



 **innova**

**15 YEARS
SHELF LIFE**



GLUTEN FREE

LACTOSE FREE

VEGAN

DE Chana Masala

EN Chana Masala

FR Chana Masala

IT Chana Masala

NL Chana Masala

ES Chana Masala

DK Chana Masala

FI Chana Masal

NO Chana Masala

SE Chana Masala

Art.-Code:	638000.01	HS-Code:	1904 9010 000
EAN Code:	4015753638000	CoO:	DE
e	625 g		

(DE) Chana Masala Indischer Kichererbsen-Reistopf

Zutaten: Langkornreis 52%, Kichererbsen 22%, Zucker, Zwiebeln, Apfelstücke, Paprika, Maltodextrin, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Curry (enthält **Senf**), Salz, Paprikapulver, Chilipulver, Rosmarinextrakt. **Zubereitung:** Inhalt in 1250 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 10 Min. ziehen lassen. **Allergene: Sellerie, Senf**

(EN) **Chana Masala (Chickpea Curry with Rice) Ingredients:** long grain rice 52%, chickpeas 22%, sugar, onions, apple pieces, capsicum, maltodextrin, seasoning (contains **celery**), curry (contains **mustard**), salt, paprika powder, chilli powder, rosemary extract. **Directions:** Stir contents into 1250 ml of boiling water and simmer for approx. 10 min. **Allergens: Celery, mustard**

(FR) **Chana Masala (Curry de pois chiches au riz) Ingrédients:** Riz long 52%, pois chiches 22%, sucre, oignons, morceaux de pommes, piment, maltodextrine, mélange de condiments (contient du **céleri**), curry (contient de la **moutarde**), sel, chili, extrait de romarin.

Préparation: Délayer le contenu dans 1250 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 10 minutes environ. **Allergènes: céleri, moutarde**

(IT) **Chana Masala Ingredienti:** riso a grani lunghi 52%, ceci 22%, zucchero, cipolle, pezzetti di mela, peperoni, maltodestrina, mix di spezie (contiene **sedano**), curry (contiene **senape**), sale, paprika in polvere, paprica in polvere, estratto di rosmarino. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1250 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 10 minuti. **Allergeni: sedano, senape**

(ES) **Chana Masala Ingredientes:** arroz de grano largo 52%, garbanzos 22%, azúcar, cebolla, trocitos de manzana, pimiento, maltodextrina, condimentos (contiene **apio**), curry (contiene **mostaza**), sal, pimentón, guindilla en polvo, extracto de romero. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1250 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 10 minutos. **Allergénos: apio, mostaza**

(NL) **Chana Masala Ingrediënten:** langkorrelrijst 52%, kikkererwten 22%, suiker, uien, appelstukjes, paprika, maltodextrine, kruidenmix (bevat **selderij**), curry (bevat **mosterd**), zout, paprikapoeder, chilipoeder, rozemarijnextract. **Bereiding:** Inhoud Roer in 1250 ml kokend water en laat het staan ongeveer 10 minuten. **Allergenen: selderij, mosterd**

(DK) **Chana Masala Indisk kikærte-risgryde Ingredienser:** langkornris 52%, kikærter 22%, sukker, løg, æblestykker, paprika, maltodextrin, krydderiblanding (indeholder **selleri**), karry (indeholder **sennep**), salt, paprikapulver, chilipulver, rosmarinextrakt. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1250 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 10 min. **Allergener: selleri, sennep**

(FI) **Chana Masal - intialainen herneriisipata Ainekset:** pitkäjyväriisiä 52%, kikerheitä 22%, sokeri, sipuli, omenanpalloja, paprika, maltodekstriini, maquainesekoitus (sisältää **selleriä**), curry (sisältää **sinappia**), suola, paprikajauhe, chilijauhe, rosmariiniuute. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvan kuumaan veteen (1250 ml) ja anna hautua n. 10 minuuttia. **Allergeenit: selleri, sinappi**

(NO) **Chana Masala indisk gryterett med kikerter og ris Ingredienser:** langkornet ris 52%, kikerter 22%, sukker, løk, eplebiter, paprika, maltodextrin, krydderiblanding (inneholder **selleri**), karri (inneholder **sennep**), salt, paprikapulver, chilipulver, rosmarinextrakt. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1250 ml kokende vann og la trekke i ca. 10 minutter. **Allergener: selleri, sennep**

(SE) **Chana Masala (kikärtsgryta) Ingredienser:** långkornigt ris 52%, kikärter 22%, socker, lök, äppelbitar, paprika, maltodextrin, smakmedelblandning (innehåller **selleri**), curry (innehåller **senap**), salt, paprikapulver, chilipulver, rosmarinextrakt. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1250 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 10 minuter. **Allergener: selleri, senap**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 625 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1250 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1875 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tillhandahåller 5 portions à 375 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1438/344

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 2,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mættede fettsyrer/därav mättade fettsyror 0,2 g

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 68,6 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 13,0 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 2,5 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Eiwitten/Proteina/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 9,4 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 1,7 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Udløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrät voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mængdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.