

Indice analitico

I numeri di pagina in **grassetto** si riferiscono al calendario dei periodi di raccolta, da pagina 260.

A

Abete 25, 254, **260**
 – bianco 50, 254, **260**
 – di Douglas 51
 – rosso 50, **260**
Abies alba 51, 254
 Acetosa 7s., 10, 21, 148, **260**
 Acetosella dei boschi 54, **260**
 Achillea millefoglie 20s., 25, 27, 29, 228, **260**
Achillea millefolium 228
 Acne 111
 Aconito 162
 – di Lamarck 257
 – napello 256
 – screziato 257
Aconitum lycoctonum 257
 – *napellus* 256
 – *variegatum* 257
Aegopodium podagraria 216
Aethusa cynapium 232
 Aglio orsino 6s., 9, 11s., 14, 20ss., 24ss., 28, 104, 238, 240, 246, **260**
Ajuga reptans 154
 Alliarina 19s., 22, 26, 28, **260**
 – comune 134
Alliaria petiolata 134
Allium ursinum 104
 Altersherz 241
 Amareno 72
Amaranthus blitum 128
 – *retroflexus* 128
 Amaranto comune 128, **260**
 – livido 128, **260**
Amelanchier lamarckii 75, **260**
 – *ovalis* 74
Anagallis arvensis 86
 Anemone dei boschi 54
Anemone nemorosa 54
Angelica archangelica 219
 – *sylvestris* 214, 218
 Angelica 219
 – montana 12, 214, 216, 218,

236, **261**
 Ansia 181
 Antibatterico 173, 183
 Antibiotico 37, 209, 211
 – vegetale 37
 Antidolorifico 199
 Antiossidante 85, 167
 Appetizzante 105, 139, 165, 173, 179, 185, 209, 211, 219, 227, 229
Arctium lappa 142
 – *tomentosum* 142
Arctostaphylos uva-ursi 90
Artemisia absinthium 227
 – *vulgaris* 226
 Artemisia comune 20, 26, 226, 248, **261**
 Arteriosclerosi, prevenire 105
 Arti intorpiditi 257
 Articolazioni infiammate 141
 –, ridurre dolore 197
Arum maculatum 246
Asarum europaeum 130
Asperula odorata 11, 26, 42, **261**
 Assenzio maggiore 227
 – selvatico 20, 26, 226, 248, **261**
Atriplex hasata 160
 – *patula* 160
 Atriplice comune 160
 Avvelenamento da funghi 183

B

Baccaro comune 130
 Balsamina ghiandolosa 98, **261**
 – gialla 98
 Barba di becco pratense 19, **261**
Barbarea vulgaris 210
 Bardana 18
 – lanuta 142, **261**
 – maggiore 142, **261**
Bellis perennis 56
Berberis vulgaris 64
 Biancospino 8
 Bietola 10

Billeri 7, 20s., 26, 28
 – amaro 208, 212
 – dei prati 212, **261**
 – primaticcio 213, **261**
 Bistorta 126, **261**
Bistorta officinalis 126
 Bocca, infiammazioni 71, 95, 97, 101, 103, 123, 139, 155, 157, 169, 191, 205, 207, 211
 Borsa del pastore 26, 28, 37, 188, **261**
Brassica nigra 173
 Bugola 154, **261**

C

Caglio 20, 26
 – asprello 46, **261**
 – dei boschi 42, **261**
 – tirolese 44, **261**
 – zolfino 44, **261**
 Camenerio 112, **262**
 Camomilla 11
 Campanula 8
 – bienne 60, **261**
 – selvatica 61, **261**
 – serpeggiante 53, 61
Campanula patula 60
 – *rapunculoides* 53, 61
 – *trachelium* 61
 Canapetta campestre 125
 – comune 124
 – pubescente 124
 – screziata 125, **261**
 Capelli con forfora 143
 – fragili 95
 – stimolare la crescita 143
Capsella bursa-pastoris 188
 Carota selvatica 11s., 19, 224, 232, 234, **261**
Cardamine amara 208, 212
 – *hirsuta* 213
 – *pratensis* 212
 Cardo asinino 177
 – giallastro 176, **261**
 – campestre 177
 – crespo 177, **261**
 Carota selvatica 11s., 19, 224, 232, 234, **261**
 Carpino maschio 78





