



Distinctive Taste

美食時尚雜誌

十五週年特刊

Issue 130 / May 2023

高達\$300,000

閃亮春天

老虎機公開賽

星期四

4月6日 - 6月29日

下午1點至6點

頭獎

高達\$10,000現金

每次大賽

保證50位贏家



同歡



貴騰賭場大酒店

GRATON RESORT & CASINO™

288 Golf Course Drive West, Rohnert Park, CA 94928

GRATONRESORTCASINO.COM   

© 2022 Graton Resort & Casino

老虎機公開賽可於當天下午十二點三十分開始至老虎機比賽區登記參加。頭獎以現金頒發，其他獎賞以免費老虎機遊戲頒發。免費老虎機遊戲將自動添加到贏家帳戶中並在72小時內有效。詳細規則請向貴騰獎賞中心查詢，博彩娛樂應量力而為，適可而止。如果你已陷入問題賭博，請致電1-800-GAMBLER求助。



RANCH MARKET

FOLLOW US FOR SPECIAL!



WWW.99ranch.com

DOWNLOAD OUR APP



所有與品售完為止，廣告印刷若有錯誤，本公司保留訂正之權利。

Celebrate Dragon Boat Festival

"粽"香四溢 慶端午

6/2/23-6/22/23



白蘭氏®

祝福媽媽健康、
美麗、幸福
到永遠~

母親節

送禮首選, 白蘭氏®燕窩

寵愛自己也要寵愛媽媽!
超特惠 兩盒 裝限量推出,



*售完即止



FTIR驗證燕窩真偽 | 無膽固醇 | 無脂肪

BRANDS®

香濃滑順  味覺盛宴
 Made with Matcha Powder from Japan

太子牌抹茶拿鐵



分享美味·分享愛
 Share Love, Share Prince of Peace

 **PRINCE of PEACE** ENTERPRISES, INC.
 美國太子行 | 800-732-2328
 | www.popus.com
 | contact@popus.com



• 港式奶茶



• 泰式奶茶



• 特濃咖啡

ANDERSEN

BAKERY & CAFE

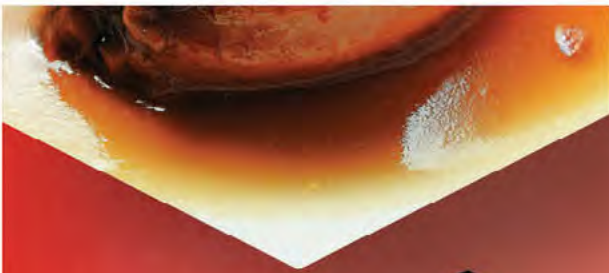
andersenbakeryusa.com

以日本理念解讀北歐風味

- 將純正的歐洲麵包帶給美國消費者
- 讓你隨時享用更香、更健康的麵包
- 立志成為全球最優質的麵包店



在灣區的七家分店現在已經全部開張營業，為廣大新老客戶服務：
Oakridge Mall · 925 Blossom Hill Rd., San Jose, CA 95123 · (408) 622-8449
Japantown · 1737 Post St Suite 304, San Francisco, CA 94115 · (415) 757-0004
Fox Plaza · 1390 Market St suite B, San Francisco, CA 94102 · (415) 757-0090
Stoneridge Mall · 2033 Stoneridge Mall Road, Pleasanton, CA 94588 · (925) 467-1402
Hillsdale Mall · 198 E Sailer Dr., San Mateo, CA 94403 · (650) 315-2042
Great Mall · 270 Great Mall Dr., Milpitas, CA 95035 · (408) 649-3289
Union Landing · 31097 Courthouse Dr., Union City, CA 94587 · (510) 324-4200



原味



無添加味精・不含麩質



買蠔油、高品質、選萬字

美國本地生產・所有原材料來自北美



Made in America

KikkomanUSA.com

©2019 KIKKOMAN SALES USA, INC. KIKKOMAN is a registered trademark of KIKKOMAN CORPORATION.



KIKKOMAN®



SHENG KEE BAKERY

生 計 食 品



LOCATION



816 Irving St, San Francisco	(415) 242-9200	386 Barber Ln, Milpitas	(408) 428-9880
1941 Irving St, San Francisco	(415) 564-4800	1842 N. Milpitas Blvd, Milpitas	(408) 262-3388
220 Skyline Plaza, Daly City	(650) 755-8688	10961 N. Wolfe Rd, Cupertino	(408) 865-6000
526 Westlake Center, Daly City	(650) 755-1988	10122-C Bandlely Dr, Cupertino	(408) 255-9999
3288 Pierce St #C133, Richmond	(510) 558-8807	34332 Alvarado Niles Rd, Union City	(510) 477-9800
2307 Telegraph Ave, Berkeley	(510) 848-8200	2964 S. Norfolk Blvd, San Mateo	(650) 341-8838
		46196 Warm Springs Blvd	(510) 226-8288

Website | www.shengkee.com Follow Us | [ShengKeeBakery](#)



目錄

品 Distinctive Taste

Issue 130 / May 2023

主編/新媒體總監 / Managing Editor Susan Huang
美術總監 / Art Director Kiki Li
廣告總監 / VP of Sales Raphael Del Castillo
創意顧問 / Creative Consultant Don Sachs
法律顧問 / Legal Consultants Silver Law Group
資深客戶經理 / Senior Account Managers Vivian Lee Ya Ping Qian
客戶經理 / Account Managers Jesse Chu

請關注《北美品美食時尚雜誌》：



天涯海角
台灣宜蘭「計程車博物館」 24
Ken&Alice 玩樂誌



飲撰風流
Teleferic | 號稱灣區最好的西班牙料理，
招牌“章魚腿” 肥肥一人可以來五份！

08 肥肥

藝海神遊
心之居所 32 柏舍勵創



健康養生

芳姐

抗衰老保護視力—芭藥粟米甘荀雞胸肉湯 13

預防三高—槐花決明子菊花茶 12

下肢靜脈曲張—四藤桃仁湯 22

急性腸胃炎—紫皮蒜蓉涼拌馬齒莧 23

戀戀廚房

夫人都是這樣用餐的 30

翠軒

天涯海角

安塔基亞，

一場2300年愛情的終結 14

毛豆子

品茶飲露

香檳酒塞為什麼是蘑菇形的？

10 AMOURVINO 愛慕酒莊





● 文：肥肥



Teleferic · 號稱灣區最好的西班牙料理 招牌“章魚腿” 肥肥一人可以來五份！



近來，很多粉絲在肥肥美食地圖下面留言，問肥肥為什麼能夠精通各國美食，那還不簡單，當然是因為肥肥吃得夠多。

肥肥愛酒，大家都知道，但實際上肥肥也愛吃美食。灣區裡的老字號餐廳，肥肥都是鐵桿粉絲，但除了老餐廳之外，肥肥也很愛嘗試不同的新餐廳，好吃就推薦，不好吃也可以幫助大家避雷嘛。

今天帶大家去的這家西班牙餐廳 Teleferic Barcelona，是最近在灣區風很大的網紅餐廳，菜式出品的顏值很高，而且價格不算貴，關鍵還是好吃。所以，即便是工作日這裡也是要排隊的，大家最好提前預約。

他家的菜單主要有 tapas、paella（西班牙燴飯）、主菜，還有甜品和酒水，不得不盛讚他家的烤章魚腿，不愧為招牌菜，肥肥一個人都能吃5只，其它的菜式又如何呢？我們一起來看看吧！





餐廳坐落在Palo Alto 一個非常熱鬧的plaza裡面，號稱是灣區最好吃的西班牙料理，他家的菜單主要有tapas、paella (西班牙燴飯)、主菜，還有甜品和酒水。

這裡的環境也很chill，是很現代的風格，佈置很漂亮，不過用餐顧客有點多，所以難免會有一點點吵，但服務態度很好。

番茄Tapes

Tapes是西班牙的經典開胃小食，肥肥點的這款是番茄醬在麵包上面，入口非常鬆脆，麵包很好吃，但番茄肥肥覺得酸度不夠，開胃效果稍微有點打折了。



蟹肉餅

蟹肉餅上面放了一塊吞拿魚，看上去像壽司一樣，顏值就很高、蟹肉餅是用馬鈴薯跟蟹餅來做的，奶油味特別香濃，但奶油香卻一點都不膩，馬鈴薯蓉也很細膩，夾在脆脆的taco裡口感也很奇妙。

paella mixta 西班牙海鮮飯

裡面的海鮮份量非常多，包括蝦、扇貝、蘑菇等，味道不錯，而且味道浸潤到米粒裡去了！不過米飯份量不多，但外圍一圈米飯有薄薄的鍋盔，喜歡香脆口感的話，應該也會喜歡他家的海鮮飯。

不過肥肥覺得味道比較淡，正宗西班牙海鮮飯味道會比較咸一點，肥肥自己更喜歡鹹香味道濃重的。

Ham Croquetas 火腿可樂餅

熱乎乎的可樂餅酥酥脆脆，裡面非常creamy，配上火腿是挺特別的搭配，但一點遮住了火腿和其他配料食材的味道。

甜品 Trio Selection

西班牙油條裡面裹了巧克力醬，巧克力甘納許甜美又細膩，香草冰淇淋永遠不會讓人失望，非常適合作為今天的收尾。



肥肥今天選的餐酒是西班牙紅酒，吃哪裡的美食，就用哪裡的紅酒嘛，不過他們家的雞尾酒也非常不錯，而且顏值都很高，非常適合拍照，女生可以考慮喝上兩杯。肥肥推薦你們來！

小貼士：

855 El Camino Real #130, Palo Alto
1500 Mt Diablo Blvd 2nd Floor, Walnut Creek
50 University Ave B270, Los Gatos
人均約：\$130



