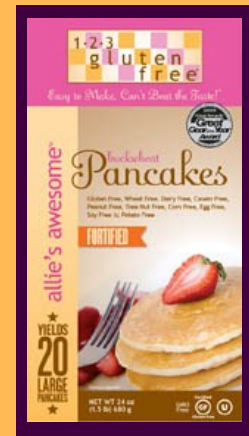


Tortitas

con plátano, sin huevo



- 2 tazas de 1-2-3 Gluten Free[®] Allie's Awesome Buckwheat Pancake Mix
- 1 plátano grande, puré
- 1 taza de leche descremada (o agua)
- 2 cucharadas de aceite vegetal

1) Caliente la plancha a fuego medio

2) Coloque 2 tazas de la mezcla en un recipiente. Agregue el puré de plátano, leche/agua y el aceite y mezcle hasta que estén bien mezclados. Añada a la mezcla, más o menos de leche/agua hasta llegue a una consistencia de su preferencia.

3) Rocíe la plancha con espray antiadherente. Vierta la mezcla a la plancha. Cocine hasta que las burbujas formen y luego dé la vuelta a la tortita para cocinar el otro lado. Las tortitas deben dorar ligeramente a cada lado.