Carpinus betulus 78
Carum carvi 222
Catarro bronchiale 183
Cavo orale, infiammazioni
71, 95, 101, 123, 139, 155,
157, 169, 191, 205, 207,
211
Cefalea 131
Centinodia 94, **261**
Centocchio comune 19, 21s.,
26, 86, **261**
– dei campi 86
Cerfoglio aromatico 216, 237
– bulboso 237
– ubriacante 12, 192, 218, 236
Chaerophyllum aromaticum
216, 237
– *bulbosum* 237
– *temulum* 236
Chenopodium album 160
– *bonus-henricus* 158
– *hybridum* 161
– *vulvaria* 158
Cicoria 22, 184, **261**
– comune 178
Cicuta acquatica 235
– maggiore 12, 220, 222, 224,
228, 234
– minore 10, 12, 222, 224,
232
Cichorium intybus 178
Ciliegio a grappoli 29, 76,
258, **261**
–, cuscino di semi di 73
– selvatico 72, **262**
Cinorrodi 8, 19
Cinquefoglia comune 204,
262
– falsa-fragola 168
– piè d'oca 9, 204, **262**
Circolazione, migliorare 37,
51, 173
Cirsium arvense 177
– *crispus* 177
– *oleraceum* 176
– *vulgare* 177
Cistifellea, calcoli 133
–, disturbi, 79 109, 187
–, stimolare 185

270

Claytonia perfoliata 63
Clinopodio dei boschi 138,
262
Clinopodium vulgare 138
Colchico d'autunno 238
Colchicum autumnale 238
Colesterolo, riduzione 107
Comfrey 39
Condilomi 153
Conium maculatum 234
Convallaria majalis 240
Corniolo maschio 80, **262**
Cornus mas 80
– *sanguinea* 258
Corylus avellana 70
Consolida maggiore 10, 19,
21, 38, 242, **262**
– minore 39
– tuberosa 39
Contusione 39, 83, 235
Corregiola 94, **261**
Costipante, effetto 85
Costipazione 149, 171
Costolina giuncolina 170,
186, **262**
Crampi 177
–, attacchi di 111
–, sciogliere 59, 139, 222, 229
Cranberry 91
Crepis biennis 170, 184
Crescione d'acqua 21s., 26,
28, 208, **262**
Crespigno degli orti 175
Crespino 29
– comune 64, **262**
Cumino dei prati 10, 12, 19,
26, 28, 222, 232, 234, **262**
Cuore, aritmie 141
–, disturbi 43, 239
–, insufficienza 221
Cure depurative primaverili
57, 95, 121, 135, 149, 185,
209

D

Daucus carota 224
Deacidificazione 9, 217
Dente di leone 184, **265**
– di leone ramoso 186, **262**

Denti, mal di 177
– traballanti 135, 189
Depurative, cure 57, 95, 121,
135, 149, 185, 209
Desiderio, aumentare 71
Diabete 183
Diarrea 77, 81, 85, 91, 97, 101,
127, 137, 147, 155, 167, 169,
191, 197, 201, 207, 225
Difese immunitarie, rafforza-
re 115, 137, 195, 197
–, stimolare 37
Digestione, disturbi 109, 139,
165, 215, 221
–, favorire 9, 123, 173, 177,
179, 185, 187, 223, 227
Digitale 10
– gialla grande 245
– gialla piccola 245
– lanata 245
– purpurea 38, 244
Digiuno terapeutico 209
Digitalis grandiflora 245
– *lanata* 245
– *lutea* 245
– *purpurea* 244
Disintossicazione 9, 47, 193
Dissenteria 147
Distorsioni 39
Diuresi, favorire 45, 47, 49,
69, 73, 83, 95, 99, 111, 121,
135, 143, 165, 179, 185, 193,
199, 203, 209, 211, 217,
223, 225

E

Eczemi 147, 159
Edera terrestre 154, **262**
Ellera terrestre 7, 21, 26, 29,
262
– comune 154
Ematomi 83, 235
Emorragie, arrestare 41, 95,
147, 167, 189, 207, 229
Emorroidi 83
Enagra 18, 22, **262**
– a fiore piccolo 106
– comune 106
– di Lamark 106





