

Meine Checkliste

Schwangerschaft

1. Trimester

- Vorsorgeuntersuchungen
- Regelmäßig Folsäure einnehmen
- Hebamme suchen

2. Trimester

- Vorsorgeuntersuchungen
- Wahl des Geburtsorts
- Anmeldung zum Geburtsvorbereitungskurs
- Arbeitgeber informieren
- Baby Erstausrüstung besorgen

3. Trimester

- Vorsorgeuntersuchungen
- Kliniktasche packen
- Kindergeld, Elterngeld und Elternzeit beantragen
- Wochenbett planen



emma & noah