○ 肥肥

本名Nee Lau，一個深愛著葡萄酒的人；一個百分百的美食家；奔跑在世界各地尋找生活中的美好事物。現在，努力奔跑的“肥肥”獻上了自己的世界美食地圖，大家請盡情期待數之不盡的美食和美酒吧！



Pulpo teleferic 章魚腿

章魚的口感是外面酥脆，裡面軟糯，搭配的醬汁非常特別，是土豆打成的醬，配上truffle oil，還有用堅果，和用歐芹、薄荷和芫荽做成的醬汁，上面還撒了一點紅辣椒粉，味道的層次很豐富，如果只能點一道菜，肥肥最推薦這個。



香檳酒塞



● 文：AMOURVINO 愛慕酒莊

為什麼是蘑菇形的？

在“砰”的一聲開瓶之後，大家有沒有留意到，香檳的酒塞形狀與普通靜止葡萄酒酒塞的圓柱體有很大的不同呢？到底蘑菇帽是從什麼時候開始出現的？為什麼是蘑菇型的呢？今天跟著小編一起來探究一下！



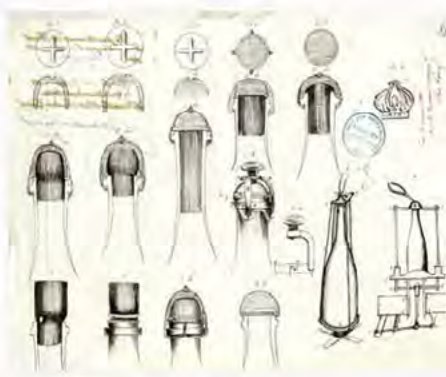
其實香檳酒塞除了形狀不一樣之外，大家有沒有發現，香檳酒塞還多了金屬線圈與金屬蓋，但到底怎麼稱呼它們，還真的不查資料也不知道：

金屬蓋為“酒帽”，英文為 Bottle Cap；金屬線圈稱為“線籃（或帽籃）”就像個籃子一樣套住酒帽與瓶塞，英文名為 Musele，有時也會用 Wire Hoods。起泡酒外層的金屬封套，依據習慣稱呼為“酒封”，英文為 Envelope。

酒帽與線籃的出現

17世紀晚期，香檳之父— Dom Pérignon 革新了香檳釀造的工法，並製定了許多規範，最初他使用的是油布與軟木塞封瓶，再以融蠟封套住；但這種保存方式有很多保存的問題，也不安全。

到了1844年，一位香檳酒廠的莊主 Adolphe Jaqueson 發明了以金屬封蓋的方式來固定軟木塞，不過這種最原始的設計在封瓶與開瓶上都非常的便利，近代的金屬線籃與酒帽則是經過改良、方便開啟的版本。



起泡酒酒塞為什麼是蘑菇型的？

香檳塞與靜止葡萄酒的酒塞形狀上的不同，主要原因在於酒瓶裡的二氧化碳——一瓶起泡酒裡面承載著6-8個大氣壓，而酒塞的上下部分由於承受的二氧化碳的壓力不同而造成形狀的變化。

香檳軟木塞的主體部分，通常由多種不同類型的天然軟木組成，加上食品級的矽膠粘合成。一開始它們就像棉花糖一樣膨脹鬆軟，但是經過機器壓縮並塞入酒瓶瓶頸之後，軟木塞還會繼續膨脹，從而對瓶頸處產生一股持續的壓力，防止瓶中的二氧化碳逸出。

在瓶頸之外的部分由於具備最好的延伸性，因此在吸收了瓶子裡逃逸出來的二氧化碳之後，會繼續膨脹變成“蘑菇頭”。





也就是說，香檳的酒塞在塞進瓶子之前也是圓柱狀的（如下圖所示），與一般靜止葡萄酒的酒塞外觀無異，但是塞進瓶子之後由於吸收了二氧化碳而膨脹，最終才形成了像蘑菇一樣的形狀。



如果將同樣的軟木塞放入靜止葡萄酒的酒瓶中，由於沒有二氧化碳的作用，因此酒塞也就不會變成蘑菇狀了。



香檳塞的其它妙用？

一瓶經過長時間陳年的香檳，由於其酒塞在瓶頸內經歷了漫長的歲月，早已被充分壓縮，同時彈性也大大降低，因此在取出之後，酒塞的下半部分不會像陳年時間比較短的香檳那樣迅速地膨脹。

也就是說，香檳酒塞在取出後是否迅速膨脹，也是判斷一瓶香檳的陳年時間長短的標誌之一。



現在，不同的香檳廠會設計不同版本、甚至紀念款式的酒帽，也讓酒帽的收藏價值提升。

目前有人統計過香檳酒帽的設計樣式已經超過40000種，且也有不少高昂拍賣價格的酒帽款式了，你又會不會為了一個酒帽，買下一瓶香檳呢？



愛慕酒莊 (Amourvino) 坐落在世界重量級葡萄酒產區納帕谷 (Napa Valley)，迷人的陽光，清涼的海風，時不時飄散出陣陣迷人的酒香，得天獨厚的地理位置成就了愛慕品質優良的葡萄酒出品。

愛慕酒莊創始人Nee Lau認為：從種植葡萄到釀製一瓶好酒是一個漫長的過程，也許我們今天的努力不會回報到我們身上，但每瓶偉大的作品會留給下一代人，而酒莊則可以成為世代傳承的品味。所以，愛慕酒莊釀製的每瓶葡萄酒，均秉持匠心，嚴格控製品質，堅持只做我們認為好的葡萄酒。

微信號：[amourvino_china](https://www.amourvino.com)
網頁：www.amourvino.com



預 防 三 高

● 文/圖：芳姐

槐花決明子菊花茶

介紹一款預防三高症的花草茶給大家，主要是現代人生活水平較富裕，大多數人習慣西方的飲食文化，喜歡吃肉多於吃素，當然也可能由於大多數打工一族會在外間食店進餐，無可避免進食過多高脂肪、高膽固醇及高糖分的食物，長期如此，亦有可能導致出現三高症狀了。

這味「槐花決明子菊花茶」簡單又具療效。槐花有清熱涼血、止血、降血壓、降血糖等功效，並能增強毛細血管的通透性和抵抗力，從而降底血脂和血管硬化風險。決明子護肝、明目、降血壓，同時是減肥佳品。菊花清肝明目、潤肺生津、降血脂、降血壓。這款花草茶是預防三高症的好茶飲，方便易沖泡。

【用料】槐花、炒香決明子、胎菊各1湯匙。

【做法】將槐花、炒決明子、胎菊放入壺內，先用開水沖洗1次，再注入開水，焗10分鐘可飲，可沖泡至淡。

【小貼士】此茶清香，老少可飲。同時也是對眼睛很有益的食療。槐花能止便血，又能防治痔瘡出血，在中藥店有售。決明子用來泡茶想易出味，宜用白鑊炒7分鐘儲存，隨時取用。如不用胎菊，用其它白菊、杭菊都可以。但孕婦和體質虛寒者不宜用。 ❖

○ 張佩芳(芳姐)



撰寫「芳姐保健湯餸」博客(www.healthy-food.hk)多年，先後出版《每天一杯養生茶》、《坐月大書》及《女性調補天書》、《兒童飲食全書》等八本著作。修畢香港大學專業進修學院「中醫全科文憑」與中醫學士課程中醫養生學等課程，並為香港多本報章、雜誌的食療專欄寫作者，十多年來一直為職員再培訓局陪月班導師。



抗 衰 老 護 視 力

● 文 / 圖：芳姐


芭藥粟米甘筍雞胸肉湯

在生果檔和菜檔都有大大個的芭藥出售，芭藥味道雖然較淡，核亦多，但所含維生素和營養成分極高，不但能穩定血糖，增肌減脂，保護視力，尚有抗炎、抗癌等功效，配粟米、甘筍同煮，有養顏、抗衰老、保護視力、提高免疫力及減少罹患心血管疾病的風險。