Indice analitico

Epilobio 112, **262**
Epilobium angustifolium 112
– *parviflorum* 112
Equiseto dei campi 95
Erba corregiola 160, **262**
– di Santa Barbara comune 8, 210, 252, **262**
– storna comune 36, 188, **262**
– storna perfolgiata 37, 262
Erisimo 210, 252
– caucasico 210, 252
Eruzioni cutanee 77
Erysimum cheiranthoides 172, 252
– *cheiri* 253
– *crepidifolium* 253

F

Faggio selvatico 78, **262**
Fagus sylvatica 78
Fallopia japonica 116
– *sachalinensis* 116
Falsa ortica 21, 144
– bianca 144, **262**
– purpurea 124, 145, **262**
Farfaraccio maggiore 150
Farfaro 10, 21, 150, **262**
Farinello 8
– buon-enrico 8, 158, **263**
– comune 19, 160, **263**
– ibrido 161
– puzzolente 158
Febbre, abbassare 77, 79, 81, 87, 91, 137, 191, 199, 209, 257
–, raffreddore con 137, 195
Ferite, alleviare 99
– da morsi 41
–, impacchi 135, 159
–, guarigione 37, 39, 59, 61, 81, 115, 141, 155, 171, 207, 225, 229
– sanguinanti 97, 189
–, trattamento 67, 87, 127, 147, 155
Fertilità, aumentare 89
Filipendula ulmaria 198
– *vulgaris* 198

Finocchiella 12, 20, 24ss., 220, 234, **263**
Finocchio montano 12, 20, 24ss., 220, 234
Fiori di Bach 99
Flusso biliare, stimolare 179
Forfora 143
Fragaria vesca 168
– *viridis* 168
Fragola 27
– di bosco 25, 168, **263**
– verde 168
Frangola comune 74, 259
Frangula alnus 74
Fratture ossee 39
Funghi, avvelenamento da 183

G

Galeopsis pubescens 124
– *segetum* 125
– *speciosa* 125
– *tetrahit* 124
Galinsoga comune 9, 19, 118, **263**
– ispida 118, **263**
Galium aparine 46
– *mollugo* 44
– *odoratum* 42
– *sylvaticum* 42
– *verum* 45
Gargarismi 95, 97, 103, 123, 127, 135, 139, 155, 169, 189, 191, 201, 203, 207
Garofanino minore 112, **263**
Gastrico: v. Stomaco
Gengive, rinforzare 135, 167
– sanguinanti 69, 189
Geranium pratense 162
– *pyrenaicum* 163
– *robertianum* 163
– *sylvaticum* 162
Geranio dei Pirenei 163
– dei prati 162, 256, **263**
– di S. Roberto 163
– silvano 162
Gigaro 12, 104
– scuro 246

Girardina silvestre 7, 9, 12, 18ss., 26, 28, 236, **263**
Giusquiamo 10
Glechoma hederacea 154
Gola infiammata 203
–, mal di 61, 127, 167, 189, 201
Gotta 69, 81, 121, 173, 177, 195, 201, 203, 217, 221, 239
Grespino 8, 20
– comune 174, **263**
– dei campi 174
– spinoso 174, **263**

H

Heracleum mantegazzianum 214
– *sphondylium* 214
Hieracium aurantiacum 35
– *pilosella* 34
Hippophae rhamnoides 114
Humulus lupulus 164
Hypochaeris radicata 170, 186

I

Impatiens glandulifera 98
– *nolitangere* 98
Immunitarie, stimolare le difese 37, 115
Impacchi per gotta 177
– per la circolazione 173
– per malattie della pelle 111, 125, 149
– per reumatismi 177
– per ulcere 93
Infezioni delle vie urinarie 37
– parainfluenzali 119
Infiammazioni 55, 171
–, alleviare 133, 199, 229
– articolari 141
– del cavo orale 71, 95, 97, 101, 103, 123, 139, 155, 157, 169, 191, 205, 207, 211
– della gola 71, 95, 101, 123, 139, 155, 157, 169, 191, 205, 207, 211
– della pelle 99, 117, 141, 151, 175, 225
– urinarie 113, 121





– gastrointestinal 113, 133,
147, 157
– vaginali 37
Insetti, punture 41
Intestino, disturbi 67, 89, 105,
133, 193, 219, 223, 229
–, infiammazione 113, 147,
157
–, coliche 59
Intorpidimento degli arti 257

