



**Montre connectée**  
**Notice d'utilisation 50014, 50015, 50016**



**Merci d'avoir choisi une montre connectée Lotus Smartime.**

Cette notice vous permettra d'obtenir les informations nécessaires sur l'utilisation et les fonctions de votre montre. La société se réserve le droit de modifier le contenu de cette notice sans préavis.

Le produit contient : la montre connectée, un câble de chargement et un bracelet complémentaire.

Ce produit ne doit pas être porté sous la douche ou dans un sauna ou un hammam, étant donné qu'il est impossible d'éviter que la vapeur ne pénètre la montre. Tout dommage occasionné par l'entrée d'eau dans la montre pour ne pas avoir respecté cette consigne ne sera pas couvert par la garantie.

# I. Introduction aux fonctions

## 1.1 Boutons



**A:** Enfoncez ce bouton pour revenir à l'interface de l'écran depuis l'interface de fonctions ; enfoncez ce bouton pour allumer / éteindre l'écran lorsque vous êtes sur l'interface de l'écran. Laissez ce bouton enfoncé pour éteindre / allumer la montre intelligente.

**B:** Enfoncez ce bouton pour accéder au mode multisports..

## 1.2 Instructions de recharge

La recharge magnétique est expliquée ci-après. Cette montre est compatible avec un chargeur USB ou de 5 V pour PC. La recharge complète de la batterie de la montre dure environ 2 heures.



**⚠** Le contact simultané des deux fiches du câble USB et du conducteur peut provoquer un court-circuit et des brûlures.

## 1.3 Introduction à la fonction d'accès direct

1) Faites glisser votre doigt de droite à gauche sur l'interface de l'écran pour accéder au menu « Données », qui affiche les pas, la distance et les calories. Faites glisser à nouveau votre doigt vers la gauche pour accéder au test de fréquence cardiaque. Faites glisser à nouveau votre doigt vers la gauche pour accéder à la fonction de contrôle du sommeil.

2) Faites glisser votre doigt vers le bas pour afficher certaines fonctions et certains paramètres d'accès direct.

3) Faites glisser votre doigt de gauche à droite pour voir votre historique de notifications quotidien. Suivez les instructions pour paramétrer la connexion Bluetooth entre la montre et votre téléphone portable, afin de recevoir les notifications de votre téléphone portable.

4) Faites glisser votre doigt vers le haut pour accéder à l'interface du menu : faites glisser votre doigt vers le haut puis vers le bas pour sélectionner n'importe quelle fonction. Appuyez pour entrer.

5) Maintenez le doigt sur l'interface de l'ÉCRAN pour sélectionner l'ÉCRAN, puis faites glisser votre doigt vers la gauche ou vers la droite pour sélectionner et appuyez pour confirmer.

## 1.4 Menu déroulant vers le bas (glissez vers le bas l'interface de l'ÉCRAN pour accéder à ce menu)

1) Date, état de la connexion Bluetooth, puissance, heure.

2) Allumer et éteindre.

3) À propos de, affiche la version FW et MAC

4) Chronomètre.

5) Réglage de la luminosité.

6) Paramètres.

## 1.5 Notification

Connectez la montre à l'application Lotus (ci-après, l'« APPLI ») et, une fois dans l'APPLI, assurez-vous que les autorisations nécessaires du téléphone portable ont été activées. L'appareil peut synchroniser les 10 dernières notifications depuis le téléphone portable.

### **1.5.1. Notification d'appel entrant:**

Activez l'option « Appel entrant » dans l'application et la montre affichera le numéro et vibrera lorsqu'il y aura un appel entrant.

### **1.5.2. Notification de messages :**

Activez l'option « SMS » dans l'APPLI. Une notification de message émergeant s'affichera et la montre vibrera lorsqu'il y aura un message entrant.

### **1.5.3. Autres notifications de l'APPLI :**

Activez les notifications de l'APPLI correspondantes dans l'APPLI, comme des notifications d'Outlook, de Facebook, etc. Les notifications respectives de l'APPLI correspondantes s'afficheront sur la montre lorsqu'une activité aura lieu dans les APPLIS sélectionnées.

## **1.6 Données**

La fonction « Données de santé » peut être activée de manière prédéterminée. Glissez votre doigt de droite à gauche sur l'interface ÉCRAN pour accéder à l'interface de données. L'interface de données affiche les pas, la distance et les calories, qui seront effacés chaque jour après minuit.

## **1.7 Mode sports (marcher, courir, aller à vélo, sauter à la corde, badminton, basket-ball, football)**

**1.7.1** Sélectionnez et démarrez le mode sports correspondant en touchant l'icône correspondante. Glissez votre doigt de droite à gauche pour mettre en pause et glissez de gauche à droite pour réinitialier le mode sports.

**1.7.2** La durée de l'entraînement sportif effectué peut être sauvegardée une fois plus d'une minute écoulée. Si cette durée est inférieure à une minute, le message « Données insuffisantes pour les sauvegarder » s'affichera.

