



**Montre connectée**  
**Notice d'utilisation 50014, 50015, 50016**



**Merci d'avoir choisi une montre connectée Lotus Smartime.**

Cette notice vous permettra d'obtenir les informations nécessaires sur l'utilisation et les fonctions de votre montre. La société se réserve le droit de modifier le contenu de cette notice sans préavis.

Le produit contient : la montre connectée, un câble de chargement et un bracelet complémentaire.

# I. Fonctionnement de la montre.

## 0.1 Activation :



Vous pouvez interagir avec votre montre grâce à l'écran tactile « **A** » et au bouton poussoir « **B** » correspondant au bouton « retour ». Un appui long permettra d'allumer et éteindre la montre.

## 0.2 Instructions de charge :

La charge magnétique s'effectue selon le modèle ci-dessous à l'aide du câble USB fourni.



\* La montre se recharge par un système magnétique. Connectez les points aux tiges de chargement à l'arrière du boîtier selon le modèle ci-dessus. La charge débutera automatiquement. Attention à ne pas court-circuiter les deux points de chargement.

Un chargement incorrect pourrait endommager la montre. Chargez la montre uniquement de cette manière.



En cas de branchement direct sur une ali-

mentation secteur, ne pas utiliser un chargeur ou adaptateur dont l'intensité est supérieure à 2A et 3,7V.

## 1.1 Cadran de la montre en mode veille :

- 1) Faites glisser vers la droite pour accéder à vos notifications.
- 2) Faites glisser vers le bas pour afficher le menu qui permet de régler la luminosité, vérifier l'état de la connexion Bluetooth, le niveau de batterie et accéder au QR code de l'application.
- 3) Faites glisser vers la gauche pour accéder aux données de pas, distance parcourue et calories brûlées.
- 4) Faites glisser vers le haut pour accéder au menu « fonctions ».
- 5) Appuyez quelques secondes sur l'écran d'accueil pour modifier le fond d'écran de la montre. Faites glisser pour découvrir les différents modes d'affichage et validez en appuyant longuement sur le cadran présélectionné.

## 1.2 Notifications de messages

Faites glisser vers la droite depuis l'écran d'accueil pour accéder aux notifications. Pour paramétrer la réception des notifications sur votre montre, connectez la montre à l'application Lotus SmartTime et acceptez les demandes d'autorisation correspondantes. Lorsque votre téléphone portable recevra des notifications, elles s'afficheront sur l'écran de la montre. La montre peut en sauvegarder 8. Au-delà, les anciennes seront alors écrasées par les nouvelles au fur et à mesure.

## 1.3 Règlages rapides

Faites glisser vers le bas depuis l'écran d'accueil pour accéder aux réglages rapides.

- 1) Icône 1 : affiche l'état de la connexion Bluetooth.
- 2) Icône 2 : permet d'ajuster la luminosité de l'écran.
- 3) Icône 3 : QR code à scanner pour télécharger l'application.
- 4) Icône 4 : niveau de la batterie.

## 1.4 Pas

Le compteur de pas est activé par défaut. L'interface de cette fonction affiche sur la montre le nombre de pas effectués dans la journée. Ces données sont réinitialisées tous les jours à minuit.

## 1.5 Sommeil

Faites à nouveau glisser vers la gauche pour visualiser les données du sommeil qui s'activent entre 21h00 et 9h00 le lendemain. Une fois les données calculées par la montre, la fonction se désactive et il suffit de la connecter à l'application pour synchroniser et sauvegarder les informations.

## 1.6 Musique - contrôle de la musique à distance

**Android** : après avoir connecté la montre à votre téléphone et ouvert le lecteur de musique, vous pouvez activer la lecture, mettre en pause ou naviguer entre les pistes depuis l'écran tactile (il n'est pas nécessaire de connecter la montre à l'application. Déconnectez-les et effectuez la connexion directement depuis le téléphone).