L

Lactuca perennis 178
Lamium album 144
– *maculatum* 144
– *purpureum* 124, 145
Lampone 25, 27, 190, **263**
Lapsana communis 170
Lassana 8, 170, **263**
Lassativo 65, 85, 101, 161,
195, 201
Latte, intolleranza 233
–, migliorare 139, 223
Lattea, crosta 111
–, montata 175
Lattuga dei minatori 63
– rupestre 178, **263**
Fegato, depurazione 43
–, disturbi 119, 187
–, insufficienza 175
–, malattie 67, 69, 117, 169
Leontodon autumnalis 186
Leucanthemum vulgare 58
Levistico 11
Ligustro 76
Ligusticum mutellina 221
Ligustrum vulgare 76
Linfatico, stimolare sistema
45
Luppolo 164, **263**
Lysimachia nemorum 140
– *nummularia* 140
– *punctata* 96
– *vulgaris* 96
Lythrum salicaria 146

M

Macchie, togliere 55
Mal di testa 131

Malva alcea 156
– comune 156, **263**
– selvatica 156, **263**
Malva alcea 156
– *neglecta* 156
– *sylvestris* 156
Margherita comune 58, 250,
263
Mazza d'oro boschiva 140,
263
– comune 96
– minore 140
– punteggiata 96
Meliloto 11
– altissimo 82
– bianco 82, **263**
– comune 82, **263**
Melilotus albus 82
– *altissimus* 82
– *officinalis* 82
Menopausa, disturbi 93, 161
Menta 24
– campestre 108, **263**
– d'acqua 25s., 108, **263**
– piperita 109
– selvatica 108
– verde 109
Mentha aquatica 108
– *arvensis* 108
– *longifolia* 108
– *spicata* 109
– x *piperita* 109
Mestruazioni abbondanti
147, 189
– con crampi 205
–, disturbi 239
– dolorose 59, 89, 145, 147,
169, 221, 223, 225
–, regolarizzare 215, 227, 229
–, stimolare 175, 227
Metabolismo, stimolare 45,
57, 63, 67, 121, 135, 179, 185
Meteorismo 73, 219
–, ridurre 223
Meum athamanticum 220
Millefoglio montano 228,
260
Mirtillo blu 84
– nero 24, 84, **263**

– rosso 90, **263**
Morsi di serpente 127
Mucolitico 41, 87, 125, 131
Mughetto 9, 12, 14, 104, 240
Myosotis arvensis 52

N

Nasale, emorragia 189
Nasturzio 24, 37
Nausea 109
Nervi, nutrire 71
Neurodermitis 107, 129
Nocciole 8, 27
Nocciolo comune 70, **263**
Nontiscordardimé minore 52

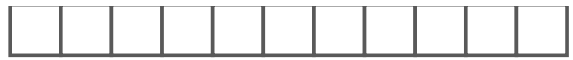
O

Occhi, impacco 87
– rimedi 179
– ferite 147
Occhi della Madonna 67, **263**
Oenothera biennis 106
– *glazioviana* 106
– *parviflora* 106
Olivello 24, 29
– spinoso 114, **263**
Olmara 24ss., 28s.
– comune 198, **264**
– peperina 198, **264**
Organismo, deacidificare 9
–, disintossicare 9
Origano 20, 24ss., 29
– selvatico 138, **264**
Origanum vulgare 138
Ortica 7ss., 19, 21s., 26, 29,
120, **264**
– minore 120, **264**
Ossalide strisciante 55, 148,
264
Ossicocco americano 91
Oxalis acetosella 54

P

Panace comune 12, 19, 214,
264
– di Mantegazzi 214
Papaver argemone 180
– *dubium* 180
– *rheas* 180





