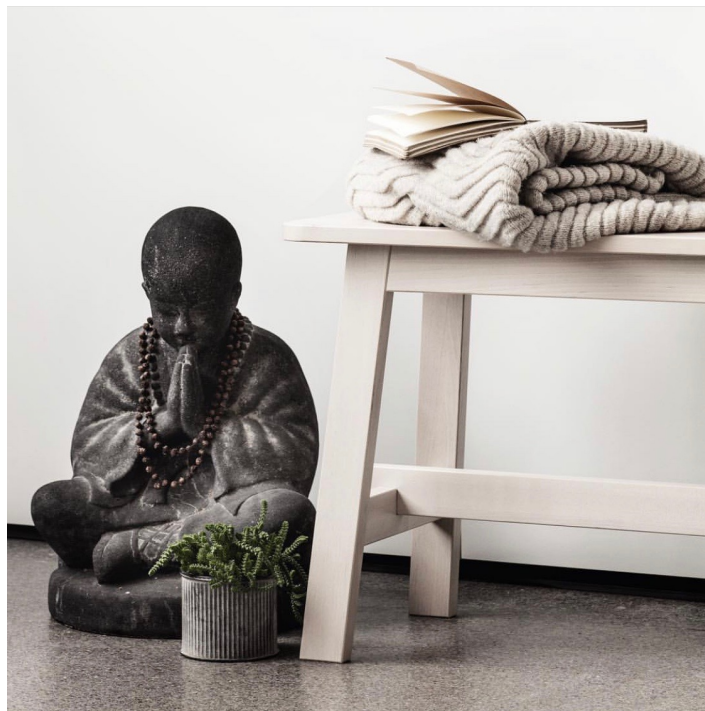


# YOGAMOOD SALON

Søndag den 29. november 2020



Forkæl dig selv med en helt særlig søndag, hvor du kan nyde mindful og blide yogaøvelser, opløftende pranayama, beroligende meditationsøvelser og nærende yoga nidra. Yoga Nidra er verdens bedste ”yogasøvn” der bl.a. styrker din nattesøvn – ganske enkelt ren balsam for krop og sjæl.

Der afsluttes med Sankalpa, som er et yogisk redskab til at manifestér en positiv intention.

På Yogamoods salon er der også tid til at dykke ned i en guidet journalskrivning, og læne dig tilbage og nyde et fint te ritual med Yogamoods nye teer. Stemningen hjælpes på vej af AUM aromaterapi.

Der er en lækker goodiebag til alle, som indeholder AUM aromaterapi og Yogamoods nye teer.

En sanselig søndag med god tid til fokus på det liv du ønsker.  
Alle kan deltage på workshoppen.

**Pris:** kr. 400,- / 2 samlede tilmeldinger kr. 685,-

**Tidspunkt:** søndag den 29.11. 2020 - kl. 15.00-17.30

**Sted:** Østerbrogade 56E, 2100 Kbh Ø

**Betaling:** Mobilepay 37921 / konto: 5501 8977277427

Skriv til [hello@yogamood.dk](mailto:hello@yogamood.dk) eller sms 31317496 - hvis du vil sikre dig en plads.