



**Montre connectée
Notice d'utilisation
50044, 50045, 50046**



Merci d'avoir choisi une montre connectée Lotus Smartime.

Cette notice vous permettra d'obtenir les informations nécessaires sur l'utilisation et les fonctions de votre montre. La société se réserve le droit de modifier le contenu de cette notice sans préavis.

Le produit contient : la montre connectée, un câble de chargement et un bracelet complémentaire.

Ce produit ne doit pas être porté sous la douche ou dans un sauna ou un hammam, étant donné qu'il est impossible d'éviter que la vapeur ne pénètre la montre. Tout dommage occasionné par l'entrée d'eau dans la montre pour ne pas avoir respecté cette consigne ne sera pas couvert par la garantie.

I. Introduction aux fonctions

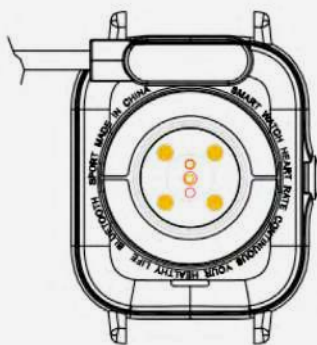
1.1 Boutons




Depuis l'interface de l'écran de la montre, appuyez sur le bouton pour entrer ou sortir du menu. Une fois dans l'interface d'une fonction, appuyez sur le bouton pour revenir à l'interface de l'écran. Appuyez et laissez enfoncé le bouton pour éteindre ou allumer la montre intelligente.

1.2 Instructions de recharge

La recharge magnétique est expliquée ci-dessous. Cette montre est compatible avec un chargeur USB ou de 5 V pour PC. La recharge complète de la batterie de la montre dure environ 2 heures.









 Le contact simultané des deux fiches du câble USB et du conducteur peut provoquer un court-circuit et des brûlures.

1.3 Accès directs

- 1) Depuis l'interface de l'écran, faites glisser votre doigt de droite à gauche pour accéder au menu « Données », puis faites glisser votre doigt vers le haut pour afficher les pas quotidiens, la distance et les calories. Faites glisser à nouveau votre doigt vers la gauche pour accéder à la fréquence cardiaque et faites glisser à nouveau votre doigt vers la gauche pour voir les données de sommeil.
- 2) Faites glisser votre doigt vers le bas pour accéder aux paramètres et aux accès directs.
- 3) Depuis l'interface de l'écran, faites glisser votre doigt de gauche à droite pour voir votre historique de notifications.
- 4) Faites glisser votre doigt vers le haut pour accéder au Menu : faites glisser votre doigt de haut en bas pour afficher le menu complet et sélectionnez n'importe quelle fonction en appuyant dessus.
- 5) Appuyez et laissez enfoncé le bouton pour accéder à « Sélectionner le mode d'interface d'écran ». Faites glisser votre doigt pour faire votre choix et appuyez pour confirmer.

1.4 Menu d'accès directs

Affichages, date, état de la connexion Bluetooth, niveau de batterie et heure.

- 1)  Réglage de la luminosité
- 2)  Chronomètre
- 3)  Vibration
- 4)  Paramètres
- 5)  Audio Bluetooth
- 6)  À propos (Version de logiciel embarqué et adresse BT)

1.5 Messages

Connectez la montre à l'application Lotus SmarTime. Vous devez activer au préalable sur l'appli du téléphone portable les autorisations correspondantes afin de recevoir des SMS ou d'autres notifications. Alors, la montre pourra afficher les notifications affichées sur le téléphone portable.

1.5.1. Notification d'appel entrant :

Fonction activant les appels entrants dans l'appli. L'écran de la montre s'éclairera et vibrera lorsqu'il y aura un appel entrant.

1.5.2. Notification de messages :

Fonction activant la réception de SMS dans l'appli. Une notification de message émergeant s'affichera et la montre vibrera lorsqu'il y aura un message entrant.

1.5.3. Autres notifications de l'appli :

Activez les notifications d'autres appli dans l'appli, telles que WeChat, Outlook, Facebook, etc.

1.6 Téléphone / Enregistrements d'appels

1.6.1. Téléphone :

Appuyez sur l'icône « Téléphone » pour activer / désactiver l'appel via Bluetooth. Pour activer cette fonction, vous devez connecter le Bluetooth affiché sur la montre. Une fois l'appel via Bluetooth activé, vous pouvez utiliser la montre pour décrocher / raccrocher le téléphone.