Indice analitico

– *somniferum* 181
 Pastinaca 12, 19, 26, 192,
 236, **264**
 Papavero a clava 180
 – comune 19, 180, **264**
 – da oppio 181
 – selvatico 180
 Parto, accelerare 227
 –, facilitare 191
 –, indurre 89
Pastinaca sativa 192
 Peccio 50, **264**
 Pelle, circolazione 173
 – con pori dilatati 59
 –, cura della 225
 – eruzioni 77
 –, impacchi 111, 125
 – grassa 59
 – impura 207
 – infiammata 99, 117, 141,
 151, 175, 225
 –, malattie 55, 57, 69, 87, 93,
 107, 143, 191
 – ustionata 225
 Pero corvino 74, 258, **264**
Persicaria amphibia 126
 – *hydropiper* 95
 – *maculosa* 95
Petasites hybridus 150
Petroselinum crispum 232
Phyteuma nigrum 132
 – *spicatum* 53, 132
 Piantaggine comune 7, 20ss.,
 40, **264**
 – maggiore 41, **264**
Picea abies 50
 Piedi congelati 169
 – freddi 73
 Pilosella 34, **264**
 Pimpinella 21
 – comune 206, **264**
Pimpinella major 202
 – *saxifraga* 202
 Piscialletto 185
Plantago lanceolata 40
 – *media* 41
 Poligono anfibio 126
 – del Giappone 116, **264**
 – gigante 116

– pepe 95, **264**
 – persicaria 95
Polygonum aviculare 94
 – *bistorta* 126
 Polmonite 95, 103
 Polmonari, affezioni 77
 Polmonaria maggiore 102,
264
 – scura 102, **264**
 Pori dilatati 59
Portulaca oleracea 62
 Portulaca 8, 62, 94, **264**
 – invernale 63
Potentilla anserina 204
 – *reptans* 204
 – *sterilis* 168
 Potenza, aumentare 71, 215
 Pratolina comune 7, 19ss.,
 23s., 29, 56, **264**
 Prezzemolo 232
 Primaveraili, cure 57, 95, 121,
 135, 149, 185, 209
 Prostata, disturbi 121
 – infiammata 113
 Prugnolo 8, 19, 24, 29, 100,
264
 Pruno selvatico 100
Prunus avium 72
 – *cerasus* 72
 – *padus* 76
 – *serotina* 76
Pseudotsuga menziesii 51
Pulmonaria obscura 102
 – *officinalis* 102
 Punture di insetti 41
 – di scorpione 157, 175
 – di vespe 157
 Pus 155

R

Rabarbaro 10
 Radicchiella dei prati 170,
 184
 Radiazioni radioattive 115
 Radicali liberi 85, 167
 Rafano 37
 Raffreddore 67, 89, 107, 109,
 111, 123, 173, 183, 199
 – con febbre 71, 137, 195

–, prevenire 197, 201
 Ranno 74, 76
 Ranuncolo favagello 152, **264**
Ranunculus ficaria 152
Raphanus raphanistrum 182
 – *sativus* 183
 Raponzolo 8
 – giallo 53, 132, **264**
 – nero 132, **264**
 Raucedine 167, 181, 183, 201,
 203, 211
 Ravanello comune 183
 – selvatico 182, **264**
 Renali, problemi 91, 193
 Reumatismi 49, 69, 77, 117,
 121, 133, 173, 177, 185, 199,
 201, 203, 209, 217, 239
 –, alleviare il dolore 197
Rhamnus alnus 259
 – *cathartica* 258
 Ribes 27
 Romice crespo 148
 Rosa canina 196, **265**
 – rubiginosa 196
 – rugosa 196
 Rovo bluastro 166, **265**
 – comune 27, 166, 190, **265**
Rubus caesius 166
 – *fruticosus* 166, 190
 – *idaeus* 190
Rumex, acetosa 148
 – *crispus* 148

S

Salcerella 146, **265**
 Salvastrella maggiore 206,
265
 – minore 206, **264**
 Salvia comune 122
 – selvatica 23, 122, **265**
Salvia officinalis 122
 – *pratensis* 122
 Sambuchella 194, 242
 Sambuco 8, 24ss.
 – comune 243, **265**
 – lebbio 194, 242
 – nero 10, 194, 242, **265**
Sambucus ebulus 194, 242
 – *nigra* 194





