



**Montre connectée
Notice d'utilisation
50032, 50033, 50034**



Merci d'avoir choisi une montre connectée Lotus Smartime.

Cette notice vous permettra d'obtenir les informations nécessaires sur l'utilisation et les fonctions de votre montre. La société se réserve le droit de modifier le contenu de cette notice sans préavis.

Le produit contient : la montre connectée, un câble de chargement et un bracelet complémentaire.

Ce produit ne doit pas être porté sous la douche ou dans un sauna ou un hammam, étant donné qu'il est impossible d'éviter que la vapeur ne pénètre la montre. Tout dommage occasionné par l'entrée d'eau dans la montre pour ne pas avoir respecté cette consigne ne sera pas couvert par la garantie.

1. Description des fonctions

1.1 Boutons



A : Appuyez sur le bouton pour accéder au mode sport ou pour activer l'écran.

B : Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pour allumer/éteindre la montre. Appuyez sur le bouton pour allumer/éteindre l'écran. Ou appuyez dessus pour retourner au cadran à partir de n'importe quelle fonction.

1.2 Guide de charge

La charge magnétique est expliquée ci-après. Vous pouvez charger votre montre à un travers un port USB d'ordinateur ou au moyen d'un chargeur 5 V. La charge complète de la montre prend environ 2 heures.



⚠ Le contact simultané des deux fiches du câble USB et du conducteur peut provoquer un court-circuit et des brûlures.

1.3 Raccourcis

1) Faites glisser de gauche à droite pour entrer dans l'interface du menu tournant par défaut, faites défiler le menu, cliquez sur une icône ou un mot pour sélectionner les fonctions, appuyez sur le bouton B pour retourner à l'écran.

2) Faites glisser vers le bas pour trouver les raccourcis.

3) Faites glisser de droite à gauche pour saisir les données, la fréquence cardiaque et répétez l'opération pour les données relatives au sommeil.

4) Faites glisser vers le haut pour accéder aux messages.

5) Appuyez sur le cadran et maintenez-le enfoncé pour le changer puis appuyez à nouveau pour confirmer.

1.4 Down slide menu

1) **🔕** Mode Ne pas déranger

2) **🔋** Mode Économie d'énergie

3) **📶** Audio Bluetooth, activé et désactivé

4) **☀️** Réglage de la luminosité

5) **⚙️** Paramètres (langues, affichage, vibration, style de menu, code QR, batterie, système)

6) **🔍** Recherche de téléphone

Faites glisser vers la gauche pour accéder à la page 2 :

7) **ℹ️** À propos : montre la version du firmware et MAC

8) **🔌** Arrêt

2. Menu

2.1 Registre d'appels

Cette fonction permet d'afficher le registre des appels reçus et effectués. Elle peut sauvegarder plus de 10 appels, qui seront automatiquement écrasés quand la mémoire est pleine. Cliquez sur n'importe quel numéro du registre pour le rappeler.

2.2 Contacts

Connectez-vous à l'appli, entrez dans Appli > Appareil > Contacts fréquents > Ajouter des contacts > Charger dans montre (peut charger 10 contacts fréquents).

2.3. Téléphone

Appuyez sur l'icône « Audio Bluetooth » pour activer / désactiver les appels via Bluetooth. Lorsque l'appel via Bluetooth est activé, le nom de l'audio Bluetooth, par exemple BT-XXX, est visible. Ouvrez le Bluetooth du téléphone et connectez le système Audio Bluetooth. Une fois que la connexion Audio Bluetooth est établie, vous pouvez utiliser la montre pour répondre/raccrocher le téléphone.


Remarques : Le système Audio Bluetooth se désactive automatiquement au bout d'une demi-heure. Il peut se connecter automatiquement au téléphone lorsqu'il est activé.

2.4 Musique

Une fois connecté à l'appli, vous pouvez contrôler la musique de votre téléphone mobile (chanson précédente, chanson suivante, lancement, fonction pause, volume).

2.5 Entraînement

Sélectionnez votre activité : marche, course à pied, cyclisme, randonnée, basket-ball, yoga et vélo elliptique.

En appuyant sur l'activité sportive choisie, la séance commence. Faites glisser de gauche à droite pour mettre en pause et cliquez sur  pour conclure la séance et enregistrer les données. La séance sera sauvegardée si elle dure plus de 5 minutes. Dans le cas contraire, l'écran affiche le message « les données à sauvegarder sont insuffisantes ».

