

Les autres services du CAB Saint-Jean

Offerts à la population

- Accompagnement transport médical
- Aide à la rédaction de formulaires
- Aide aux courses
- Appels sécuritaires
- Clinique d'impôt
- Formations et conférences
- Plats cuisinés, comptoir et livraison
- Programme RAPPID +OR
- Répit aux aidants naturels
- Soutien aux aidants naturels
- Visites amicales

Offerts aux organismes

- Analyse des besoins
- Recrutement de bénévoles
- Réseau de bénévoles

Secteurs où les autres services sont offerts

- Saint-Jean-sur-Richelieu
- Saint-Luc
- L'Acadie
- L'Île-Sainte-Thérèse
- Saint-Blaise-sur-Richelieu
- Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix

*N'inclut pas le secteur d'Iberville



CENTRE D'ACTION
B É N É V O L E
DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

640, rue Dorchester, local 301
Saint-Jean-sur-Richelieu (QC) J3B 5A4
Téléphone : 450 347-7527
Télécopieur : 450 347-7323
info@cabstjean.org
www.cabstjean.org



Projet réalisé grâce au soutien financier de :

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂÎNÉS
MONTÉRÉGIE



CENTRE D'ACTION
B É N É V O L E
DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

Services pour les
*proches
aidants*



450 347-7527
www.cabstjean.org

FORMATIONS

Huit formations échelonnées sur quatre mois seront offertes aux proches aidants. Des sujets de leur quotidien seront abordés. La halte-répît sera offerte lors des formations.

OBJECTIF : informer et apporter des connaissances au proche aidant sur son rôle auprès de l'aidé.

Dans un premier temps, une activité brise-glace permet aux participants de se connaître et de partager leur expérience.

THÈMES ABORDÉS

- Aider sans s'épuiser
- Aspects juridiques et financiers
- Communication et comportements
- Deuil
- et bien plus...

Réservation obligatoire

Places limitées - groupes fermés



HALTE-RÉPÎT

Offre de Halte-Répît de groupe au sein du Centre d'action bénévole de Saint-Jean-sur-Richelieu.

Une première rencontre est organisée avec la coordonnatrice afin de connaître les proches aidants et les personnes aidées.

Des accompagnateurs sont présents pour s'occuper de vos proches et ainsi vous permettre de vous procurer du repos.



Nous offrons la Halte-Répît, deux matinées, un après-midi et un soir par semaine.

Réservation obligatoire une semaine à l'avance

Places limitées

CRITÈRE D'ADMISSIBILITÉ

Personnes de 35 ans et plus qui prennent soin, sans rémunération, d'un parent, d'un ami, d'un voisin ou d'un proche atteint d'une incapacité permanente ou temporaire, due au vieillissement. Il s'agit d'une contribution vitale pour les personnes en perte d'autonomie qui souhaitent vivre chez-elles.

NOTRE TERRITOIRE

Haut-Richelieu - Rouville

*****CES SERVICES SONT
GRATUITS**

C O N T A C T E Z - N O U S !

4 5 0 3 4 7 - 7 5 2 7