1.6.2. Enregistrements d'appels :

Cette fonction permet d'afficher les enregistrements d'appels connectés ou composés. Il est possible de sauvegarder plus de 50 enregistrements d'appels. Une fois la mémoire pleine, celle-ci commence à s'écraser pour enregistrer de nouveaux appels. Cliquez sur n'importe quel appel enregistré pour rappeler.

1.6.3. Écran de clavier numérique :

Saisissez le numéro de téléphone et appuyez sur l'icône d'appel.

1.7 Personne de contact

Trouvez des Contacts fréquents dans Appli / Appareil / Contacts fréquents, puis ajoutez des contacts depuis le carnet de contacts de votre téléphone portable. Ensuite, appuyez sur « Synch. appel » pour pouvoir appeler vos contacts depuis la liste de votre montre.

1.8 Données

La fonction « Données de santé » peut être activée de manière prédéterminée. Faites glisser votre doigt vers la gauche sur l'interface de l'écran pour accéder à l'interface de données. L'interface de données affiche les pas, la distance et les calories, qui seront effacés chaque jour après minuit. Vous sauvegardez les données obtenues en vous connectant à l'appli chaque jour.

1.9 Mode sports

1.9.1 Sélectionnez le sport correspondant (marche, course à pied, vélo, saut à la corde, badminton, basket-ball, football) et démarrez et mettez en pause une séance en tapotant ou en appuyant sur l'icône de ce sport. Arrêtez la séance en tapotant.

1.9.2 La durée de l'entraînement sportif effectué peut être sauvegardée une fois plus d'une minute écoulée. Si cette durée est inférieure à une minute, le message « Données insuffisantes pour les sauvegarder » s'affichera. Vous sauvegardez les données obtenues en vous connectant à l'appli chaque jour.

1.10 Fréquence cardiaque

Ajustez la montre à votre poignet puis sélectionnez l'interface de fréquence cardiaque et la prise de mesure démarrera. La prise de mesure mettra entre 10 et 20 secondes à s'achever.

1.11 Pression artérielle

Ajustez la montre à votre poignet. Sélectionnez l'interface de pression artérielle et la prise de mesure démarrera. La prise de mesure mettra entre 10 et 20 secondes à s'achever.

1.12 Musique

Connectez-vous à l'APPLI et reproduisez la musique sur votre téléphone portable. Sélectionnez l'option Musique et utilisez les boutons de contrôle de musique du téléphone portable (play, pause et suivante). Si votre montre est connectée à votre téléphone via l'Audio Bluetooth, vous entendrez la musique à travers le haut-parleur de la montre. Pour éteindre le haut-parleur de la montre, déconnectez l'Audio Bluetooth.

1.13 Contrôle du sommeil

En portant votre montre durant la nuit, votre sommeil sera contrôlé toutes les nuits entre 18 h 00 et 10 h 00 du lendemain matin. La montre affiche les informations relatives au sommeil profond, au sommeil léger et à la durée totale de sommeil. Vous sauvegardez les données obtenues en vous connectant à l'appli chaque jour.

1.14 Chronomètre

Sélectionnez le Chronomètre dans le menu ou les accès directs. Démarrez et mettez en pause en appuyant sur l'icône ou sur le bouton. Arrêtez en appuyant sur l'icône.

1.15 Trouver le téléphone

Une fois la montre connectée à l'APPLI, cliquez sur « Trouver le téléphone » dans le menu et le téléphone vibrera et sonnera pour que vous le trouviez, si les paramètres du téléphone permettent cette option. Ouvrez l'appli pour éteindre.

1.16 Respiration

Avant d'activer cette option, vous pouvez paramétrer trois modes de respiration (lente / moyenne / rapide) disponibles et la durée (1, 2 ou 3 min).

1.17 Massage

Appuyez sur le bouton vert pour démarrer le massage et appuyez sur le bouton rouge pour arrêter.

1.18 Style de menu

Choisissez entre le menu tournant, le menu sous forme de grille ou le menu de liste d'icônes.

1.19 Paramètres

1) Langue :

La langue de la montre sera, par défaut, la même que celle paramétrée dans le téléphone connecté. Si la langue de votre téléphone portable n'est pas disponible dans la montre, l'anglais sera la langue prédéterminée. Il y a 6 langues optionnelles. Choisissez la langue dans les « Paramètres » et sélectionnez la langue préférée.

