

# 飲食日記

您的修身計劃就只差這一“滴”

日期	早餐	小食 (可選擇)	午餐	小食 (可選擇)	晚餐
第 1 日	<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 2 日	<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 3 日	<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 4 日	<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 5 日	<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 6 日	<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 7 日	<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 8 日	<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 9 日	<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 10 日	<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 11 日	<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 12 日	<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 13 日	<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 14 日	<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 15 日	<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT

	日期	早餐	小食 (可選擇)	午餐	小食 (可選擇)	晚餐
第 16 日		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 17 日		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 18 日		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 19 日		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 20 日		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 21 日		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 22 日		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 23 日		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 24 日		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 25 日		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 26 日		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 27 日		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 28 日		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 29 日		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 30 日		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT
第 31 日		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT		<input type="checkbox"/> EZ FIT



[www.biosenseclinical.com/cn](http://www.biosenseclinical.com/cn)  
 免費熱線: 1-877-998-2272 / 604-278-7955  
 臨床熱線: 1-844-288-7494 / 604-288-7494  
 電郵: [clinical@biosenseclinical.com](mailto:clinical@biosenseclinical.com)