**IOS** : après avoir connecté la montre à l'application, ouvrez le lecteur de musique, et vous pourrez activer le mode lecture, le mode pause et naviguer entre les pistes directement depuis la montre.

## 1.7 Mode sports (marche, course, cyclisme, randonnée, football, basketball, tennis de table, badminton...)

**1.7.1** Faites glisser vers la gauche pour accéder aux différents modes. Sélectionnez votre activité et appuyez sur l'écran pour activer un compte à rebours de 3 secondes avant de calculer et afficher les données. Faites glisser vers la droite pour mettre en pause ; appuyez sur la flèche retour pour continuer. Appuyez sur l'icône « » pour clôturer et enregistrer les données.

**1.7.2** Les données d'activité sont sauvegardées pour toute pratique dont le parcours est supérieur à 200 mètres ou la durée dépassant les 5 minutes. En cas de sessions n'atteignant pas ces contraintes, l'appareil affichera un message indiquant que les données ne sont pas suffisantes pour être sauvegardées.

**1.7.3** Une fois la montre connectée à l'application, appuyez sur l'icône de synchronisation du menu « Sports » pour mettre à jour les données de la montre et accéder au suivi détaillé depuis l'application.

## 1.8 Fréquence cardiaque

Portez correctement la montre à votre poignet et entrez dans le menu de fréquence cardiaque

pour obtenir une mesure continue de votre fréquence cardiaque. Lorsque la montre est connectée à votre téléphone, les données se synchronisent à l'application en temps réel.

## 1.9 Pression artérielle

Portez correctement la montre à votre poignet et entrez dans le menu de pression artérielle pour obtenir la mesure de votre pression artérielle. Lorsque la montre est connectée à votre téléphone, les données se synchronisent à l'application en temps réel.

## 1.10 Alarme

Lorsque la montre est connectée à l'application, vous pouvez configurer les alarmes depuis l'application.

## 1.11 Chronomètre

Appuyez sur chronomètre pour accéder à l'interface. Appuyez sur l'icône de démarrage pour lancer le chronométrage et appuyez à nouveau pour mettre en pause ou arrêter. Faites glisser vers la droite pour quitter la fonction chronomètre sans la désactiver. Appuyez sur l'icône rouge pour réinitialiser le compteur.

## 1.12 Rechercher votre téléphone portable

Lorsque la montre est connectée à l'application, appuyez sur le téléphone bleu et l'icône loupe de la montre pour trouver votre téléphone. Une fenêtre pop-up apparaîtra sur le téléphone accompagnée d'un son.

## 1.13 Paramètres

### 1.13.1 Rappel d'inactivité

Par défaut, cette fonction n'est pas activée. Connectez la montre à l'application pour la paramétrer. Si vous éteignez ou allumez la montre manuellement, l'application conservera vos paramètres.

### 1.13.2 Bougez votre poignet pour désactiver le mode veille

Par défaut, cette fonction est désactivée. Vous pouvez la paramétrer depuis l'application et également l'activer ou la désactiver manuellement depuis la montre sans que cela n'affecte le paramétrage de l'application

### 1.13.3 A propos

Ce menu vous permet d'obtenir le nom du Bluetooth, son adresse ainsi que le numéro de version de la montre.

### 1.13.4 Restaurer les paramètres d'usine

Appuyez pour réinitialiser la montre avec les paramètres d'usine.

### 1.13.5 Eteindre

Appuyez pour éteindre la montre.

## II. Paramétrage

### 1. Méthode de téléchargement de l'application.

#### 1.1 Scannez le QR code pour la télécharger directement :



#### 1.2 Télécharger l'application depuis le store de votre téléphone :

- **Android (versión 4.4 en adelante)** : rechercher « Lotus SmarTime » sur le Google Play Store.
- **iOS (versión 9 en adelante)** : rechercher « Lotus SmarTime » sur l'APP Store.