芭藥可以配些瓜果堅果等煲個素菜湯，今天配上去了皮、去了油膏的有機雞胸肉同煮，對長者、視力衰退，以及三高症人士尤其有益。

【用料】芭藥2個，水果粟米(或其它黃肉粟米都可以)2支，甘筍1個，有機雞胸肉1塊。

【做法】芭藥連皮洗淨，切塊；粟米去衣，切塊；甘筍去皮，切塊；雞胸肉沖洗淨後出水；全部材料用8碗煮1小時成4碗，即可連湯料同食。

【小貼士】此湯清甜可口，全家老少可飲。對長者及三高症患者來說，日常多吃白肉較紅肉更為健康，亦可以用鮮魚代替雞胸肉。 



安塔基亞， 一場2300年愛情的終結

文/圖：毛豆子





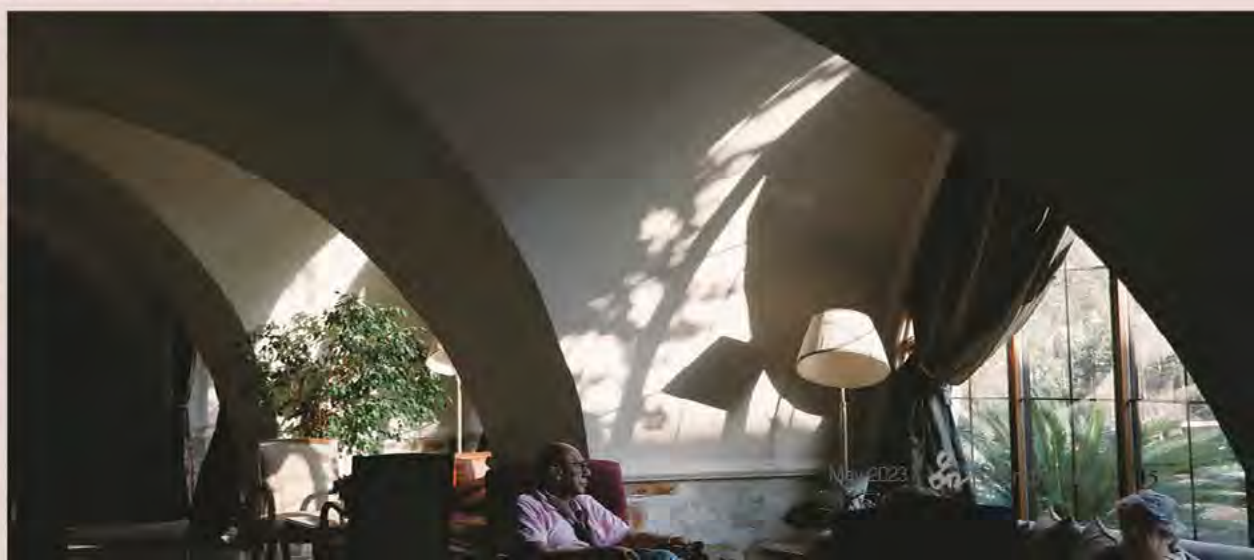
土耳其東南部發生世紀大地震後，曾經和我一起前往地震災區之一哈塔伊省的陳丹燕老師回憶起該省省會安塔基亞，她說：“這裡有世界上最完備的馬賽克拼貼畫博物館，這裡有世界上第一個有街燈的大道，這裡是第一桶橄欖油出發去羅馬帝國的港口，這裡也是這次地震的發生地。那個由奧斯曼帝國時期的肥皂廠改建的小酒店還好嗎？那個我學過做齋月麵包的小麵包店還好嗎？那個山里聖彼得的教堂遺址還在嗎？”

陳老師問的這些地方都坐落在安塔基亞庫土盧旭街 (Kurtulu Caddesi)，這條街自其還是古羅馬第三大城市時代就是城中最高興的街道。這個肥皂廠改建的小酒店叫 Savon Hotel，我開始為陳老師打聽那家她心心念念的酒店的下落。這棟建於1860年的Savon酒店是典型的“敘利亞房子”：它呈四合院樣式，我對它那個帶著噴泉的寬敞庭院印象良深，四周沿牆種著橄欖樹，三角梅沿著牆壁有力地攀升開花，還有高挑的棕櫚樹隨風微微搖曳，這是地中海遇見阿拉伯的風情。

可惜我沒有給陳老師帶來好消息，《紐約時報》的記者採訪到了酒店的主人，41歲的卡曾姆·庫賽伊瑞 (Kazim Kuseyri)，他對記者說，“安塔基亞不復存在” (No more Antakya)，這位當地最負盛名的老酒店的主人目前睡在車裡，幸好自家酒店的庭院有足夠的停車位。包括他的親戚，員工和員工的親戚在內的25人目前都睡在這個“汽車旅館”裡。當我2017年第一次下榻該酒店時，來自聯合國難民署的白色豐田越野車也停在那裡，聯合國機構租用該酒店作為辦公場所。酒店主人當時應該做夢也沒有想到，自己有一天淪為了無家可歸的難民。傷心欲絕的卡曾姆說他已經沒有繼續生活在哈塔伊的任何理由，因為這裡什麼都沒有了。

很快，我從社交媒體上看到越來越多的來自庫土盧旭街的視頻，不管是無人機的平穩航拍，還是路人喘著粗氣用手機搖晃的鏡頭呈現的街景，都好像一場慘烈空戰才能造成的滿目瘡痍。陳老師學做齋月麵包的小麵包店被深埋地下，有個老伯在大街的廢墟前徘徊，他的手上有一個折疊起來的白色袋子。他說這個袋子將用來裝他的兄弟，侄子和他們兩人的妻子。

還好還好，那天唯一可以告慰陳老師的好消息是，聖彼得教堂完好無損。畢竟它深藏在岩洞裡。



7 博物館酒店必將名列 世界酒店厄運榜

2019年在安塔基亞，和陳老師那次旅行的最後一天夜晚，我們走在回酒店的路上，這條曾經沿路都是羅馬柱的大街，在兩千年前叫做希律王和提比略大道，它在羅馬帝國的年代，寬敞的街道被世界上最早的街燈照得敞亮，現在就好像中國四線小城的馬路，阿拉伯血統的臉和你頻頻擦肩而過，我們被差點被人行道上的一個直徑一米的麵粉攪拌器絆倒，顯然這裡的居民公用這個巨型攪拌機，然後把自家的麵團送到附近麵包房的公共烤箱裡進行烘焙。店面櫺窗破落，但二樓可以看到法屬敘利亞建築的西洋氣派，雖然木已腐朽，鐵已生鏽。整個城市瀰漫著某種半個世紀前中東風情，但也正在那個時候，整個安塔基亞都處於非常亢奮的狀態，他們在籌辦2021年園林世界博覽會組委會，也要把這個城市建成美食之都，安塔基亞要進行一場現代文明復興，有那種老樹發新枝的蓬勃感，我們也在等待那個當時已經耗時十年的博物館酒店早日落成。

這個博物館酒店終於在一年後的2020年開張了。從它開張的年份，你也可以嗅到了倒霉的味道。如果有一個世界酒店厄運榜的話，這家酒店必將名列其中。

The Museum Hotel Antakya是它的官名，希爾頓最早計劃在安塔基亞建酒店，在2009年剛開工時挖到了大型羅馬時期古蹟，於是被迫停工，酒店修改建築方案，將其改建為古蹟在中庭保留的博物館酒店，接踵而至的是2011年近鄰敘利亞爆發內戰，邊境經歷難民危機，所謂的一波三折，五年後的2016年土耳其又發生軍事政變，旅遊業陷入低谷。最終希爾頓決定止損，轉賣給土耳其富商阿斯羅魯魯家族。新業主接手砸下1億美元再歷時三年將之改造完畢，最終3萬多件文物被挖掘出來，其中400多件陳列在酒店附屬的考古博物館，樓上則為原定的酒店和餐廳，開業時間定於：2020年2月！

這個開業時間讓你不得不懷疑是不是地下調皮的酒神繼續在發酒瘋搗蛋，是的，

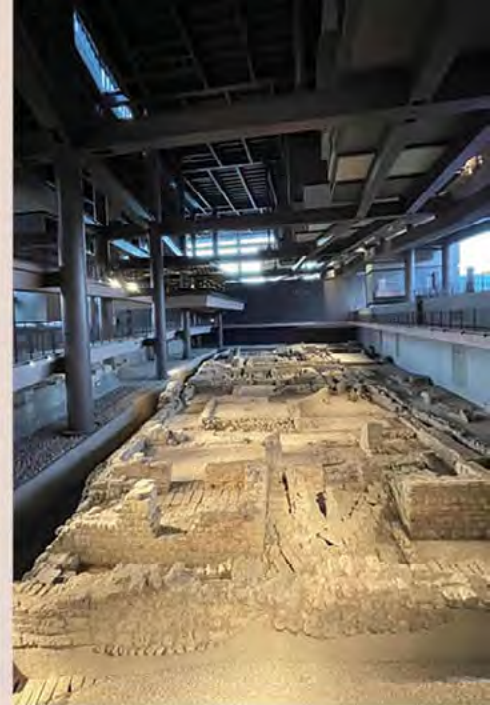
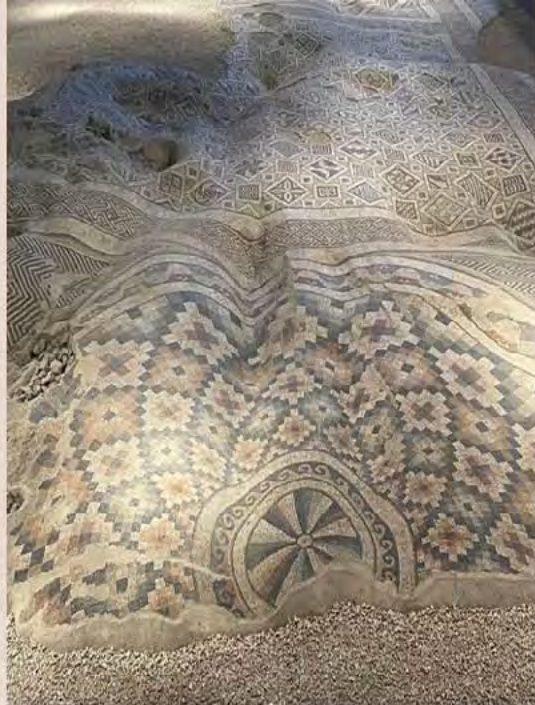
他們選擇了全球疫情大爆發之時盛大開業。而2021年，迎接酒店的則是一場被總統埃爾多安稱之為的來自西方的經濟“政變”，里拉從2021年年初的1美元兌7里拉左右一路下滑到最低時的16里拉左右。好不容易等全世界都悉數走出疫情陰影，土耳其南方各省開始等待中國旅客前來時，2023年2月6日的兩場土耳其南方大地震再次改寫了這個酒店的命運。