2.6 Données

Le nombre de pas effectués, les calories brûlées et la distance parcourue quotidiennement sont affichés ici.

2.7 Registre d'entraînement

Analysez les données de vos registres d'entraînement. Visible également dans l'appli après la synchronisation. Faites glisser vers le haut pour retrouver toutes les données d'entraînement.

2.8 Fréquence cardiaque

Ajustez correctement la montre sur votre poignet, puis sélectionnez « Fréquence cardiaque » pour commencer à mesurer. Les données sont émises en 10 secondes, et la mesure est réalisée en 10 à 20 secondes.

2.9 Pression artérielle

Ajustez correctement la montre sur votre poignet, puis sélectionnez « Pression artérielle » pour commencer à mesurer. Les données sont émises en 10 secondes, et la mesure est réalisée en 10 à 20 secondes.

2.10 Sommeil

La durée et la qualité de votre sommeil seront enregistrées chaque jour de 21 heures à 12 heures le lendemain. La montre affiche la durée de sommeil profond, de sommeil léger et la durée totale de votre sommeil. Veuillez vous connecter à l'appli tous les jours pour synchroniser vos données de sommeil.

2.11 Alarme

Connectez l'appli et réglez l'alarme dans l'appli. L'alarme sera synchronisée avec la montre et pourra être activée ou désactivée à partir de celle-ci.

2.12 Chronomètre

Appuyez sur la flèche pour démarrer.

2.13 Minuterie

Sélectionnez l'heure choisie et appuyez sur la flèche pour démarrer. La montre vibre lorsque le temps est écoulé.

2.14 Messages :

Connectez-vous à l'appli. L'appli doit d'abord obtenir l'autorisation de recevoir des SMS ou d'autres notifications de l'appli sur le téléphone mobile. L'appareil synchronisera ensuite les notifications depuis le téléphone mobile.

2.15 Recherche de téléphone

Connectez la montre à l'appli, cliquez sur « Recherche de téléphone », le téléphone vibrera et sonnera à moins qu'il ne soit en mode silencieux.

2.16 Paramètres

2.16.1 Langue :

6 langues différentes sont disponibles. La langue de la montre sera la même que celle du téléphone auquel elle est connectée. Si celle-ci n'est pas disponible, la langue par défaut sera l'anglais.

2.16.2 Affichage :

1) Changement de cadran de montre : cinq cadrans de montre sont intégrés en option, mais vous pouvez également télécharger des options à partir de l'application.

2) Luminosité : permet de régler la luminosité de l'écran.

3) Temps de l'écran : permet de régler le temps en mode allumé de l'écran.

4) Soulever pour activer : lorsque cette fonction est activée, vous pouvez éclairer l'écran en tournant votre poignet

5) Intensité des vibrations : trois niveaux différents.

6) Style de menu : permet de définir un menu de style List ou un menu de style Smart.

7) Code QR : scannez le code QR pour télécharger l'appli.

8) Mode d'économie d'énergie : lorsque cette fonction est activée, la luminosité de l'écran diminue et le Bluetooth est désactivé.

9) Système :

À propos, nom du Bluetooth, adresse Mac et version du Firmware

Réinitialisation : cliquez sur « ✓ » pour réinitialiser la montre et cliquez sur « X » pour annuler la réinitialisation aux valeurs d'usine.

Arrêt : cliquez sur « ✓ » pour éteindre la montre et cliquez sur « X » pour annuler l'arrêt.

3. Se connecter à l'APPLI

3.1 Télécharger et installer l'APPLI

Scannez le CODE QR suivant pour télécharger et installer l'APPLI



Connectez l'appareil et le téléphone mobile, téléchargez l'appli « Lotus Smartime » et installez-la.

• **Android** : Recherchez « LOTUS Smartime » dans Google Play et installez l'APPLI suivante



• **iOS** : Recherchez « LOTUS Smartime » dans Apple Store et installez l'APPLI suivante



Remarques : Veuillez accepter toutes les autorisations lors de l'installation de l'appli pour accéder à toutes les fonctionnalités.