2) Changement d'interface d'écran :

Modifiez l'interface d'écran de votre montre en faisant glisser votre doigt de gauche à droite et faites votre choix. Vous pouvez également la personnaliser ou sélectionner un plus grand nombre d'options en entrant dans le mode « Interface de l'écran de la montre » dans l'appli.

3) Temps d'allumage de l'écran :

Paramétrez le temps d'allumage de l'écran. L'écran s'éteindra automatiquement lorsque le temps établi se sera écoulé.

4) Intensité de la vibration :

Paramétrez l'intensité de la vibration de la montre.

5) Réinitialisation :

Si vous choisissez de réinitialiser la montre, toutes les données recueillies dans la montre seront éliminées.

2. Se connecter à l'APPLI

2.1 Télécharger et installer l'APPLI

Scannez le CODE QR suivant pour télécharger et installer l'APPLI



• **Android** : Recherchez « LOTUS Smartime » dans Google Play et installez l'APPLI suivante



• **iOS** : Recherchez « LOTUS Smartime » dans Apple Store et installez l'APPLI suivante



2.2 Connecter la montre

Le Bluetooth est activé et visible une fois la montre allumée. Ouvrez l'APPLI, accédez à l'appareil et connectez l'appareil. L'APPLI commencera à scanner l'appareil. Une fois visible, sélectionnez « Lotus S13 » et allez à connecter.

La bonne heure se synchronisera depuis le téléphone, une fois celui-ci connecté à l'appli.

2.2.1 Bluetooth connecté :

2.2.2 Bluetooth déconnecté :

2.3 Audio Bluetooth connecté

Dans à propos , rouvez le nom du Bluetooth, puis allez dans les paramètres de Bluetooth du téléphone et connectez-vous. Une fois connecté, faites glisser votre doigt de haut en bas sur l'écran principal. Dans le menu d'accès directs, sélectionnez l'icône pour activer ou désactiver l'Audio Bluetooth.

2.4 Déconnecter la montre

Déconnectez la montre dans l'appli ; Appareil / Déconnecter montre. Déconnectez l'Audio Bluetooth en utilisant l'option Accès direct sur la montre, puis sélectionnez l'icône du téléphone.

Les utilisateurs d'iPhone doivent également sélectionner l'option « Déconnecter l'appareil » dans le menu du téléphone portable.

Si vous êtes connecté à un compte, toutes les données synchronisées seront disponibles la prochaine fois que vous connecterez votre montre.

2.5 Trouver l'appareil

Si la montre est connectée à l'appli, cliquez sur « Trouver la montre » pour trouver la montre. L'écran de la montre s'éclairera et vibrera. Confirmez que vous avez trouvé votre montre en cliquant sur « Montre trouvée ».

2.6 Appareil photo

Cliquez sur « Prendre une photo » dans l'appli pour activer l'appareil photo à distance sur la montre. Cliquez sur l'icône « Appareil photo » sur l'écran du téléphone pour prendre une photo. Toutes les photos seront automatiquement sauvegardées dans la galerie du téléphone.

2.7 Synchronisation

Connectez la montre à l'appli. Les données de la montre seront automatiquement synchronisées à l'appli.

2.8 Incliner pour activer l'écran

Une fois le mode « Incliner pour activer », l'écran de la montre s'éclairera lorsque vous inclinerez le poignet.

2.9 Mode rappel

Dans le mode Appareil / Plus / Rappel, vous fixez la manière dont vous voulez être averti. Uniquement par affichage, vibration ou les deux.

2.10 Mode ne pas déranger

Si vous souhaitez que la montre ne vous dérange pas en vous envoyant des notifications, activez le mode NPD. Vous pouvez également fixer des plages horaires ou une quelconque heure. Après avoir établi les paramètres dans Appli / Appareil / Plus / Ne pas déranger, sélectionnez sauvegarder pour activer ce mode.

2.10 Alarme

Sélectionnez l'alarme dans Appli / Appareil / Plus / Alarme. Après avoir paramétré et sauvegardé l'alarme dans l'appli, la montre se synchronisera.

2.11 Rappel sédentaire

Paramétrez le rappel sédentaire dans Appli / Appareil / Plus / Rappel sédentaire. Fixez l'heure de début et de fin, la fréquence des rappels, le seuil de sédentarité, l'heure et le jour de rappel. La montre vibrera et l'icône de rappel sédentaire s'affichera lorsque vous devrez bouger.

