

# Zyban® (자이반)

Zyban®(bupropion)은 의사 처방전으로 살 수 있는 금연 보조약품입니다. 이 약은 Wellbutrin®으로 판매 되기도 하는 항우울제 약이며, 니코틴 성분이 없는 약입니다. Zyban®은 금연할 때 나타날 수 있는 금단증상(흥분, 분노, 집중력 저하, 초조함, 우울증, 불안감, 흡연욕구 등) 감소에 도움이 됩니다.<sup>1</sup>

## 구입 요령

Zyban®은 의사의 처방전으로만 구매할 수 있으며, 30일 복용 단위로 \$75~\$190 정도 합니다. 몇몇 보험회사에서 Zyban®에 대한 대금 지급이 가능하기도 합니다.



## 시작하기 전에<sup>1</sup>

Zyban®을 사용하기 전에 의사와 상담하십시오. 특별히,

- 임신 중이거나 수유 중일 경우
- 간질이나 발작장애가 있거나 있었을 경우
- 거식증이나 폭식증과 같은 식이장애가 있거나 있었을 경우
- 고혈압이 있을 경우
- 술을 많이 마시거나 갑자기 금주한 경우
- 항우울제 성분이나 우울증 치료제인 모노아민 옥시다아제(MAO) 억제제가 포함된 의약품이나 영양제를 복용하고 있는 경우

## 적절한 사용 요령

Zyban®을 의사의 지시대로 복용하십시오. Zyban®을 니코틴 패치나 껌과 함께 복용할 수 있지만 그럴 경우 혈압 상승을 초래할 수도 있습니다.

- 알약을 씹거나 자르거나 으깨지 마십시오. Zyban®만 복용해도 되고 음식과 같이 복용해도 괜찮습니다.
- 약을 제시기에 먹지 못했다면, 한 번에 두 개를 복용하지 마십시오. 다음 복용 시간까지 기다린 후 다시 규칙적으로 복용하십시오.
- 실수로 담배를 피웠더라도 Zyban®을 계속 복용하시고 다시 금연 하십시오.
- 사용 후반에 약의 복용량을 줄일 필요는 없습니다.

## 올바른 복용량과 사용 스케줄<sup>2</sup>

- Zyban®은 150mg 알약으로 되어있고, 대부분 7주에서 12주 동안 복용할 수 있도록 처방을 해줍니다.
- 금연 날짜의 1주~2주 전에 복용하기 시작합니다.
- 처음 3일 동안에는 매일 한 개의 알약을 복용합니다.
- 4일째부터는 아침과 이른 저녁에(최소한 8시간의 차이를 두어야 함) 한 알씩 복용합니다.

## 유발할 수 있는 부작용<sup>1</sup>

- 일반적인 부작용에는 불면증, 코막힘, 구강 건조, 어지럼증, 불안감, 구역질, 변비나 관절통이 있습니다. 불면증의 경우 Zyban®을 초저녁에 복용하시면 도움이 됩니다.
- Zyban®이 운전하는 데에 영향을 끼칠 수도 있습니다. 사전에 안전한지 시험운전을 해 보십시오.
- Zyban®을 복용 중 혹은 복용 후에 적대감 증가, 불안감, 우울증, 자살 충동 등과 같은 변화가 있는지 주시하십시오. 이와 같은 변화를 감지한다면 Zyban® 복용을 중단하고 바로 의사에게 전화하십시오.

## 기억하십시오

금연은 흡연자 자신이 결심하고 노력해서 이뤄가는 과정입니다. Zyban®에 너무 의존하지 마십시오. Zyban®은 금연을 도와주는 보조 약품일 뿐입니다. 욕구에 대처하는 방법을 미리 계획하고 적극적으로 대처하십시오.

<sup>1</sup>GlaxoSmithKline. (2013). Medication Guide Zyban®. Retrieved on 12/11/14 from, <http://www.fda.gov/downloads/Drugs/DrugSafety/ucm089835.pdf>

<sup>2</sup>American Academy of Family Physicians. (2013, July). Pharmacologic Product Guide. FDA-approved Medications for Smoking Cessation. Retrieved on 12/11/14 from, [http://www.aafp.org/dam/AAFP/documents/patient\\_care/tobacco/pharmacologic-guide.pdf](http://www.aafp.org/dam/AAFP/documents/patient_care/tobacco/pharmacologic-guide.pdf)