



FIT

Weight
Management
System

Progress Calendar

Your fitness goals are just a few drops away

| | Date | Breakfast | Snacks (Optional) | Lunch | Snacks (Optional) | Dinner |
|--------|------|---------------------------------|----------------------|---------------------------------|----------------------|---------------------------------|
| Day 1 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 2 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 3 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 4 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 5 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 6 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 7 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 8 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 9 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 10 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 11 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 12 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 13 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 14 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 15 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |

| | Date | Breakfast | Snacks (Optional) | Lunch | Snacks (Optional) | Dinner |
|--------|------|---------------------------------|----------------------|---------------------------------|----------------------|---------------------------------|
| Day 16 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 17 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 18 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 19 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 20 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 21 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 22 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 23 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 24 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 25 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 26 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 27 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 28 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 29 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 30 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |
| Day 31 | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT | | <input type="checkbox"/> EZ FIT |



www.biosenseclinical.com
 Toll Free Tel: 1-877-998-2272 / 604-278-7955
 Clinical Hot Line: 1-844-288-7494 / 604-288-7494
 Email: clinical@biosenseclinical.com