– *racemosa* 195, 243
Sangue, abbassare pressione
105, 107, 119
–, depurare 47, 55, 57, 67, 69,
93, 101, 111, 121, 143, 149,
169, 195, 209, 211
–, fluidificare 83
Sanguinella 258
Sanguisorba minor 206
– *officinalis* 206
Schiena, dolori 133
Scorbuto 55, 69, 97, 149, 153,
209
Scorzobianca 49
Scorzonera 48
– bianca 49
Scorzonera spec. 48
Senape bianca 173
– nera 173
– selvatica 195., 26, 172, 182,
252, **265**
Senecio fuchsii 251
– *jacobaea* 250
– *vernalis* 250
Senecione di Fuchs 251
– di San Giacomo 58, 226,
250
– primaverile 250
Serpillo 88
Sinapis alba 173
– *arvensis* 172
Sisymbrium officinale 210
Sonchus arvensis 174
– *asper* 174
– *oleraceus* 174
Songino 52, 61, **265**
Sonno, favorire 83, 145, 165
–, disturbi del 43, 181
Sorbo degli uccellatori 200,
265
– domestico 201
– montano 200
– torminale 77
Sorbus aria 200
– *aucuparia* 200
– *domestica* 201
Sparviere aranciato 34, **265**
– pelosetto 34, **265**
Spirea olmaria 198, **264**

Spinaci 10
Spino cervino 258
Stellaria media 86
Stiramento 39
Stomaco, bruciori 63
–, crampi 205
–, dolori 67, 89, 105, 119, 133,
193, 219, 223, 229
–, infiammazioni 113, 147,
157
–, ulcere 117
–, depurare 81
Sudorifero 49, 71, 137, 195,
199
Symphytum bulbosum 39
– *officinale* 38
– *peregrinum* 39

T

Tanaceto 226, 248
Tanacetum vulgare 248
Tarassaco comune 7, 18,
20ss., 24ss., 29, 178, 183, **265**
Tasso 10
– comune 50, 254
Taxus baccata 254
Tensione muscolare 51, 133
Tessuto connettivo, rinfor-
zare 95
Thlaspi arvense 36, 187
Thymus praecox 88
– *pulegioides* 88
– *serpyllum* 88
– *vulgaris* 89
Tiglio 27
– nostrano 136, **265**
– selvatico 136, **265**
Tilia cordata 136
– *platyphyllos* 136
Timo comune 89
– goniotrico 20, 24ss., 88, **265**
– precoce 88
Tosse 51, 57, 59, 67, 69, 73,
87, 89, 93, 103, 107, 109, 111,
125, 131, 139, 141, 145, 151,
155, 167, 181, 183, 201, 203,
211, 215, 219, 225
– catarrosa 161
– con sangue 147

– secca 137
–, sedativo 41
– spasmodica 151, 157
Tossilaggine comune 10, 21,
150, **262**
Tossine, eliminare 119
Tragopogon porrifolius 49
– *pratensis* 48
Tragoselino comune 12, 202,
265
– maggiore 202, **265**
Tranquillanti 137, 145, 165
Trifoglio 21, 25s.
– bianco 92, **265**
– dei prati 92, **265**
– medio 92
– rosso 92, **265**
Trifolium medium 92
– *pratense* 92
– *repens* 92
Tubercolosi 95, 103
Tumori, inibizione della
crescita 117, 255
–, trattamento 255
–, ulcere 127
Tussilago farfara 150

U

Ulcera 37, 47, 55, 93
– gastrica 117
–, impacchi 93
Unghie fragili 95
Urtica dioica 120
– *urens* 120
Ustioni 63
– della pelle 225
– solari 115, 207, 225
Utero, rinforzare 191
Uva di monte 90, **263**
– ursina 90

V

Vaccinium macrocarpon 91
– *myrtillus* 84
– *uliginosum* 84
– *vitis-idaea* 90
Vaginite 37
Valerianella 52, 61, 133, **265**
Valerianella locusta 52

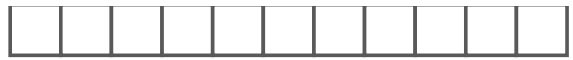




Indice analitico

- Vene, affezioni 43, 83
– varicose 83
Verbasco 18
Vermifugo 135
Vermi intestinali, rimedi 169
Veronica 21
– acquatica 68
– beccabunga 68, **265**
– comune 66, **265**
– filiforme 66
– medicinale 67
Veronica anagallis-aquatica 68
– *beccabunga* 68
– *chamaedryis* 67
– *filiformis* 66
– *officinalis* 67
– *persica* 66
Verruche emorroidali 153
–, trattamento 175
Vertigini 235
Vescica, problemi 193, 209
Vie respiratorie, affezioni
79, 209
Vie urinarie, disinfettare
37, 91
– infiammate 113, 121
Viola 23, 25, 29
– dei campi 110, **265**
– del pensiero 110, **265**
– di Rivinus 131
– mammola 130, **265**
Viola arvensis 110
– *odorata* 130
– *riviniana* 131
– *tricolor* 110
Violaciocca a foglie di radich-
chiella 253
– gialla 253
Viperina azzurra 10
Vista, migliorare 85
Vitamina C, carenza 55, 69,
75, 97, 149, 153, 193, 201,
209, 211, 215
Vomito 101
– con diarrea 233