**Android** : L'icône de l'application apparaîtra sur votre téléphone :



**iOS** : L'icône de l'application apparaîtra sur votre téléphone :



## 2. Connexion par Bluetooth

### 2.1 Non connecté :

Lorsque vous utilisez la montre pour la première fois, activez le Bluetooth après avoir allumé la montre. Lorsque l'application est installée, ouvrez le menu « Plus » et sélectionnez l'option « Connecter l'appareil ». Après avoir cliqué sur « rechercher », le téléphone va localiser votre montre. Une fois la montre détectée, sélectionnez le nom de l'appareil correspondant et connectez la montre à l'application.

### 2.2 Connexion à l'application :

Lorsque la montre est correctement connectée à l'application, votre montre se met à l'heure automatiquement.

### 2.3 Trouver un appareil

Lorsque la montre est connectée à l'application, cliquer sur « Trouver mon appareil » dans le menu « Plus » pour localiser la montre. Le cadran s'allume et la montre vibre 3 fois.

### 2.4 Synchronisation des données

Lorsque la montre est connectée au téléphone, les données d'activité collectées peuvent être synchronisées avec l'application en cliquant sur le cercle rouge dans le coin supérieur gauche de l'application depuis le menu « Analyse ». Ouvrez les interfaces d'activité, de fréquence cardiaque et de sommeil pour collecter vos données. En cliquant sur l'icône dans le coin supérieur droit, vous pouvez partager ces données via les réseaux sociaux comme Facebook, Twitter, etc.

### 2.5 Notifications

Vous pouvez recevoir des notifications lorsque la montre est correctement connectée à votre téléphone et que vous avez autorisé l'envoi depuis les paramètres de votre téléphone. Entrez dans le menu « Plus » puis « Emission d'application » et activez les applications souhaitées.

#### 2.5.1. Notification d'appels

Les notifications d'appels peuvent être activées dans le menu « Plus » lorsque vous avez au préalable autorisé l'application à envoyer des notifications. Lorsque votre téléphone détecte un ou plusieurs appels entrants, la montre reçoit en même temps les notifications correspondantes.

#### 2.5.2. Notification des SMS

Les notifications des SMS peuvent également être activées dans le menu « Plus » lorsque vous avez au préalable autorisé l'application à envoyer des notifications. Lorsque votre téléphone reçoit un ou plusieurs SMS, la montre reçoit en même temps les notifications correspondantes.

#### 2.5.3. Notifications en provenance d'autres applications

Si vous avez activé l'envoi de notifications en provenance d'autres applications depuis les paramètres de l'application Lotus, vous pou-

vez recevoir des messages de la part d'autres applications comme WeChat, Facebook, Twitter etc. Lorsque votre téléphone reçoit un ou plusieurs messages, la montre reçoit en même temps les notifications correspondantes.

## 2.6 Mode Ne pas déranger

Lorsque vous activez le mode « Ne pas déranger », la montre et l'alarme vibrent uniquement, sans tonalité.

## 2.7 Buvez

Votre montre vous rappelle de boire de l'eau. Depuis l'application, vous pouvez configurer une durée (début et fin) et une fréquence (minutes). Cliquez pour entrer dans les réglages de répétition et sélectionnez les jours de la semaine souhaités. Activez le rappel et sauvegardez. Lorsqu'il est l'heure de boire selon votre paramétrage, la montre vibre et une icône apparaît à l'écran.

## 2.8 Capteur d'inactivité

Votre montre vous rappelle également de bouger. Configurez une durée (début et fin) et une fréquence (minutes). Cliquez pour entrer dans les réglages de répétition et sélectionnez les jours de la semaine souhaités. Activez le rappel et sauvegardez. Lorsqu'il est temps de bouger, la montre vibre et une icône apparaît à l'écran.

