

**DE Couscous mit Gemüse**

EN Vegetable couscous

FR Couscous végétarien

IT Couscous alle verdure

NL Couscous met groenten

ES Cuscús con hortalizas

DK Cous-Cous med grøntsager

FI Kuskus vihanneksilla

NO Couscous med grønnsaker

SE Couscous med grønsaker

Art.-Code:	612000.01	HS-Code:	1902 4090 000
EAN Code:	4015753612000	CoO:	DE
e	700 g		

(DE) Couscous mit Gemüse

Zutaten: Couscous 58% (Vollkornweizengrieß), Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), Gemüse Mischung in veränderlichen Gewichtsanteilen 16,5% (Erbsen, Karotten, Paprika, **Sellerie**, Zwiebeln, Tomaten), Würzmischung (enthält **Sellerie**), Maltodextrin, Champignons, modifizierte Stärke, Salz, Petersilie, Rosmarinextrakt, natürliches Aroma. **Zubereitung:** Inhalt in 1300 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Glutenhaltig, Milch, Sellerie**

(EN) **Vegetable couscous Ingredients:** couscous 58% (whole wheat semolina), sunflower oil powder (contains **milk**, E551), mixed vegetables in varying quantities 16,5% (peas, carrots, capsicum, **celery**, onions, tomatoes), seasoning (contains **celery**), maltodextrin, mushrooms, modified starch, salt, parsley, rosemary extract, natural flavouring.

Directions: Stir contents into 1300 ml of boiling water and simmer for approx 5 min. **Allergens: contains gluten, Milk, Celery**

(FR) **Couscous végétarien Ingrédients:** semoule de blé complet 58%, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), mélange de légumes en proportions variables 16,5% (petits pois, carottes, poivrons, **céleri**, oignons, tomates), mélange de condiments (contient du **céleri**), maltodextrine, champignons, amidon modifié, sel, persil, extrait de romarin, arôme naturel. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1300 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 minutes environ. **Allergènes: gluten, lait, céleri**

(IT) **Couscous alle verdure Ingredienti:** couscous 58% (semola di grano integrale), olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), mix di verdure in proporzioni variabili 16,5% (piselli, carote, peperoni, **sedano**, cipolle, pomodoro), mix di spezie (contiene **sedano**), maltodestrina, champignon, amido modificato, sale, prezzemolo, estratto di rosmarino, aromi naturali. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1300 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 5 minuti. **Allergeni: contiene glutine, latte, sedano**

(ES) **Cuscús con hortalizas Ingredientes:** cuscús 58% (sémola de trigo integral), Aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), verduras variadas en distintas proporciones 16,5% (guisantes, zanahorias, pimiento, **apio**, cebollas, tomates), condimentos (contiene **apio**), maltodextrina, champiñones, almidón modificado, sal, perejil, extracto de romero, aroma natural. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1300 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 5 minutos. **Allergénos: con gluten, leche, apio**

(NL) **Couscous met groenten Ingrediënten:** couscous 58% (gries van volkoren tarwe), Zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), gemengde groenten in wisselende verhouding 16,5% (doperwten, wortelen, paprika, **selderij**, uien, tomaten), kruidenmix (bevat **selderij**), maltodextrine, champignons, gemodificeerd zetmeel, zout, peterselie, rozemarijnextract, natuurlijk aroma. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1300 ml kokend water en laat het staan ongeveer 5 minuten. **Allergenen: glutenhoudend, melk, selderij**

(DK) **Cous-Cous med grøntsager Ingredienser:** couscous 58% (fuldkornshvedegryn), solsikkeolie pulver (indeholder **mælk**, E551), grøntsagsblanding i forskellige vægtnandele 16,5% (ærter, gulerødder, paprika, **selleri**, løg, tomater), krydderblanding (indeholder **selleri**), maltodextrin, champignons, modificeret stivelse, salt, persille, rosmarinextrakt, naturlig aroma. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1300 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener: gluten, mælk, selleri**

(FI) **Kuskus vihanneksilla Ainekset:** kuskusta 58% (täysjyvävehnäijauho), aurinkokukkaöljyjauhe (sisältää **maitoa**, E551), vihannekseseitos paino-osien vaihdellussa 16,5% (herne, porkkana, paprika, **selleri**, sipuli, tomaatti), makuaineseitos (sisältää **selleriä**), maltodestrini, herkkusieni, modifioitu tärkkelys, suola, persilja, rosma-riiniute, luontainen aromi. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1300 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia. **Allergeenit: gluteenipitoinen, maito, selleri**

(NO) **Couscous med grønnsaker Ingredienser:** couscous 58% (hvete-gryn av fullkorn), solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), grønnsaksblanding i varierende vektandeler 16,5% (erter, gulrøtter, paprika, **selleri**, løk, tomater), krydderblanding (inneholder **selleri**), maltodextrin, siampinjong, modifisert stivelse, salt, persille, rosmarin-ekstrakt, naturlig aroma. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1300 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener: inneholder gluten, melk, selleri**

(SE) **Couscous med grønsaker Ingredienser:** couscous 58% (fullkornsvete), pulver av solrosolja (inneholder **mjølk**, E551), grønsaksmix med variabla viktandelar 16,5% (ærter, morot, paprika, **selleri**, løk, tomat), smakmedelblanding (inneholder **selleri**), maltodextrin, champinjoner, modifisert stivelses, salt, persilja, rosmarinextrakt, naturlig arom. **Tilagning:** Rör ner innehållet i 1300 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 5 minuter. **Allergener: innehåller gluten, mjölk, selleri**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 700 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1300 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 2000 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Paket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller 5 portions à 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

KJ/kcal 1474/350

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 7,8 g
 - davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 0,6 g
 dont acides gras /di cui acidi grassi saturati/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 53,5 g
 - davon Zucker/of which sugar/dont sucrés/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 7,2 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 2,8 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 12,0 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 4,5 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.

Ausgabe: März 2021