

# Meine Checkliste

## Kliniktasche



### Wichtige Dokumente/Unterlagen

- Mutterpass
- Personalausweis oder Reisepass beider Eltern
- Krankenkassenkarte
- Geburtsurkunde der Mutter
- Familienstammbuch (falls vorhanden)
- Heiratsurkunde oder Vaterschaftsanerkennung
- Allergiepass (falls vorhanden)

### Unser Tipp:

Unser Tipp: Falls möglich, ist es sehr sinnvoll alle Formalien bereits vor der Geburt vorzubereiten. Diese kannst Du dann in einen adressierten Umschlag packen, sodass Du nur noch die Geburtsurkunde Deines Babys beifügen musst. Das betrifft beispielsweise die Anträge auf Kindergeld, Elterngeld, Kinderfreibetrag.



emma & noah

# Meine Checkliste

## Kliniktasche



### Für die Mama

- Kulturbeutel mit Hygieneartikeln für den täglichen Bedarf
- Waschlappen und Handtücher
- Kleidung für die Geburt (z.B. altes Herrenhemd)
- Bequemes Nachthemd (Tipp: Zum Aufknöpfen)
- Still-BHs
- Stilleinlagen
- Bequeme Baumwoll-Slips
- Binden
- Bequeme Wohlfühlkleidung
- Kuschelsocken und rutschfeste Hausschuhe
- Bademantel
- Stillkissen
- Empfehlung: Intimdusche
- Buch



emma & noah

# Meine Checkliste

## Kliniktasche



### Für das Baby

- Babyschale für den Heimweg im Auto
- Spucktücher (davon kann man nie genug haben)
- Erstlingsmützchen
- Langarmbodys in Größe 50
- Kurzarmbodys in Größe 50
- Strampler in Größe 50
- Söckchen
- Babydecke
- Jäckchen
- Wickeltasche mit Windeln und Feuchttüchern
- ggf. Schnuller und Fläschchen



emma & noah

# Meine Checkliste

## Kliniktasche



### Für die Begleitung

- Bequeme Schuhe
- Snacks und Getränke
- Buch
- Foto- und/oder Videokamera
- Handy inkl. Ladegerät
- Kleingeld
- Bequeme Kleidung

### Unser Tipp:

Fragt nach, ob es in Eurem Krankenhaus ein Familienzimmer gibt. Einige Krankenhäuser bieten das an, damit die frischgebackene Familie bis zur Entlassung die Zeit gemeinsam verbringen kann. Die Kosten für diese Wahlleistung schwanken je nach Krankenhaus.



emma & noah