## 2.10 Alarmes / réveil

Vous pouvez configurer des alarmes dans « Rappel de réveil » depuis le menu « Plus » de l'application. Appuyez sur « + » pour paramétrer l'heure de chaque alarme que vous souhaitez ajouter. Lorsque l'alarme s'active, une icône apparaît sur la montre qui se met à vibrer 20 fois.

## 2.11 Modes de rappels

Lorsque vous recevez une information ou une notification sur votre montre, vous pouvez configurer le mode d'alerte via le menu « Plus » de l'application (à l'exception de la fonction « alarmes » et des rappels pour boire et bouger qui ne peuvent pas être modifiés) :

**a. Ecran lumineux :** la montre s'allume pour vous signaler une information.

**b. Vibration :** la montre vibre pour vous signaler une information.

**c. Ecran lumineux + vibration :** l'écran s'allume et la montre vibre pour vous signaler une information.

## 2.12 Test de fréquence cardiaque

Configurez une durée (début et fin) et une fréquence (minutes). Activez le « Test de fréquence cardiaque » et validez.

## 2.13 Mise à jour du firmware

Toutes les nouvelles versions du firmware des montres sont automatiquement mises à jour.

## 2.14 Déconnecter la montre

Dans le menu « Plus » de l'application, appuyez sur le nom de l'appareil connecté ou faites glisser vers la gauche pour le déconnecter. Pour les utilisateurs d'iOS, vous devez également « oublier l'appareil » depuis les paramètres de votre téléphone.

## Questions fréquentes

- La montre ne doit pas être exposée de manière prolongée à des températures extrêmes (trop froid ou trop chaud), ce qui pourrait causer des dommages permanents.

- **Puis-je porter ma montre connectée sous la douche ou dans mon bain ?**

Non. Avec la différence de température entre l'eau du bain et l'air extérieur, de la vapeur d'eau est générée. Sous forme de gaz, elle peut pénétrer par le boîtier dans la montre. Lorsque la température baisse, des gouttes se forment et le circuit peut être endommagé et par conséquent les fonctions de la montre également.

- **Problème de connexion ou de charge**

Si votre montre ne s'allume pas suite à votre achat, branchez le chargeur pour l'activer.

Si votre montre ne fonctionne pas car le niveau batterie est trop faible ou si la montre n'a pas été utilisée depuis un moment, branchez le câble USB et rechargez la batterie pendant au moins une demi-heure.

## Clause de non responsabilité

Le mode de capture de la fréquence cardiaque se fait par le capteur optique de la montre Lotus et n'est pas optimisé pour atteindre le niveau de précision et d'exactitude d'un appareil médical professionnel. Il ne peut donc garantir des lectures équivalentes. La montre ne peut pas remplacer un dispositif médical pour détecter ou diagnostiquer des pathologies cardiaques ou autres maladies. Par conséquent, cette fonction de l'appareil est réservée à un usage uniquement récréatif. De multiples facteurs (y compris le niveau de contact avec la peau, la pigmentation, les tatouages, les mouvements brusques du bras etc...) peuvent altérer la précision des données fournies par le capteur. Par conséquent, gardez à l'esprit que la fréquence cardiaque réelle au moment de la lecture peut être supérieure ou inférieure aux données indiquées par le capteur optique.

Si vous soupçonnez une anomalie, consultez immédiatement les services d'urgence de votre région.

Le **Groupe Festina** n'assume aucune responsabilité pour toute réclamation à propos de l'utilisation et/ou de l'interprétation que l'utilisateur de l'appareil ou un tiers peut tirer des données de fréquence cardiaque fournies par l'appareil.



En vertu des réglementations relatives à la manipulation de déchets découlant d'équipements électriques et électroniques, les produits de fabrication de montres en fin de vie devront être collectés séparément pour leur traitement. Vous pourrez donc vous débarrasser de vos produits de montre à quartz à n'importe lequel de nos points de vente ou à tout autre point de collecte autorisé. La collecte sélective, le traitement, le tri et le recyclage de ces produits contribuent à la protection de l'environnement et de notre santé.