## **1.8 Pression artérielle**

Ajustez la montre à votre poignet ; accédez à l'interface de pression artérielle et la prise de mesure démarrera automatiquement. Les données s'afficheront au bout de 10 secondes et la prise de mesure mettra entre 10 et 20 secondes à s'achever.

## **1.9 Fréquence cardiaque**

Ajustez la montre à votre poignet ; accédez à l'interface de fréquence cardiaque et la prise

de mesure démarrera automatiquement. Les données s'afficheront au bout de 10 secondes et la prise de mesure mettra entre 10 et 20 secondes à s'achever.

## **2.0 Musique**

Connectez-vous à l'APPLI et reproduisez la musique sur votre téléphone portable. Cliquez pour accéder à l'interface de musique et utilisez les boutons de contrôle de musique habituels du téléphone portable (chanson précédente, chanson suivante, play, pause).

## **2.1 Contrôle du sommeil**

La durée et la qualité de votre sommeil seront enregistrées tous les jours entre 18 h 00 et 10 h 00 du matin du jour suivant pour vous aider à mieux ajuster votre temps de travail et de repos et, ainsi, améliorer la qualité de votre sommeil. Consultez vos lectures de sommeil profond, de sommeil léger et de durée totale de sommeil. Connectez-vous à l'APPLI chaque jour pour synchroniser les données de votre sommeil avec l'APPLI, sinon l'information sera automatiquement effacée.

## **2.2 Chronomètre**

Touchez l'icône pour accéder à l'interface du chronomètre.

## **2.3 Paramètres**

**1)** Il y a 6 langues disponibles. La langue de la montre est régie par celle paramétrée dans le téléphone connecté.

**2)** Glissez vers la droite / gauche pour sélectionner l'ÉCRAN de la montre ou téléchargez l'ÉCRAN à travers l'APPLI.

**3)** Le temps d'allumage s'affichera : 5 secondes / 10 secondes / 15 secondes / 20 secondes / 30 secondes au choix.

**4)** Intensité de la vibration : il y a trois niveaux de vibration.

**5)** Réinitialisation, cliquez sur « √ » pour réinitialiser la montre et cliquez sur « X » pour annuler la réinitialisation.

## **2.4 Trouver le téléphone**

Connectez la montre à l'APPLI, cliquez sur « Trouver le téléphone » et le téléphone vibrera ou sonnera s'il est activé. (Ne désactivez ni la vibration ni la sonnerie dans les paramètres du téléphone).

## 2.5 Respiration

Il y a trois modes de respiration (Lente / Moyenne / Rapide) disponibles. Choisissez parmi les options 1 min / 2 min / 3 min pour vous entraîner à respirer.

## 2.6 Massage

Appuyez sur le bouton vert pour démarrer le massage et la montre commencera à vibrer. Appuyez sur le bouton rouge pour arrêter.

## 2.7 Assistante féminine

Cette montre dispose d'une fonction de rappel de la menstruation pour les femmes. Sélectionnez votre dernier jour de menstruation dans l'APPLI, ainsi que l'intervalle entre deux cycles menstruels et le jour de menstruation estimé. La configuration de la menstruation dans l'APPLI se synchronise automatiquement avec la montre. La montre peut servir d'outil pour prédire votre prochain cycle menstruel.

## 2.8 Style de menu

Il y a 2 options de style de menu : le menu tournant et le menu de liste d'icônes.

## 3. Se connecter à l'APPLI

### 3.1 Télécharger et installer l'APPLI

Scannez le CODE QR suivant pour télécharger et installer l'APPLI



• **Android** Recherchez « LOTUS Smartime » dans Google Play et installez l'APPLI suivante



• **iOS:** Recherchez « LOTUS Smartime » dans Apple Store et installez l'APPLI suivante



## 3.3 Trouver l'appareil

Connectez la montre à l'APPLI. Cliquez sur « Trouver la montre » pour trouver l'appareil. L'écran de la montre s'allumera et vibrera.

## 3.4 Appareil photo

Cliquez sur « Prendre une photo » dans l'APPLI pour activer l'appareil photo à distance sur la montre. Cliquez sur le bouton sur l'écran du téléphone pour prendre une photo. Toutes les photos seront automatiquement sauvegardées dans le téléphone.

## 3.5 Synchronisation de données

En connectant la montre à l'APPLI, les données seront automatiquement synchronisées avec l'application.

## 3.6 Inclinaison pour activer l'écran

Mettez la montre à votre poignet et activez la fonction « Incliner pour activer » dans l'APPLI. L'écran s'éclairera automatiquement lorsque vous inclinerez le poignet.

## 3.7 Mode ne pas déranger

Dans Appareil / Plus, vous trouverez le mode « Ne pas déranger ». Vous pouvez fixer les heures de début et de fin. Vous ne recevrez aucun appel entrant ni aucune notification durant cette période.

## 3.8 Alarme

Trouvez cette fonction dans l'APPLI >> Appareil >> Plus >> Configuration de l'alarme, fixez l'heure de début, de fin, la répétition des heures, la répétition de date, de début d'alarme et de fin d'alarme.