Après avoir installé l'appli, cliquez sur « Lotus Smartime » et activez le Bluetooth, une notification d'activation est alors affichée, veuillez la confirmer. Entrez dans Appareil >> Connecter la montre pour accéder à l'interface de recherche de l'appareil, sélectionnez Lotus S9 et connectez-le.

Remarques : certains téléphones sous Android OS doivent activer le GPS pour utiliser le Bluetooth.

3.2. Notification des messages :

Sur le téléphone, allez dans Paramètres > Applications > Lotus Smartime > Autorisations, puis activez toutes les autorisations.

Sur le téléphone, allez dans Paramètres > Notifications > Lotus Smartime, puis activez toutes les autorisations.

Ensuite, allez dans l'appli et activez « SMS ». Lorsque vous recevez un message, la montre vibre et affiche une notification.

Notifications d'autres applis :

Activez les notifications d'appli correspondantes dans l'appli, telles que celles de WeChat, Outlook, Facebook, etc. Lorsque vous recevez une notification d'appli, la montre affiche les notifications correspondantes.

Des solutions simples aux problèmes courants :

En raison des différences entre les modèles de téléphones mobiles, la connexion entre le téléphone et la montre peut parfois être instable. Dans ce cas, veuillez éteindre le Bluetooth du téléphone et connecter à nouveau la montre. Redémarrez le téléphone / la montre ou réinitialisez la montre si cela ne marche pas.


3.3. Connecter la montre via le Bluetooth

Déconnecter  : , connecté : 

3.3.1 État de l'appli connecté :

Synchronisation de l'heure : L'heure de la montre se synchronise avec celle du téléphone lorsqu'elle est connectée.

3.3.2 Connecter l'audio Bluetooth

Faites glisser l'écran principal de haut en bas jusqu'à l'interface des raccourcis, cliquez sur l'icône  pour ouvrir l'Audio Bluetooth sur la montre. Allez ensuite dans le Bluetooth du téléphone et repérez le nom du Bluetooth correspondant pour vous connecter.

3.4 Déconnecter la montre

Pour déconnecter la montre, dans l'appli, accédez à « Appareil/Déconnecter montre ». Pour désactiver l'audio Bluetooth, accédez aux raccourcis de la montre et touchez l'icône de téléphone.

Les utilisateurs iPhone doivent également sélectionner « Oublier cet appareil » dans le menu Bluetooth du téléphone portable.

Veuillez prendre en compte que vous devez être connecté pour que les données soient synchronisées et sauvegardées dans l'application.

3.5 Recherche de montre

Si vous êtes connecté, dans l'appli, touchez « Trouver montre » pour la localiser. La montre vibre et l'écran d'affichage s'allume. Appuyez sur le bouton pour confirmer que vous avez trouvé la montre.

3.6 Appareil photo

Touchez « Secouer pour prendre photo » dans l'appli pour activer l'appareil photo à distance sur la montre. Touchez l'icône d'appareil photo de la montre pour prendre une photo. Les photos sont automatiquement sauvegardées dans la galerie du téléphone portable.

3.6 Synchronisation

Connectez la montre à l'application. Les données de la montre sont automatiquement chargées dans l'appli.

3.7 Incliner pour allumer

Activez la fonction « Incliner pour allumer » dans l'application pour allumer votre montre d'un simple mouvement du poignet.

3.8 Mode Ne pas déranger

Activez le mode « NPD » si vous ne souhaitez pas être dérangé par les notifications de la montre. Par ailleurs, vous pouvez établir une durée spécifique ou une heure de début et de fin. Après avoir défini les réglages dans Appli>Appareil>Plus>Ne pas déranger, touchez « Sauvegarder » pour l'activer.

3.9 Alarme

Pour activer une alarme, allez dans Appli>Appareil>Plus>Alarme. Une fois que vous avez établi et sauvegardé l'alarme dans l'appli, la montre se synchronise automatiquement.

3.10. Rappel sédentaire

Pour activer le rappel sédentaire, allez dans Appli>Appareil>Plus>Rappel sédentaire. Réglez l'heure de début et de fin, la fréquence des rappels, le seuil de sédentarité, l'heure et le jour de répétition. Une fois le rappel activé, la montre vibre et l'icône du rappel apparaît pour vous indiquer que vous devez bouger.

