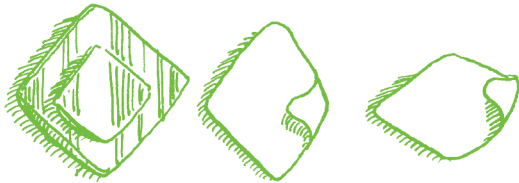


# 니코틴 패치 (Nicotine Patch)

## 니코틴 패치는 무엇인가? <sup>1</sup>

니코틴 패치는 피부에 붙이는 밴드(반창고) 형태로, 피부를 통해 니코틴을 몸에 흡수시키는 금연 보조약품입니다.



## 시작하기 전에<sup>2</sup>

패치를 사용하기 전에 의사와 확인하시고, 임신 혹은 수유 중인 경우나 심장에 이상이 있는 경우에는 특별히 의사와 상담 하십시오.

- 패치는 처방전 없이 구입할 수 있습니다.
- 많은 건강보험이 대금 지급이 가능합니다.

## 용량과 스케줄<sup>2</sup>

- 패치는 세 가지 용량과 단계가 있습니다:  
21mg, 14mg, 7mg.
  - 하루에 10개비 이상의 담배를 피울 경우, 21mg으로 시작
  - 하루에 10개비나 이하의 담배를 피울 경우, 14mg으로 시작
- 처음 사용하는 용량을 6주 동안 사용하고, 그보다 낮은 단계를 2주 동안 사용하십시오.
- 마지막 용량의 패치(7mg)를 사용할 때까지 계속 사용하십시오.
  - 7mg 패치를 2주 사용한 후, 패치 사용을 중단하십시오.

## 사용방법<sup>1,2</sup>

- 패치는 몸의 깨끗하고, 털이 없는 마른 부위에 붙입니다.
- 패치를 붙이는 부위에 로션을 사용하지 마십시오.
- 패치가 떨어지면 반창고를 사용하십시오.
- 매일 같은 시간에 사용한 패치를 제거하고 새 패치를 붙이십시오.
  - 피부 가려움증, 발진, 붉어짐을 피하기 위해서 패치 붙이는 위치를 매일 바꾸어 주십시오.
- 패치를 반으로 자르거나 한 번에 한 개 이상의 패치를 사용하지 마십시오.

## 부작용<sup>1</sup>

패치를 사용할 때, 아래와 같은 부작용이 있을 수 있습니다:

- 피부 가려움증, 발진, 붉어짐
- 수면 문제
- 꿈의 이상
- 근육 통증과 결림
- 심장 박동수 증가
- 어지럼증
- 두통
- 구역질

금연 보조약품은 금연을 도와주는 도구일 뿐입니다. 금연을 향해 노력하는 자신에게 칭찬을 아끼지 마십시오!

**ASQ 한인금연센터 1-800-556-5564로  
전화하여 무료 금연 서비스를 받으세요!**

1. American Cancer Society. (2017). Nicotine Replacement Therapy for Quitting Smoking.  
2. American Academy of Family Physicians. (2017). Pharmacologic Product Guide. FDA-approved Medications for Smoking Cessation.