酒店內大手筆地架空著一條條走廊，讓你有曠闊的視線和2000年前的古羅馬城鎮的想像空間平行。我最著迷的是酒店咖啡館樓下那塊超過一千平方米的馬賽克鑲嵌地面，這是2000年前的古羅馬廣場，兩條平行的大理石地面主街，因為歷年地震和洪水的衝擊，歷史記載中，公元115年，公元458年，公元526年和公元1054年，這個亞歷山大大大帝手下的大將在公元前300年創建的城市都發生過慘烈的地震。經過這些激烈的地質運動，它們雖然地基撬裂，但馬賽克還是堅韌地咬合在一起，磚塊沒有斷，它們形成了那種猶如布匹一樣的起伏，好像微波逐浪的地質絲綢地毯。記者採訪災區居民，詢問其接下來的計劃。被採訪者答：“明天我們早上起來，去上班，生活在繼續。”這就是在這片上帝福音最早開始傳播的地方的有人在從沒斷過的天災人禍困境裡不得不接受的生存之道：把本來的橫平豎直活成這種沒有棱角的弧形，隨波逐流。

我也終於鼓足勇氣查找一下博物館酒店的下落，可是找到的唯一相關信息就是有一個土耳其人發推特在找自己名叫Halil的兄弟，推特上說地震那天早上我們沒和兄弟失聯，他在安塔基亞博物館酒店工作，我們開車去安塔基亞找他，卻根本無法進入哈塔伊，我們打他單位的電話也沒人接。

我進入該酒店的預定網站，未來所有的日子都顯示沒有房間。酒店在社交媒體上聲明因為防震鋼結構建築，酒店扛住了地震衝擊，但水暖電系統都遭到了損壞，不少玻璃窗也碎了，他們需要三到六個月的時間來進行維修。酒店地下的那些酒神可以獲得暫時的安寧，沒有2000年後的客人來打擾他們的派對，他們也許將和死神狂歡。





土耳其最古老的清真寺猝不及防地倒下了

現在回想來，那個和陳老師共度的五月之夜真是難耐酷暑即將來臨前的，最後一片清涼的安寧。棕櫚樹的葉子輕輕搖曳，街燈下的影子倏忽閃過，都在牆上留下迴響，空氣中有月桂葉子的香味，陳老師深深嗅了一下，恍然道，“這就是書裡說的那個齋月清涼的夜晚啊！”

那個曾經飄散著月桂葉香味的城市，現在只有流離失所的人們點燃柴火和垃圾取暖的煙火味，它們試圖掩蓋籠罩在空氣中的更濃重的絕望氣息。那裡的一切都滿是創痕，即使那裡的樹，也無法躲過，但人們沒有機會傷感，他們得趕緊把樹枝砍下來生火。哈塔伊足球場上安裝好了一排排整齊的帳篷，遠看好像電腦鍵盤上的白色按鍵。如果我站立在庫土盧旭街中段，好像無人機一樣緩緩升空，俯瞰安塔基亞的東南大地，我會看到青灰色的斯特拉里爾斯山是其張開雙臂的後景，而前景就是那個好像被粗暴掀開了圓頂，並一劈為二的哈比比內卡爾清真寺(Habib-i Neccar Camisi)。

哈比比內卡爾清真寺裸露在外的灰白色牆面上，是一條條赭紅色，淺黃色和綠松石色的長條花紋，好像是引起這場地震的惡魔切開後囫圇嚥下一半的蛋糕。朝著麥加方向的米哈拉布壁和其右帶著階梯的叫做“敏拜爾”的高台沒有倒，這是主麻日時，伊瑪目站立其上帶領誦讀《古蘭經》的地方。這些標誌性的清真寺設置讓你總算確信，這的確是哈比比內卡爾，土耳其安納托利亞境內最古老的清真寺。

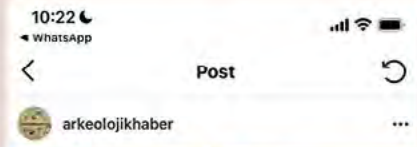
宣禮塔歪斜在地上，如果不是2月6日清晨4點17分開始的那場世紀之震，以小時56分鐘後，那裡會傳來打破黎明寂靜的催禱聲，可是近1400多年來不曾停止催禱的宣禮塔卻猝不及防地倒下了。這個清真寺一直是安塔基亞最吸引遊客的地方，穆斯林相信穆罕默德的一小撮驕子曾經在這裡保存過。這座建於公元638年的古老清真寺是以一個名叫哈比比的安塔基亞木匠命名的。它的神奇之處在於刻著約拿和約翰兩個基督教先知名字的石棺（雖然他們的遺骨並不在此）和被封為烈士的伊斯蘭聖人哈比比的遺體，都被深埋在清真寺左側一個莊重的墓室裡，顯示了這兩個古老宗教在這裡意味深長的淵源。



14,638 likes
hataytube Antakya Kurtuluş
View all 268 comments
2 days ago · See Translation



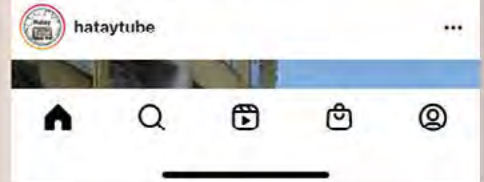
14,638 likes
hataytube Antakya Kurtuluş



69 likes
arkeolojikhaber DEPREM ANADOLU'DAKI EN ESKI CAMI (HABIB-I NECCAR CAMISI) YERLE BIR ETTI



14,638 likes
hataytube Antakya Kurtuluş
View all 268 comments
2 days ago · See Translation




69 likes
arkeolojikhaber DEPREM ANADOLU'DAKI EN ESKI CAMI (HABIB-I NECCAR CAMISI) YERLE BIR ETTI

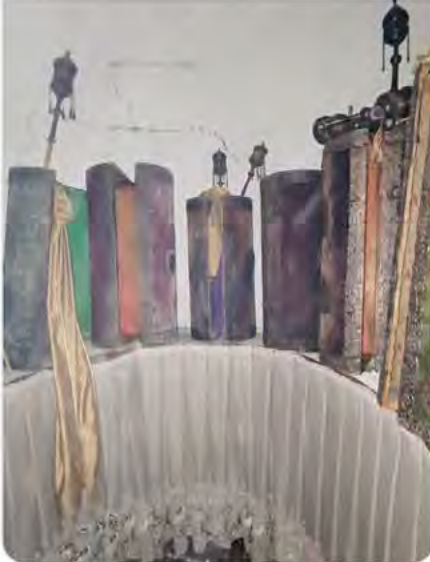
Log in

Use app

Rabbi Mendy Chitrik @mchitrik · Feb 7

ishak ibrahimzad... @ishak57... · Feb 6
2500 yıllık bir aşk hikayesinin sonu 

#antakyadepremi



1 4 43

Show this thread

twitter.com — Private

hataytube



38 likes

Antakya Kurtuluş

3 猶太會堂的門就這樣永遠關上了

庫士盧旭街56號的猶太會堂的情況也好不到哪裡去。2019年，陳老師和我找到了坐落在這個地址的猶太會堂。她敲響了門，但沒有人應門。我們無緣拜會安塔基亞猶太人社區的領袖薩爾·堅努迪奧盧 (Saul Cenudio lu)。

這條主街的建築在此次地震中遭到重創，幸好這個130年曆史的猶太會堂沒有夷為平地，“有一些戲劇性的損壞”，從伊斯坦布爾趕來救助的奇特里克拉比說。他把妥拉從約櫃中解救了出來，抱著從300年到600年不等歷史的手抄在鹿皮上的經卷，姿勢好像懷抱新生兒。猶太人據信在安塔基亞已經持續生活了2500年。

猶太會堂的天花板上吊著很多鐵絲繞成的杯套，這是在贖罪日的時候，可以放入點燃了蠟燭的燭台，那是會堂非常美麗聖潔的

景象。這些現在空空如也的鐵絲依然還在，只是不知哪個贖罪日它們再能承托跳動著活潑燭火的燭台；在聖日的黃昏，一年中最神聖的時刻，站在下面進行晚禱的，又將會有幾個信徒。

贖罪日是重生得救的最佳預表，可是不是每個人都有機會來獲得這個祈禱得救的機會了，比如前面提起的薩爾·堅努迪奧盧，那個安塔基亞迷你猶太人社區的領袖和太太已經確認遇難，由以色列國防軍組成的救援隊花了24小時終於挖出了他的屍體。

安塔基亞本來只剩14個猶太人了，最年輕的60歲，現在剩下12個。不會再有祈禱團禱告 (Minyan)，舉行猶太宗教儀式的基本人數，也就是受過成年禮的男人，一定要有10個人，這才是一個群體，不然只能進行普通禱告，而不能進行祈禱團禱告儀式。如果不是祈禱團禱告，那麼就不能把妥拉從約櫃中請出，從捲軸中讀出神的話語。

土耳其猶太人協會會長在推特上寫道：“這是一場2500年的愛情的終結。”