3.11 Rappel pour boire de l'eau

Pour activer le rappel « Boire de l'eau », allez à Appli>Appareil>Plus>Rappel pour boire de l'eau. Réglez l'heure de début et de fin et la fréquence des rappels, activez la barre de rappel « Boire de l'eau », et sauvegardez. Une fois le rappel activé, la montre vibre et l'icône du rappel apparaît pour vous indiquer que vous devez boire de l'eau.

3.12 Cadrans de montre

Une fois connecté, vous pouvez faire votre choix parmi plusieurs cadrans dans l'application et le transférer sur la montre. Pour ce faire, accédez à Appli>Appareil>Cadrans montre, sélectionnez le cadran que vous souhaitez en le touchant puis appuyez sur « Charger dans la montre ». La montre se réinitialise lorsque le cadran de montre est chargé.

Pour personnaliser le cadran, accédez à Appli>Appareil>Cadrans montre, sélectionnez le cadran avec une icône de caméra. Touchez le cadran, puis choisissez « Prendre une photo » ou « Choisir dans la galerie ». Une fois terminé, touchez « Charger dans montre ». La montre se réinitialise lorsque le cadran de montre est chargé.

3.13 Version du firmware

Indique la version actuelle du firmware de la montre et, le cas échéant, affiche la nouvelle version disponible. Pour mettre à jour le firmware, veuillez suivre les instructions de l'application.

Foire aux questions

Veillez éviter l'exposition prolongée de la montre à des températures extrêmes, étant donné que cela pourrait entraîner des dommages permanents.

Pourquoi je ne peux pas utiliser une montre intelligente pour prendre un bain chaud ?

La différence entre la température de l'eau du bain et celle de l'air extérieur peut entraîner l'apparition de vapeur d'eau ou de condensation. Cette vapeur d'eau, sous forme de gaz, ayant une molécule à la taille très réduite, peut facilement pénétrer la montre. Un court-circuit dans le circuit interne de la montre peut se produire et endommager la plaque de circuit de la montre, affectant ainsi le fonctionnement de celle-ci.

Pourquoi la montre ne s'allume pas ou pourquoi il est impossible de la charger ?

Si, une fois la montre reçue, celle-ci ne s'allume pas correctement, il se pourrait qu'elle ait subi un impact durant son transport ayant endommagé la batterie. Branchez la montre pour la charger et l'activer.

Si la charge de la batterie est trop faible, ou si la montre n'a pas été utilisée durant longtemps et elle ne s'allume pas, connectez le câble et chargez-la durant plus d'une demi-heure pour l'activer.

Clause de non-responsabilité

La méthode de capture de la fréquence cardiaque à travers un capteur sensoriel utilisé par cette montre LOTUS n'atteint pas le niveau de précision et d'exactitude d'un instrument médical professionnel, ni ne peut garantir des lectures stables équivalentes. La montre ne peut pas remplacer un instrument médical pour détecter ou diagnostiquer des maladies cardiaques ou d'autres maladies.

Par conséquent, et en ce qui concerne cette fonction, l'usage de l'appareil est exclusivement destiné à des fins récréatives. De multiples facteurs (y compris le niveau de contact de la peau, la pigmentation de la peau, les tatouages, des mouvements de bras brusques, etc.) peuvent affecter la véracité des données fournies par le capteur. Veuillez garder à l'esprit le fait que la fréquence cardiaque réelle peut être plus élevée ou plus faible que celle indiquée par la lecture fournie par le capteur optique à un moment donné.

En cas de tout soupçon d'anomalie, veuillez toujours consulter votre médecin et, en cas d'urgence, veuillez contacter immédiatement les services d'urgences de votre zone.

Festina Lotus SA n'engage aucunement sa responsabilité envers toute réclamation pouvant découler de l'usage et/ou de l'interprétation que l'utilisateur de l'appareil et/ou des tiers pourraient faire des renseignements concernant la fréquence cardiaque, fournis par leurs appareils.



En vertu des réglementations relatives à la manipulation de déchets découlant d'équipements électriques et électroniques, les produits de fabrication de montres en fin de vie devront être collectés séparément pour leur traitement. Vous pourrez donc vous débarrasser de vos produits de montre à quartz à n'importe lequel de nos points de vente ou à tout autre point de collecte autorisé. La collecte sélective, le traitement, le tri et le recyclage de ces produits contribuent à la protection de l'environnement et de notre santé.