## 3.9 Rappel Sédentaire

Dans Appareil / Plus, vous trouverez le rappel Sédentaire. Fixez l'heure de début et de fin, les jours, la fréquence des rappels et le seuil de sédentarité. Activez et désactivez la configuration de rappels sauvegardée.

## 4.0 Rappel Boire de l'eau

Dans Appareil / Plus, vous trouverez le rappel Boire de l'eau. Fixez l'heure de début et de fin, les jours, la fréquence des rappels. Activez et désactivez la configuration de rappels sauvegardée.

4.1 Personalización de la esfera del reloj a través de la APP

## **4.1 Personnalisation du cadran de la montre via l'APPLI**

### **4.1.1 Téléchargez le type de cadrans de montre disponibles sur l'APPLI**

Connectez-vous à l'APPLI et localisez la fonction sur l'APPLI >> Appareil >> Cadran de la montre. Sélectionnez le cadran de montre souhaité et cliquez pour confirmer. Attendez pendant que le cadran de montre sélectionné se charge dans la montre. La montre se réinitialise lorsque le cadran de montre est chargé.

### **4.1.2 Personnalisation du cadran de votre montre**

Connectez-vous à l'APPLI et localisez la fonction sur l'APPLI >> Appareil >> Cadran de la montre, via l'icône de l'appareil photo. Sélectionnez le cadran de montre via l'icône de l'appareil photo et cliquez sur le cadran de montre. Prenez une photo ou sélectionnez-en une de votre album. Cliquez sur « Démarrer le chargement ». La montre se réinitialise lorsque le cadran de montre est chargé.

## **4.2 Version de microprogramme**

Indiquez la version du logiciel de la montre et celle-ci sera actualisée avec la dernière version de microprogramme.

## **4.3 Déconnecter**

Déconnectez la montre en cliquant sur le bouton « Déconnecter la montre » dans l'APPLI. Et oubliez l'appareil si vous utilisez le système iOS

# **Foire aux questions**

Veillez éviter l'exposition prolongée de la montre à des températures extrêmes, étant donné que cela pourrait entraîner des dommages permanents.

### **Pourquoi je ne peux pas utiliser une montre intelligente pour prendre un bain chaud ?**

La différence entre la température de l'eau du bain et celle de l'air extérieur peut entraîner l'apparition de vapeur d'eau ou de condensation. Cette vapeur d'eau, sous forme de gaz, ayant une molécule à la taille très réduite, peut facilement pénétrer la montre. Un court-circuit dans le circuit interne de la montre peut se produire et endommager la plaque de circuit de la montre, affectant ainsi le fonctionnement de celle-ci.

### **Pourquoi la montre ne s'allume pas ou pourquoi il est impossible de la charger ?**

Si, une fois la montre reçue, celle-ci ne s'allume pas correctement, il se pourrait qu'elle ait subi un impact durant son transport ayant endommagé la batterie. Branchez la montre pour la charger et l'activer.

Si la charge de la batterie est trop faible, ou si la montre n'a pas été utilisée durant longtemps et elle ne s'allume pas, connectez le câble et chargez-la durant plus d'une demi-heure pour l'activer..

# Clause de non-responsabilité

La méthode de capture de la fréquence cardiaque à travers un capteur sensoriel utilisé par cette montre LOTUS n'atteint pas le niveau de précision et d'exactitude d'un instrument médical professionnel, ni ne peut garantir des lectures stables équivalentes. La montre ne peut pas remplacer un instrument médical pour détecter ou diagnostiquer des maladies cardiaques ou d'autres maladies.

Par conséquent, et en ce qui concerne cette fonction, l'usage de l'appareil est exclusivement destiné à des fins récréatives. De multiples facteurs (y compris le niveau de contact de la peau, la pigmentation de la peau, les tatouages, des mouvements de bras brusques, etc.) peuvent affecter la véracité des données fournies par le capteur. Veuillez garder à l'esprit le fait que la fréquence cardiaque réelle peut être plus élevée ou plus faible que celle indiquée par la lecture fournie par le capteur optique à un moment donné.

En cas de tout soupçon d'anomalie, veuillez toujours consulter votre médecin et, en cas d'urgence, veuillez contacter immédiatement les services d'urgences de votre zone.

Festina Lotus SA n'engage aucunement sa responsabilité envers toute réclamation pouvant découler de l'usage et/ou de l'interprétation que l'utilisateur de l'appareil et/ou des tiers pourraient faire des renseignements concernant la fréquence cardiaque, fournis par leurs appareils.



En vertu des réglementations relatives à la manipulation de déchets découlant d'équipements électriques et électroniques, les produits de fabrication de montres en fin de vie devront être collectés séparément pour leur traitement. Vous pourrez donc vous débarrasser de vos produits de montre à quartz à n'importe lequel de nos points de vente ou à tout autre point de collecte autorisé. La collecte sélective, le traitement, le tri et le recyclage de ces produits contribuent à la protection de l'environnement et de notre santé.