而對我們來說，一扇當時沒有人應的門，就這樣永遠關上了。就此人去樓空。



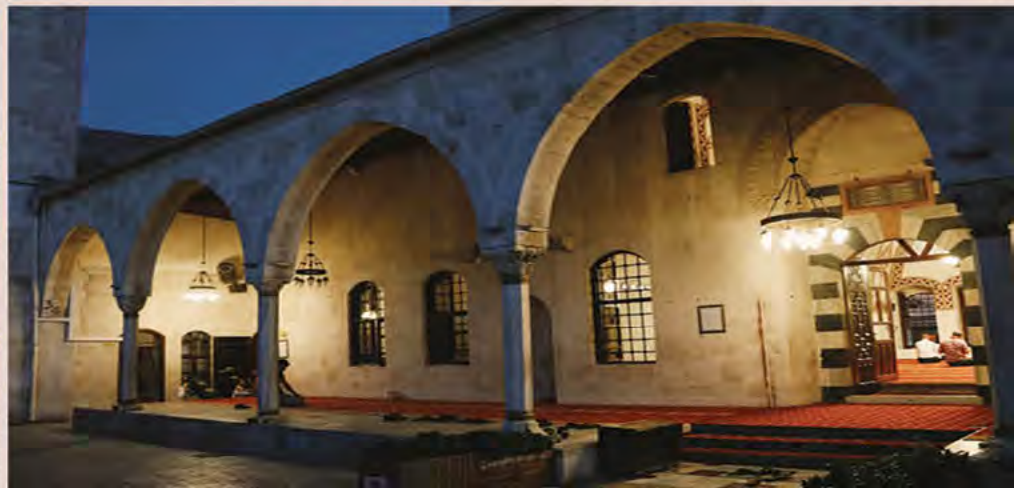
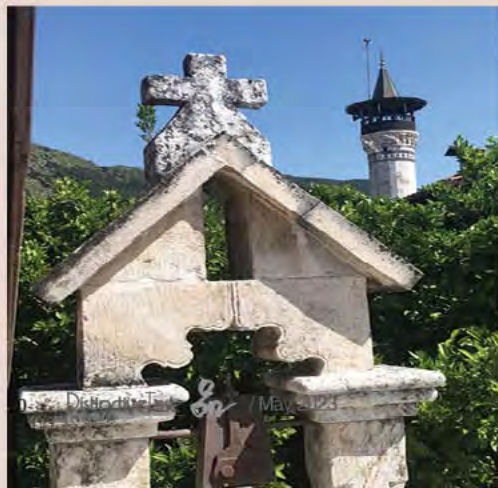
4 安塔基亞露台上的 日月不再同輝

地震前，安塔基亞人最愛向遊客展示的一個景點是從猶太會堂對面的清真寺出發，清真寺的圍牆上有個醒目的記號指向你前往一個由意大利牧師住持的天主教堂。這簡直有點像尋寶遊戲。那個教堂的門形回家門，很小，當你最終登上這個小小天主教堂二樓露台，你可以拍到一張哈塔伊著名的旅遊打卡照：天主教的十字架和清真寺的宣禮塔同框，宛若日月同輝。現如今，天主教堂的露台崩塌了，十字架倒在了破碎的磚瓦和幾片斷裂的木頭之上，清真寺的宣禮塔也無法倖免於難。

這些兩分鐘內失去的歷史、文化和文明，對當地人來說，並不在心痛之列，因為他們的確有更當務之急的東西需要擔心。而那些在過去11年敘利亞內戰中不斷湧入的難民，隨著土耳其經濟狀況的日漸惡化，他們漸漸用盡了東道主的好客和耐心，這次地震順便把苦苦維持表面平和的面具拉扯了下來。

雖然安塔基亞居民大多數都有阿拉伯血統，他們的祖輩很有可能就是從敘利亞遷徙而來，如同我的朋友伊罕醫生的父親艾哈邁特一樣。可是，不少安塔基亞人現在要求政府把救助物資優先發給土耳其人，儘管負責發放的軍人表示他們將不帶歧視地公平發放。但旁觀者已經可以想像自身難保的本地人在自己也淪為難民的前提下，和不請自來的客人之間將發生的矛盾和衝突。

地震不僅夷平了有形的建築，它也帶來社會結構、民族組成、組織細胞和人群心態的天翻地覆的變化，那些把不同國家、種族、宗教的人鏈接起來的，本來就脆弱的絲帶，就在2月6日的地動山搖中被扯斷了，而被這些絲帶纏繞起來的家庭記憶，旅行者記憶，社區歷史記憶和國家文明記憶也都散落一地，一如Savon酒店的卡普姆所說，安塔基亞不復存在。



5 躲風避雨的故園不復存在

伊罕醫生的父親艾哈邁特上世紀40年代末期為了追求更好的生活，從敘利亞搬到了土耳其，他在現在哈塔伊機場所在位置開始了新移民農耕生活，而後該地被徵用成為機場。此次大地震將機場跑道活生生撕裂開來。艾哈邁特從敘利亞到土耳其的第一棟屋子建在機場東北向5公里左右的名為Gülova的村落。這座土耳其語意為“低地玫瑰”的村莊除了農田和一些散落的農舍，並沒有玫瑰。伊罕醫生沒在裡面住過，他出生時全家已然搬走，但這棟祖宅一直留在那裡，甚至家具也沒有挪地，家人只是把地毯捲了起來。雖然老宅風燭殘年地矗立在那裡，鮮少拜訪，但它卻是家庭記憶中最深處的瑰寶，所謂夢開始的地方，那是萬水千山走遍後，前來躲風避雨的故園。

地震當然不會放過這個記憶的角落，現在，故園只剩殘垣斷壁。伊罕醫生近年來歷經太多，先是和敘利亞接壤的老家遭流彈侵襲，然後是土耳其軍事政變，政變後又是匯率大舉下跌的所謂“經濟政變”，新冠疫情，從去年以來飆升至80%的通脹，母親半年前幾乎送命的一場大病，他一關關創下來，就在總算把母親從死神手裡搶奪回來，終於可以稍微喘一口氣的時候，老家崩塌了。

伊罕醫生沒有時間傷感，他組織了一個醫療小分隊前往家鄉。只是，這次他的發小穆拉特不會請他喝茶，穆拉特一年半前被新冠惡魔帶走了。伊罕醫生也無法去老家墳前給老父親掃墓，2023年2月13日是艾哈邁特離世10週年的祭日。謝天謝地，他所在的墓園在這次地震沒有收到任何損害。

伊罕醫生的孀孀和女兒全家，包括丈夫和他們的兩個孩子依然在廢墟里，他們已然沒有生命體徵。漸漸地，外面守候的人再也聽不到求救的呼喊，大家最終只求拿到屍體，一個合適的葬禮是唯一可以給生還者的告慰。父親祭日那天獲得的“好消息”是，孀孀的屍體起獲了。

伊罕的老母親尚且不知道家中的種種變故，被家人嚴密保護的她甚至還不知道自己的妹妹兩年前也病逝了，目前，只有她還幸福地活在昨日的世界裡，那裡子孫滿堂，國家太平，世界安康。她每天都在虔誠地為全世界人民祈禱，這絕對不是誇張之詞，因為當一年多前，她聽說兒子當了院長，她的祝賀詞中甚至包括了：祝全世界的人健康安樂！



曉璋

亦以毛豆子、Maotouzi等筆名行跡坊間。生於上海，現居舊金山灣區。身份：寫作者、旅行者、記憶者。出版：小說集《復興公園》（合著），旅行文集《近乎私奔》、《吧，就這睡了一下世界》，散文集《上海格子間女子》。相信：我和你之間，總歸會再次相連，不是在路上旅行上，就是在時光旅行中。





下
肢
靜
脈
曲
張

四
藤
桃
仁
湯

● 文/圖：芳姐

不少人從事的工作需要久站或久坐，例如老師、醫護人員、廚師等，由於工作性質關係，他們較容易患上下肢靜脈曲張。另外一些年長者、長期搬運重物的工人、肥胖人士、孕婦，以及長期吸煙人士，亦有可能因血液循環不佳而出現下肢靜脈曲張。

患者初時未必發覺有明顯症狀，小腿僅有微藍色血管紋路，當症狀開始嚴重時患者會自覺小腿皮膚脹痛不適，有沉重感，容易抽筋，之後漸漸大腿、小腿的皮膚會冒出蜘蛛網狀或蚯蚓狀的扭曲血管，隨着病情加重，足踝皮膚還會可能變色、潰爛。

所以一出現輕微症狀時就要小心護理，及早作出預防，多作適當的運動，注意飲食防止體態過胖，少吸煙，或穿着彈力襪等。

這款「四藤桃仁湯」能活血通絡，祛風止痛。中醫認為但凡藤類中藥材大都有活血通絡及祛風功效，加上桃仁善泄血滯，祛瘀力較強，合而為湯就有很好改善血液循環的作用。

【材料】夜交藤5錢，雞血藤5錢，寬根藤3錢，忍冬藤3錢，桃仁3錢。

【做法】各種材料分別浸洗；用6碗水煮1小時成2碗即成。

【小貼士】此湯微有藥味，對風濕痺痛人士亦適合。但孕婦忌服。

●文/圖：芳姐

紫皮蒜蓉涼拌馬齒莧

急性腸胃炎



很多港人喜歡吃魚生、自助餐，沙律等生冷食物，萬一這類食物未能妥善處理，進食後就容易誘發急性腸胃炎。如果進食量不太多，這類食物中毒症狀一般較輕微，如出現嘔吐、腹瀉、腹痛及發燒等，兩天左右症狀自會消除。雖然由諾如病毒引致的急性腸胃炎不屬於食物中毒，但有研究指進食牛蠔這類貝殼類海產亦大有機會感染諾如病毒。

推介這款「紫衣蒜蓉涼拌馬齒莧」是防治急性腸胃炎的良方，能溫中健胃、抗菌殺蟲、解毒。

紫衣蒜頭較白衣蒜含更加多的蒜素和抗氧化物，其殺菌消炎能力較白衣蒜頭更佳，而蒜頭生吃亦較煮熟的療效更好，原因是大部份蒜素於烹煮後會遭破壞，而生蒜配些脂溶性油其營養價值會更高。

