동안 복용. 이후 Chantix®를 12주 더 복용. 전체 24주 동안 복용함

## 그 외 사용 정보

- Chantix®를 식후 8온스의 물 한 컵과 함께 바로 복용하십시오.
- Chantix®를 복용 중 금연을 하더라도 12주나 24주로 계획된 복용 기간까지 복용하는 것이 금연 유지에 도움이 됩니다.
- 실수로 담배를 피웠더라도 Chantix®를 계속 복용하고 다시 금연하십시오.
- 웹사이트 [www.getquit.com](http://www.getquit.com)를 방문하셔서 GETQUIT®Plan에 등록하십시오. Chantix®를 복용하는 사람들을 위해 무료로 금연서비스를 지원하고 있습니다.

## 부작용

- 가장 일반적인 부작용은 구역질입니다. 그 외는 아래와 같습니다:
  - 게스
  - 변비
  - 구토
  - 불면증
- 부작용이 사라지지 않을 때는 주치의가 복용량을 변경할 수도 있습니다.
- Chantix®는 알코올의 내성을 낮출 수 있습니다.
- Chantix® 사용 중 발작이 보고된 사례가 드물게 있습니다.

만약 아래와 같은 증상을 경험한다면 Chantix® 복용을 중단하고 바로 의사에게 전화하십시오:

- 불안이나 우울함이 증가할 경우
- Chantix®를 복용 중이나 복용 후 자살 충동을 느낄 경우

금연 보조약품은 금연을 도와주는 도구일 뿐입니다.

금연을 향해 노력하는 자신에게 칭찬을 아끼지 마십시오!

**ASQ 한인금연센터 1-800-556-5564로  
전화하여 무료 금연 서비스를 받으세요!**

1. Chantix® (varenicline) Tablets (2019). Official Website.
2. U.S. Food and Drug Administration (2018). Safety Announcement - Chantix®