Indice delle ricette

Aceto

- ricetta di base 25
- all'aglio orsino 105
- al tragoselino 203
- all'alliaria 135
- alla viola mammola 131

“Asparagi”

- di angelica silvestre 219
- di luppolo 165
- di raponzolo nero 133
- di epilobio 113

Bevande rinfrescanti

- ricetta di base 26
- di asperula odorata 43
- di centocchio comune 87
- di acetosella dei boschi 55
- di billeri dei prati 213

Birra

- ricetta di base 29

Budino

- di fragole di bosco 169

Burro

- ricetta di base 28
- alle nocciole 71

Caffè

- ricetta di base 22
- di cicoria 179

Cannelloni

- di poligono del Giappone 117

Cioccolato

- ricetta di base 23

Confetture e gelatine

- ricetta di base 28
- di crespino comune 65
- al pero corvino 75
- di corniole 81
- conserva di mirtilli rossi 91
- di balsamina ghiandolosa 99
- di ciliegie a grappolo 77
- di tiglio selvatico 137
- di sorbole 201

Crema

- di mirtilli 85

Formaggio cremoso alle erbe

- ricetta di base 28
- con campanula bienne 61
- con menta d'acqua 109
- con ranuncolo favagello 153

Frittelle

- di consolida maggiore 39
- di sambuco nero 195

Fritti in pastella

- ravanello selvatico 183
- polmonaria maggiore 103
- boccioli di margherita 59
- falsa ortica 145

Gratin

- di pastinaca 193

Insalata

- ricetta di base 20
- con erba di S. Barbara 211
- di crescione d'acqua 209
- di veronica beccabunga 69
- di costolina giuncolina 187
- di borsa del pastore 189
- di galinsoga comune 119
- di caglio tirolese 45
- di valerianella 53
- di faggio selvatico 79

Latte

- all'olmaria comune 199

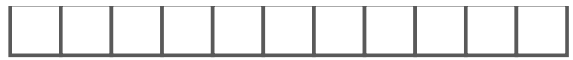
Liquore

- ricetta di base 24
- di assenzio selvatico 227
- di salcerella 147
- di more di rovo 167
- di lamponi 191
- di rosa canina 197
- di papavero comune 181
- di prugne 101
- di ciliegie selvatiche 73
- di cumino dei prati 223

Macedonia

- al trifoglio rosso 93
- ricetta di base 25





Indice delle ricette

Panna

– ricetta di base 28

Panna acida

– con cinquefoglia piè
d’oca 205

Pasta

– alla veronica comune 67

Pesto

– ricetta di base 22
– alla carota selvatica 225

Praline

– di ellera terrestre 155

Ricotta

– al farinello
buon-enrico 159

Sale alle erbe

– ricetta di base 26

Salsa

– di pimpinella comune
207

Sciroppo

– ricetta di base 25
– di abete rosso 51
– di achillea millefoglie
229

Senape

– ricetta di base 26
– di senape selvatica 173

Sformato

– di amaranto 129
– di farinello 161
– di cardo giallastro 177

Soufflé

– di canapetta comune
125

Spezie

– ricetta di base 27
– origano selvatico 139

“Spinaci”

– di ortica 121
– di poligono bistorta 127
– di malva selvatica 157
– di lassana 171

Spumante

– ricetta di base 24

Succo

– ricetta di base 26
– di olivello spinoso 115

Tisana

– ricetta di base 27
– di centinodia 95

Uova strapazzate

– con mazza d’oro
minore 141

Vellutata

– di finocchiella 221

Verdura cotta

– ricetta di base 21
– farfaro fritto 151
– radici di bardana
saltate 143
– grespino comune
con riso basmati 175
– boccioli di tarassaco 185
– radice di enagra

comune 107

– portulaca estiva 63

Vino

– ricetta di base 29
– salvia selvatica 123

Zuppa

– ricetta di base 21
– di mazza d’oro
comune 97
– di acetosa 149
– di timo goniotrico 89