今天在有機菜檔見一些顏色鮮艷紫紅色的有機蒜頭，旁邊又有一扎扎的新鮮馬齒莧，分別買了一些。馬齒莧在春夏間盛開，民間喜用它作涼拌菜，它的味微酸，配些蒜蓉、糖醋、熟油等調味料，是一味醒胃有益能治療急性腸胃炎的上佳食療。

【材料】紫衣蒜蓉1~2湯匙，馬齒莧6兩，米醋，砂糖，熟油各適量。

【做法】馬齒莧去根，清洗乾淨後切段；燒熱水，加入少許鹽、油，投入馬齒莧焯燙大約5分鐘，撈起瀝乾置碟中，將拌好的糖醋蒜蓉淋上面即成。

【小貼士】感染急性腸胃炎最重要是保持個人衛生，以防傳染給其他人，發病初期不宜進食鮮奶及奶類製品，忌吃魚生（尤其是生蠔這種貝殼類食物），以及進食未經煮熟的瓜果蔬菜，戒吃煎炸肥膩食物。 ❏

台灣宜蘭 計程車博物館

全球唯一以計程車為主題打造的博物館



● 文 / 圖：Ken&Alice玩樂誌



全球唯一以計程車收藏為主題的私人博物館就在蘇澳，館內有從世界各國蒐集、來自日本、紐約、倫敦、柏林的古董計程車、模型車等上千件收藏及周邊商品。

計程車博物館門票

創辦人李濟成因名字諧音關係，從小綽號就是計程車，50歲那年賣掉北京、上海的房地產，買下蘇澳1,200坪的土地及舊廠房，投資6,000萬成立了「計程車博物館」。門票設計成不同國家的計程車，可DIY摺成立體紙造型，非常獨特。

古董計程車及車頂燈

館內有多個國家的經典計程車，如英國倫敦的1968黑色骨董計程車、1962出產的日本青鳥、許多電影都會出現的紐約黃色計程車、來自東港車齡40年的裕隆勝利803計程車等，這些曾為國家/城市風景、承載許多故事的Taxi，記錄了歷史及回憶。

還有3輛來自印度、印尼、泰國的人力計程車。就連復興空難時，被飛機重創的福斯計程車也被放在博物館裡。

另有一面展示牆，蒐集了各式各樣台灣及各國的計程車車頂燈及計費器，充滿了各國特色。→

2000年秋天，創辦人李濟在紐約藝品店買了一個車號正好是他生日的計程車布偶後，從此展開20多年的蒐藏之路。雖然當時沒想過會成立博物館，但後來竟然以私人之力開創了世界首座「計程車博物館」的傳奇！





↑來自東港車齡40年的裕隆勝利803計程車

←英國倫敦的1968年產黑色骨董計程車



←來自印度、印尼、泰國的人力計程車

✓許多電影都會出現的紐約黃色計程車

↓1962出產的日本青鳥



■ 模型及周邊商品

只有十多台真車看不過癮?迴轉壽司展示櫃內是來自世界各地的模型計程車。五花八門的顏色與造型讓人眼花撩亂,可以慢慢找看看有沒有屬於你的國外旅遊記憶。

更令人震驚的是來自創辦人及同窗好友,出國時蒐集的數千件計程車周邊商品收藏。創辦人受訪時會驕傲地說,這裡的計程車蒐藏品絕對是世界第一。模型、玩具外,連知名珠寶品牌Tiffany都有設計計程車吊飾。

還有以計程車為發想的高跟鞋及包包(題圖),真的是什麼都有甚麼都不奇怪!

值得一提的是,展館櫥櫃設計高度,讓小朋友不需大人抱、大人也不必過度彎腰,就能看到裡面的蒐藏品,不難看出館方規劃的用心。







三十年臨床經驗

聖荷西



大勇牙科

Terry Kinaga, D.D.S. & Associates

一樣看牙醫，不一樣的感受。

(408) 437-8999

周六照常應診 接受各種保險 通曉國、台、粵語

兒童、成人牙科全科 根管治療蛀牙填補
 口腔外科牙週病治療 最新科技人工植牙

1701 Lundy Ave, #150, San Jose, CA 95131 (大華商場2期內)

三大保證 ♥ 耐心 ♥ 愛心 ♥ 品質

有口腔外科及牙週病專科醫生駐診服務



夫人都是這樣用餐的

科學發達，

醫學進步的今日，幾乎遍地遇見百歲老人。當然，總有人活過百歲，也有人活不滿百。並非人人皆可做到。

蔣夫人，宋美齡女士，獨享高齡105歲。據說，她生前每天餐桌必備的小菜是清炒芹菜一碟。夫人活過百歲必然有種種不同於眾人的個人因素，相信芹菜在她的飲食料理扮演了一定的角色。

去年春天，我到附近農地參觀農家春耕種植芹菜苗。種芹菜人家

送我幾株種地多餘的芹菜苗，我拿回去趕緊往地上插苗。經常給芹菜苗澆水，讓它長根長得快，綠葉茂盛。平日廚房裡需要芹菜就去地上摘一兩根翠綠的芹菜梗，清水漂洗一下，切著用很方便。後來我在中國超市買了中國芹菜，將其中的一棵種盆子。冬天搬進室內，春天移出來。它長得挺綠油油的，旁邊還繼續增長出一棵幼小的芹菜呢！

芹菜主要食用的是莖，其實它的葉子也可食。芹菜葉中胡蘿蔔素含量是莖的88倍，維生素C含量是莖的13倍，維生素B1含量是莖的17倍。食用芹菜葉選取嫩葉，直接烹煮。老葉則需先用滾水燙過，切細絲以利咀嚼。

下次去市場，別忘了抓一把芹菜帶回家啲！

● 文/圖：翠軒

芹蜜汁

食材：

芹菜 3份
蜂蜜 1份

做法：

芹菜打汁，加入蜂蜜，調水沖淡至適合自己的濃度。芹香+甜蜜=養顏美容！好好喝！



芹菜魷魚絲

食材：

芹菜 切絲 吋段長
乾魷魚 小火烘軟(泡水則鮮味失) 切細絲
豆干 1-2片 切細絲
肉 1-2片 切細絲 酒、醬油醃漬
紅椒 數片 切細絲
油 3-4湯匙
鹽

做法：

- 油入熱鍋，先下豆乾翻炒數下，下魷魚絲翻炒
- 下肉絲翻炒，下芹菜翻炒，下紅椒翻炒，加鹽

芹菜牛筋

做法：

- 油入熱鍋，下牛筋片略炒
- 下芹菜、下紅蘿蔔絲略炒
- 加鹽，拌入辣椒醬

食材：

芹菜帶葉 切絲 吋段長

牛筋 水蓋過牛筋加薑煮軟
冰箱冷藏4小時 取出切薄片

紅蘿蔔 數片 切細絲

辣椒醬 隨意

油 2湯匙

鹽



芹菜貢丸湯米粉

食材：

芹菜 切碎丁
粗米粉 水泡軟
貢丸 3-4粒
紅蘿蔔 2片
高湯 1-2碗
鹽

做法：

- 高湯加水蓋過米粉，煮水滾轉小火，煮至米粉軟
- 加貢丸，煮水滾
- 加鹽，加紅蘿蔔片，芹菜丁



凉拌芹菜

食材：

芹菜、筍、帶皮花生

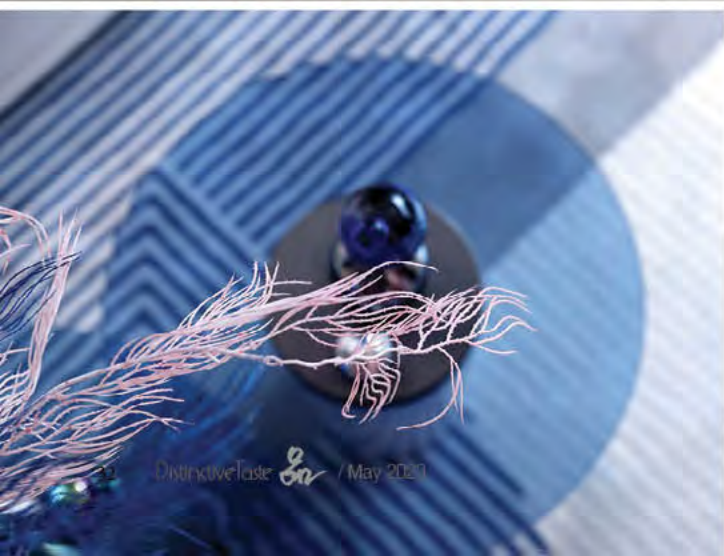
做法：

- 芹菜切絲大約吋段長，鹽醃
- 筍去殼後煮熟、切丁，鹽醃
- 花生煮熟、調味。涼拌上碟。




○ 翠軒

本名沈珍妮，自幼喜愛植物，愛種花種樹種菜種果。台大歷史系畢業；舊金山州立學院、迪安薩州立學院進修幼教；曾任家庭主婦及幼教教師。現任美國加州自營農場植物組長、顧客服務組長、產品推廣組長、總機、歐巴桑。