2.12 Rappel boire de l'eau

Paramétrez le rappel boire de l'eau dans Appli / Appareil / Plus / Rappel boire de l'eau. Fixez l'heure de début et de fin, la fréquence des rappels, puis activez dans la barre « Rappel boire de l'eau » et sauvegardez. La montre vibrera et l'icône de rappel boire de l'eau s'affichera pour vous rappeler de boire.

3. Sélection du cadran de montre.

3.1 Type de cadrans de montre disponibles dans l'appli.

Une fois la montre connectée à l'appli, vous pouvez choisir parmi les cadrans de montre proposés dans l'appli et le transférer à la montre. Allez dans Appli / Appareil / Cadran de montre, pour sélectionner votre cadran préféré en cliquant dessus et en sélectionnant l'option « Synchron. avec la montre ». La montre redémarrera une fois que le cadran sélectionné est téléchargé.

3.2 Cadran de montre personnalisé

Sélectionnez Appli / Appareil / Cadran de montre, puis cliquez sur l'icône d'appareil photo. Cliquez sur le cadran de montre et choisissez entre « Prendre une photo » ou « Sélectionner une photo dans l'album ». Quand vous être prêt, sélectionnez l'option « Synchron. avec la montre ». La montre redémarrera une fois que le cadran sélectionné est synchronisé.

3.3 Version de micrologiciel

La version de micrologiciel de la montre est indiquée ici et une nouvelle version s'affichera, si elle existe. Pour mettre à jour le micrologiciel, veuillez suivre les instructions fournies dans l'appli.

Foire aux questions

Veillez éviter l'exposition prolongée de la montre à des températures extrêmes, étant donné que cela pourrait entraîner des dommages permanents.

Pourquoi je ne peux pas utiliser une montre intelligente pour prendre un bain chaud ?

La différence entre la température de l'eau du bain et celle de l'air extérieur peut entraîner l'apparition de vapeur d'eau ou de condensation. Cette vapeur d'eau, sous forme de gaz, ayant une molécule à la taille très réduite, peut facilement pénétrer la montre. Un court-circuit dans le circuit interne de la montre peut se produire et endommager la plaque de circuit de la montre, affectant ainsi le fonctionnement de celle-ci.

Pourquoi la montre ne s'allume pas ou pourquoi il est impossible de la charger ?

Si, une fois la montre reçue, celle-ci ne s'allume pas correctement, il se pourrait qu'elle ait subi un impact durant son transport ayant endommagé la batterie. Branchez la montre pour la charger et l'activer.

Si la charge de la batterie est trop faible, ou si la montre n'a pas été utilisée durant longtemps et elle ne s'allume pas, connectez le câble et chargez-la durant plus d'une demi-heure pour l'activer.

Clause de non-responsabilité

La méthode de capture de la fréquence cardiaque à travers un capteur sensoriel utilisé par cette montre LOTUS n'atteint pas le niveau de précision et d'exactitude d'un instrument médical professionnel, ni ne peut garantir des lectures stables équivalentes. La montre ne peut pas remplacer un instrument médical pour détecter ou diagnostiquer des maladies cardiaques ou d'autres maladies.

Par conséquent, et en ce qui concerne cette fonction, l'usage de l'appareil est exclusivement destiné à des fins récréatives. De multiples facteurs (y compris le niveau de contact de la peau, la pigmentation de la peau, les tatouages, des mouvements de bras brusques, etc.) peuvent affecter la véracité des données fournies par le capteur. Veuillez garder à l'esprit le fait que la fréquence cardiaque réelle peut être plus élevée ou plus faible que celle indiquée par la lecture fournie par le capteur optique à un moment donné.

En cas de tout soupçon d'anomalie, veuillez toujours consulter votre médecin et, en cas d'urgence, veuillez contacter immédiatement les services d'urgences de votre zone.

Festina Lotus SA n'engage aucunement sa responsabilité envers toute réclamation pouvant découler de l'usage et/ou de l'interprétation que l'utilisateur de l'appareil et/ou des tiers pourraient faire des renseignements concernant la fréquence cardiaque, fournis par leurs appareils.



En vertu des réglementations relatives à la manipulation de déchets découlant d'équipements électriques et électroniques, les produits de fabrication de montres en fin de vie devront être collectés séparément pour leur traitement. Vous pourrez donc vous débarrasser de vos produits de montre à quartz à n'importe lequel de nos points de vente ou à tout autre point de collecte autorisé. La collecte sélective, le traitement, le tri et le recyclage de ces produits contribuent à la protection de l'environnement et de notre santé.