

자이반 (Zyban®)

자이반(Zyban®)은 무엇인가?

Zyban® (bupropion)은 의사 처방전이 필요한 금연 보조약품입니다.

- 또한 웰부트린(Wellbutrin®)으로 판매되기도 하는 항우울제 약품임
- 니코틴 성분은 없음
- 분노, 우울한 기분, 불안, 흡연 욕구와 같은 금단 증상 완화에 도움이 됨
- 보험 종류에 따라 비용 혜택을 받을 수 있음



시작하기 전에

Zyban®을 사용하기 전에 의사와 상의하십시오. 특별히 아래 사항에 해당한다면 반드시 의사에게 문의하십시오:

- 임신 또는 수유 중
- 부프로피온(항우울제 성분)이나 모노아민 옥시다아제(MAO) 억제제가 포함된 약을 복용 중
- 술을 많이 마시거나 갑자기 금주한 경우
- 아래와 같은 병력이 있는 경우:
 - 발작 장애, 간질
 - 거식증과 같은 섭식 장애
 - 심장 문제, 고혈압

복용량과 사용 스케줄

Zyban®은 150mg 알약으로 되어있으며, 대부분의 의사가 7-12주 동안 복용할 수 있도록 처방을 합니다.

- 금연 시작 1~2주 전부터 복용
- 첫 3일은 매일 아침 한 알씩 복용
- 4일째 부터는 아침, 저녁에 각 한 알씩 복용 (최소 8시간 간격 두기)
- 만약 제시간에 복용하지 못했을 경우에는 다음 복용 시간까지 기다린 후 다시 규칙적으로 복용하기. 한 번에 두 개 복용하지 말 것

적절한 사용 요령

- 알약을 씹거나 자르거나 으깨지 말 것
- 식후 또는 공복에도 복용 가능
- Zyban®은 니코틴 껌이나 패치와 함께 사용할 수 있지만 그럴 경우 혈압 상승을 초래할 수도 있음
- Zyban®이 신체에 어떤 영향을 주는지 확실히 알기 전까지는 운전 시 주의해야 함
- 만약 Zyban® 복용 후 불면증이 생기면 취침 직전에 복용하지 말 것
- 만약 재흡연을 한다고 해도 Zyban®을 스케줄대로 복용하고 금연을 다시 진행할 것

부작용

일반적인 부작용은 아래와 같습니다:

- 코막힘
- 구강 건조
- 어지럼증
- 불안증
- 구역질
- 변비
- 관절통
- 수면 장애

Zyban®을 복용 중, 또는 복용 후에 불안감이나 우울한 감정이 심해지거나, 자살 충동을 느낀다면 복용을 중지하고 의사에게 즉시 연락하십시오.

금연 보조약품은 금연을 도와주는 도구일 뿐입니다. 금연을 향해 노력하는 자신에게 칭찬을 아끼지 마십시오!

**ASQ 한인금연센터 1-800-556-5564로
전화하여 무료 금연 서비스를 받으세요!**

GlaxoSmithCline (2017). Highlights of Prescribing Information.

American Academy of Family Physicians. (2016). Pharmacologic Product Guide: FDA-Approved Medications for Smoking Cessation.