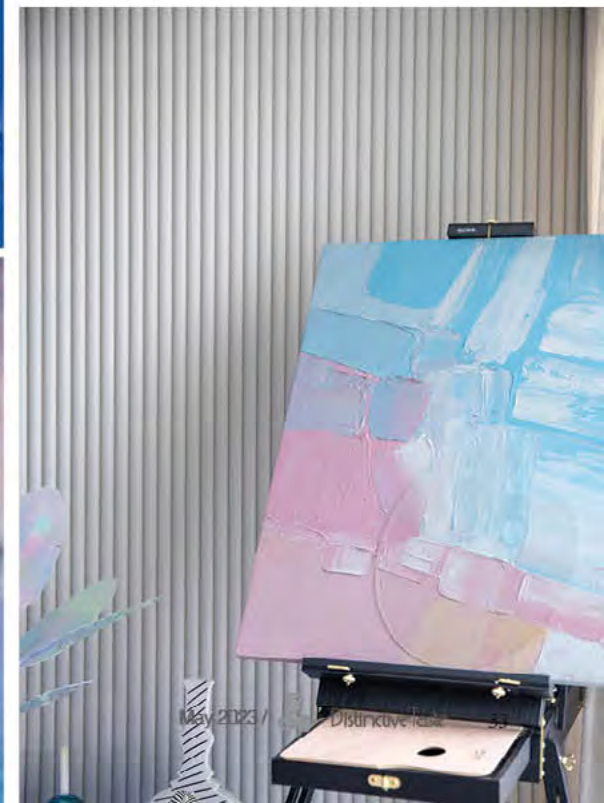
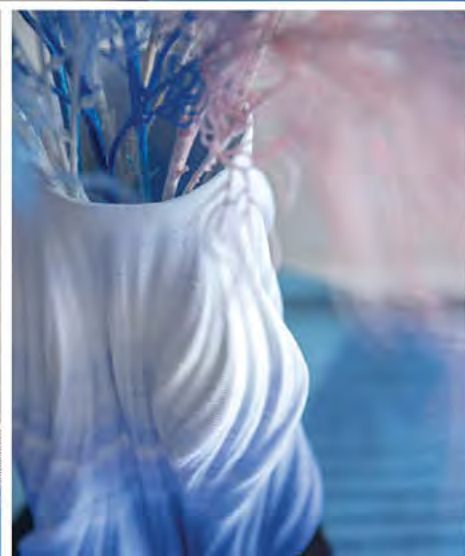
退，讓生活變得更加精緻。

藝海神遊 

心之居所

● 文：圖：柏舍勵創

家不只是倦鳥歸來的巢，
更是洗滌塵世紛擾的精神領域，
以色彩深淺變化來凸顯空間的層次感，
為空間搭建更多的自然場景與故事，
開啟一段奇妙的童話故事。







夢境 Dreams

象徵寧靜祥和，
它是生命之源，
是夢想的化身，
是追求自我的靈魂.....



清晨，
人還沉浸在夢中，
一抹蔚藍把你吸入另一個世界.....

陽光下水波粼粼，
無邊無垠的藍，
讓人感到不可思議。

粉的、藍的，陽光的蠟筆色奪目耀眼，
令一切充滿了浪漫與童趣。



活潑的波浪，
五彩斑斕的植物，
讓人沐浴在閃亮的夢境之中.....

烏托邦式的理想，真實且純正。
積極進取的態度，純淨又深湛。

當溫柔高雅的藍色偶遇經典的黑白條紋，
一場奇思妙想的戲劇立即上演。





粉色是一個神奇的存在。
不斷被解構又被重建，
浪漫、有趣、時髦、勇氣、力量、夢想.....

粉色，
以坦蕩蕩的姿態展現獨特的氣質，
以最有魅力的形態呈現眼前。



潮流不僅在於日常的穿搭，
更在於生活氛圍與質感中。

如游樂場一樣的空間，
記載著難忘的時刻，
親情、愛情處處皆溫暖。

一個圓劃分出你我的天地，
勾勒出循環不斷的夢想；
一個圓增添了通透的感覺，
讓你我成為彼此眼中的風景。

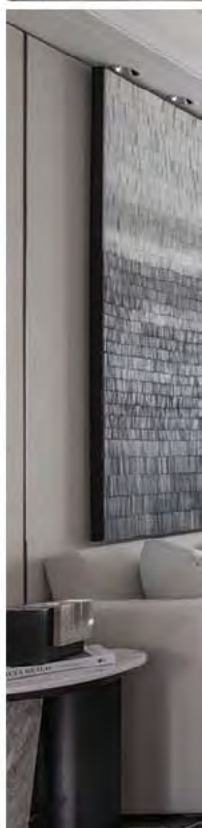


特立的藝術氣質，
烘托出空間的最大特性。
一種漫不經心的鬆散，
一種恰到好處的利落與慵懶。

時尚潮流之外，
是符合居住的需要。
在陽光沐浴的空間裡，
創造甜蜜的親子時光，
為彼此留下美好的回憶。



在充滿夢想的力量中，
追尋自我、做回自己。
用勇氣去成為那位被神眷戀的幸運兒。



慢生活 Slow Life

“有良田美池桑竹之屬，阡陌交通，雞犬相聞。”

陶淵明筆下的田園風光如此之美，
人的心情變得從容淡然，
連時間都忘記了，不知今昔是何世。

當“快”成了一種不容分說的形勢，
一種躲避不開的潮流。

慢的樂趣，

似乎也隨著鄉間小道、稻田、林間空地和人自然一起消失了.....

秋滿休閒日，春餘景色和
大自然對悠閒生活是十分重要的。

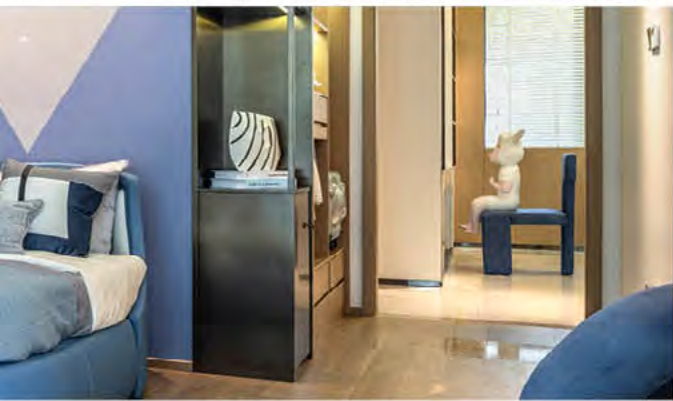
聽花開花落，看雲卷雲舒

慢下來的生活方式是一種精緻的生活
狀態，

在“慢”節奏中

令人感受到全新的藝術氣息。







對品質生活的強烈渴望
令人，回歸自然，
回歸優雅，
回歸休閒，
回歸，充滿詩意的生活。

靜謐的清晨還飄蕩著睡意，
調皮的小貓正與露珠互道早安。
當第一縷陽光跳過窗沿，
棲息著的鳥兒被驚動，
綠植逐漸換上動人的紗衣。

慢下來，
從焦慮狀態裡跳脫出來，
在平靜的生活中，
尋獲內心的寧靜。

初夏，
微風吹過，
葉的影子映照在牆上，
悠然從午睡中醒來，
慢悠悠地在廚房弄著下午茶，
時不時看著孩子們開心的玩耍，
聆聽著他們的歡聲笑語.....
慢下來，


去生活中發現，
發現，可愛的人和事，
發現，可愛的景與物，
在平淡的生活中，
發現那一絲絲的甜味兒。

一顆小石子，
帶出圈圈的漣漪，
自由和生機的氣息逐漸飄散，
生生不息，趣意無限。

慢下來，
你會發覺，
生活是自由多彩的，
生活是浪漫快樂的。

慢下來，
你會發現天是藍的，
水是清的，
山是綠的，
人.....
是棲居在大地上。

慢下來，
在生活中找到平衡，
才品味到人生的真諦。

慢下來，
去聆聽到靈魂深處的聲音。 



PERCEPTRON
柏舍勵創



柏舍勵創設計機構

柏舍勵創設計機構專注於房地產板塊、醫養板塊以及軌道交通板塊。多年來，我們與眾多知名開發商保持了密切的合作關係，並為客戶提供系統化的專業設計服務。柏舍勵創致力於為同樣心懷“念想”和“創想”的團隊提供多元的平臺資源，旗下設有六家個性設計品牌。我們宣導跨界的學術合作，以完善的研發及實施系統為背景，發掘生活藝術的點滴，還原生活本質的態度。柏舍勵創網址：WWW.PSID.CN

活本質的態度。柏舍勵創網址：WWW.PSID.CN

HERE & NOW

EKIN IN CONCERT 2023 鄭伊健演唱會 | 三藩市站

July 15, 2023 8:00PM | Thunder Valley Casino Resort

EKIN IN CONCERT 2023 鄭伊健演唱會 | 洛杉磯站

July 22, 2023 8:00PM | Pechanga Resort Casino

Online ticket: [99concerts.com](https://www.99concerts.com)



THE NEXT 20

HINS CHEUNG • LIVE AROUND THE WORLD • U.S.A

| 張敬軒巡迴演唱會 |

LAS VEGAS

MGM GRAND GARDEN ARENA

JULY 1, 2023 8:00PM

RENO

RENO EVENT CENTER

JULY 3, 2023 8:00PM

NEW YORK

UBS ARENA AT BELMONT PARK

JULY 8, 2023 8:00PM

INFO AND ONLINE TICKETS:

99CONCERTS.COM *ticketmaster*® AXS.COM



許冠傑

此時此處 演唱會2023

SAM HUI IN ONE PLACE LIVE



May 28, 2023 8:00PM
Reno Event Center

May 27, 2023 8:00PM
Pechanga Resort Casino

Online ticket:

SellingTicket.us

99concerts.com

Distinctive Taste Artist Management / May 2023

Production: **WELLFIT**

Co-ordination: **VV**

JOY

22 22

ISABELLE
® 1994
伊莎貝爾

“我累了” “好開心” “想你啦” ……

總能找到N個理由多吃一塊

♥ 伊莎貝爾鳳梨酥 ♥



各大華人超市有售



• 北美總代理 康元（北美）有限公司
• 北加經銷 經緯貿易 510-489-1888

• 消費者專線 1-877-889-8968
• 網上訂購 www.myAsianStore.com



秉承傳統 匠心工藝 美國本地釀造五十載

掃描二維碼
查閱食譜及資訊



KikkomanUSA.com/Chinese



**24-Seven
Senior Care**

In-Home care Services

Emery Del Castillo

Health Care Manager

delcastilloraphael@gmail.com

(650)759-1720

Website: www.24sevenseniorcare.com

24-Seven Senior Care Home Care Services Local Area Office Day Night Monitoring Transportation



Home Care Services

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| Personal Care | Hygiene Care |
| Rehabilitation Assistance | Medication Reminder/Assistance |
| Meal Planning & Preparation | Transportation & Appointments |
| Companionship Care | Shopping & Errands |
| Range of Motion/Exercises | Light Housekeeping |

Email: 24sevenseniorcare@gmail.com

美國製造 真材實料

聯合牌 吃香喝辣 半世紀

Uncle Chen 天下第一辣



聯合食品(國際)公司
Union International Food Co.

Tel: (510) 471-8299 Fax: (510) 471-9999
33035 Transit Ave, Union City, CA 94587

unclechen1688@gmail.com
www.ufunionfood.com

May 2023 / Distinctive Taste



黑龍黑豆蔭油

天然純釀120天 來自台南的醬油！

堅持古法釀造，不含防腐劑，味精，糖精，人工色素



春蘭級
黑豆蔭油膏

春蘭級
黑豆蔭油清

● 何謂蔭油？

一般市售醬油不論純釀造或化學調製，以黃豆為原料統稱“醬油”，以黑豆天然釀造的台灣特產醬油因蔭釀方式稱“蔭油”或古法陶缸釀造又稱“壺底油”。其原汁純度高，味道香濃，為醬中之極品。適合煎、炒、滷、拌、烤。

● 為何選用黑豆釀造？

黑豆蔭油愈煮愈香，且含大量植物性蛋白質、維生素B群（B1、B2）及人體必須的氨基酸。

● 為何要日曝釀造120天？

黑龍堅持不製造“化學醬油”，以古法釀造。酵母菌發酵至120天，黑豆中蛋白質分離最活躍時，取其原汁而製成。



秋菊級
黑豆蔭油清



秋菊級
黑豆蔭油膏



紅燒滷肉醬
(黑豆釀造)



蒸魚蔭汁
(黑豆釀造)



日式和風
純釀醬油



豆豉



樹子



總代理：康元（北美）有限公司
877-889-8968
網上訂購：www.MyAsianStore.com



聯合牌 岡山辣豆瓣醬

早期由祖籍四川的空軍帶到台灣。因當時生活條件所限，無處買、也買不起，老兵與家眷們用水缸發酵，曬製到第二年才食用。

堅持用上等蠶豆辣椒曬足十八個月以上的長時間發酵，不加其他調味來替代發酵，這就是聯合牌早期的製作。

【傳統作法】

四成蠶豆配六成辣椒，曬足十八個月，成品醇香過人，紅色近棕色過油後紅亮鮮香

【現代作法】

一成蠶豆、九成辣椒，曬30天完成紅色帶黃的辣椒醬（蠶豆成本比高，製成之工複雜）



大包裝 更實惠



辣豆瓣醬 · 辣蠶豆瓣醬 · 蠶豆瓣醬 · 豆瓣醬 · 紅油豆瓣醬



聯合食品(國際)公司
Union International Food Co.

Tel: (510) 471-8299 Fax: (510) 471-9999
33035 Transit Ave, Union City, CA 94587

unclechen1688@gmail.com
www.ufunionfood.com



貓頭鷹 TIME-TESTED WITH PRIDE

世代相傳，與時並進

◆ OWL. CRAFTED FOR YOUR ENJOYMENT ◆

www.owl.com.sg



www.facebook.com/OWL.INT

▼貓頭鷹三合一即溶奶茶



▲貓頭鷹三合一即溶咖啡

◀貓頭鷹凍乾白咖啡 - 100%冷凍乾燥品，以專有技術保留優質咖啡豆的大部分香氣和風味，讓您隨時可盡享純正的咖啡。



• 北美總代理 康元（北美）有限公司
• 消費者專線 1-877-889-8968

• 北加經銷 經緯貿易 510-489-1888
• 網上訂購 www.myAsianStore.com



卓越品牌™

信心的保證!

<卓越品牌>是一個獨立的品牌評審機構，由權威的美國東方美食商會及專業人士組成。通過企業商譽、專業誠信度、優秀的產品質量、行業國際級認可標準、顧客支持度及整體市場接受程度等因素來做出嚴謹的考察評選。



風車超級生粉

精選
美式咖啡

鮮奶布丁

東方食品商會祝賀 佳訊集團成立三十週年!



中國畫廊

請掃描微信或Line
二維碼聯繫諮詢
(微信號: Chai14786)



舉辦名家書畫展 畫家經紀及代理

經紀代理: 柴學斌 Cell: 510.368.3370



1. 莊中亮 (上海) 2. 董燕雲 (美國) 3. 謝定超 (四川) 4. 潘育川 (美國) 5. 鄭軍里 (廣西) 6. 林卓祺 (台灣)
7. 陳永鏘 (廣州) 8. 吳健 (美國) 9. 陳馥初 (美國) 10. 王盛烈 (沈陽) 11. 婁述澤 (加拿大) 12. 杜重划 (蘇州)

少林功夫

SHAOLIN KUNG FU



A comprehensive martial arts system from Shaolin Temple of China
— Birthplace of Chan (Zen) Buddhism & Shaolin Kung Fu

Great Programs for Children and Adults

Kung Fu • Wellness Qigong • Sparring • Self Defense

儿童及成人课程：功夫、养生气功、搏击、自卫术

禅武合一



中国嵩山少林寺官方海外文化机构

Official Overseas Cultural Institution of China Songshan Shaolin Temple

Shaolin Temple USA 少林寺文化中心

San Francisco 旧金山 • Fremont 佛利蒙 • Herndon VA 大华盛顿

www.ShaolinUSA.us • 415-666-9966 • 510-818-9966 • Trial Lesson Available 欢迎试课 •

May 2023 / 品 Distinctive Taste



The **Voice** of Silicon Valley **Asian American**



Follow us on social media (Facebook, WeChat, LinkedIn, Instagram)

Wechat



Facebook

Ding Ding TV studio

Silicon Valley Community Event Center Since 2011

Contact: 1 408 396 2601 Website: www.dingdingtv.com svcommunitymedia.com

不容錯過的 優質節目

成立於二〇〇〇年



周潔
主持製作人

電視 與潔漫談 KTSF Channel 26

周六 周日晚 7:30-8:00

電台 矽谷華人電台 FM 96.1

周一至周五晚 7:00-8:00 播出

線上收視：www.svcmedia.net

招商電話：650-968-2000

SVC Media Inc 465 N Whisman Road,
Ste 400, Mountain View, CA 94943

KTSF 26



HOME AND LIFE 地產家居

最快最新的地產資料
homeandlife123.com



掃一掃以下的二維碼
立即登入



詳情請登入網站，了解簡單登記步驟。



隨時隨地都可以看到
最新的地產市場消息

Take it Easy!



www.HomeAndLife123.com

新浪 微博

新闻热点 • 金融理财
科普爆料 • 网红明星

来微博 关注 @北美新浪
发现本地新鲜事

你关心的都在这里!



关注 @北美新浪 @北美活动小组
更有不定期惊喜掉落!

多元化媒體 全方位出擊

為您提供一站式市場推廣策略

報章雜誌

星島地產

星島日報

新聞雜誌

星島新聞集團

星島電視新聞台

手機電視程式

網路電視

粵語電台

國語電台

新聞網站

購物平台

星島

SING TAO

新聞集團

美西最大中文傳媒集團

singtaousa.com • chineseradio.com • singtao.tv • moremallda.com • bestofsfcchinatown.com

賀

佳訊集團

SDS Communications

二十週年紀念



緣 TIME ADVERTISING
時 代 廣 告

TRI *a strong and steady local bank*

Change your expectations of what a financial partner can be.

At Tri Counties Bank, you can rely on a dedicated team to provide customized business solutions, a personal connection and a come-to-you, proactive approach that will forever change what you expect in a bank. We're big enough to have the resources to fund large projects, but we're never too big to offer personalized, one-on-one connections and Service With Solutions®.



Need a trusted partner with the resources to fund large projects?

Give us a TRI. Call 1-800-982-2660 to get started.

Locations throughout California.

San Jose Commercial Banking Center

1671 The Alameda, Suite 205

(408) 990-1910

 **tri counties bank**

Service With Solutions®

1-800-982-2660 | TriCountiesBank.com

15 [20]

SDS 佳訊集團成立二十週年
暨《品》雜誌創刊十五週年
紀念專刊

堅持努力 · 不忘初心 · 展望未來 · 滿懷信心





SDS 佳訊集團成立二十週年
暨《品》雜誌創刊十五週年
紀念刊

