



Montres de sport en plein air
Mode d'emploi modèles 50020, 50021, 50022, 50023



Nous vous remercions d'avoir acheté cette montre Lotus SmartTime.

Ce mode d'emploi vous explique en détail son fonctionnement et ses fonctions. Sachez que **Festina Lotus S.A.** se réserve le droit de modifier les contenus de ce document sans avis préalable.

Votre achat devrait comprendre la montre intelligente, un bracelet additionnel, un mode d'emploi et un câble de recharge.

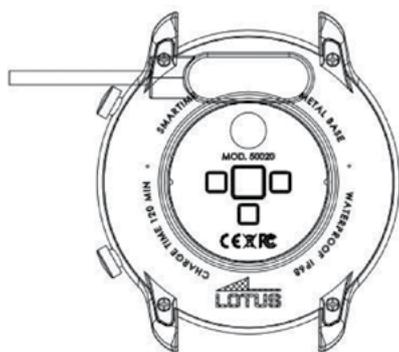
Ne portez pas ce produit sous la douche ou dans un sauna puisque la buée pourrait pénétrer la montre. Tout dommage causé au produit par de l'eau en raison du non-respect des instructions n'est pas couvert par la garantie.



Assurez-vous que les deux broches du câble USB ne peuvent pas entrer en contact avec le conducteur en même temps, sous peine de causer un court-circuit et des dommages matériels.

Guide de recharge

Le processus de recharge magnétique est expliqué ci-dessous en utilisant un port USB d'ordinateur ou un chargeur de 5 V. La recharge complète de la montre prend environ 2 heures.



Connexion entre l'appareil et le téléphone portable.

Tout d'abord, téléchargez l'APPLI « Lotus SmarTime » et installez-la.

Usage du navigateur pour scanner le CODE QR.

Wischen Sie auf dem Display der Uhr mit dem Glissez le doigt vers le bas sur l'écran de la montre, appuyez sur le CODE QR pour l'agrandir. Scannez le code au moyen de votre téléphone portable et installez l'APPLI Lotus SmarTime sur votre téléphone portable.



Activer toutes les options pour l'APPLI durant l'installation.

- Une fois l'APPLI installée, assurez-vous que le mode Bluetooth est désactivé sur le téléphone portable et que la montre est allumée.
- Ouvrez l'APPLI.
- La première fois que vous ouvrirez l'APPLI, vous aurez besoin de vous identifier. Vous pouvez choisir soit d'ouvrir un compte soit de vous identifier de manière anonyme.
- Si vous choisissez de créer un compte, les données vous concernant qui seront recueillies par la montre seront sauvegardées dans l'APPLI dès qu'elle aura été synchronisée et l'historique sera enregistré même si vous supprimez l'APPLI ou changez d'appareil.
- Si vous choisissez de vous identifier de manière anonyme, les données recueillies seront supprimées si vous supprimez l'APPLI ou la réinstallez.
- Pour connecter la montre à l'APPLI, sélectionnez « Appareil » dans l'APPLI, puis « Connecter l'appareil ». L'APPLI recherchera la montre Lotus S5. Lorsque celle-ci apparaîtra sur la liste, sélectionnez le nom et la montre, et l'APPLI commencera à se connecter. Veuillez accepter la connexion lorsque celle-ci vous sera demandée.
- Certains téléphones Android ont besoin d'avoir le mode GPS activé pour trouver l'appareil.

Comment activer la notification de messages à travers les paramètres du téléphone - gestion de l'APPLI, activer toutes les options sur la « Lotus SmarTime ».

Entrez dans les paramètres du téléphone - Notifications - Lotus SmarTime - Autoriser les notifications, Cliquez sur le bouton pour activer l'autorisation. Démarrez l'APPLI « Lotus SmarTime » / Appareil / Notifications de l'Appli et sélectionnez l'autorisation correspondante.

Comment utiliser la montre si elle ne peut pas recevoir de notifications ?

1. Assurez-vous que la montre est connectée à l'APPLI.
2. Assurez-vous que le bouton d'entrée de messages est activé dans l'APPLI.
3. Veuillez confirmer si les messages peuvent s'afficher normalement dans la barre de notifications du téléphone portable. Si aucune notification ne s'affiche, veuillez suivre les instructions sur la manière d'activer la notification de messages pour activer la notification sur l'APPLI du téléphone portable.

Méthode de manipulation simple pour les problèmes communs à tous les modèles.

En raison des différences entre les différents modèles de téléphones portables, la connexion Bluetooth entre le téléphone portable et la montre peut être instable. Pour connecter à nouveau, veuillez désactiver le mode Bluetooth sur le téléphone portable, déconnectez l'appareil et reconnectez-le ou redémarrez le téléphone portable, ou redémarrez la montre, ou réinitialisez la montre en maintenant enfoncé le bouton-poussoir durant 10 secondes.

Raccourcis des fonctions de la montre

1. Menu de notifications

Passez votre doigt de gauche à droite de l'écran.

2. Fréquence cardiaque

Passez votre doigt de droite à gauche de l'interface de l'écran pour démarrer l'analyse de la fréquence cardiaque.

3. Barre d'état

Passez votre doigt de haut en bas sur l'interface de l'écran pour afficher l'état de la connexion Bluetooth / régler la brillance de l'écran / puissance / code QR.

4. Menu

Passez votre doigt de bas en haut de l'interface de l'écran pour entrer dans l'interface du menu, glissez votre doigt vers le haut / le bas pour sélectionner la fonction et appuyez ou glissez votre doigt de gauche à droite pour saisir la fonction.

5. Cadrons

Appuyez longuement sur l'écran pour saisir les cadrons de montre. Glissez votre doigt de gauche à droite et, une fois votre choix effectué, appuyez sur l'écran.

6. Bouton du haut

Appuyez brièvement pour revenir à l'interface de l'écran ou allumer / éteindre l'écran. Appuyez longuement pour allumer / éteindre la montre.

7. Bouton du bas

Sur l'interface de l'écran, appuyez brièvement pour allumer / éteindre l'écran. Sur les autres interfaces, appuyez brièvement pour sortir d'un niveau.

Présentation des fonctions principales

Glissez votre doigt de bas en haut de l'écran pour entrer dans le menu principal. Vous pouvez glisser votre doigt de haut en bas pour sélectionner la fonction souhaitée. Pour saisir la fonction, glissez votre doigt de droite à gauche ou appuyez sur l'écran.

1. Température

Depuis l'écran, glissez votre doigt vers le haut pour trouver la fonction de température. Appuyez pour lancer le processus de mesure et la température s'affichera. (Vous devez porter la montre bien serrée à votre poignet durant quelques minutes).

2. Gestion de la santé

Lors du processus de mesure, veuillez vous assurer que la montre est bien ajustée à votre poignet.

2.1 Fréquence cardiaque

Assurez-vous que la montre est bien ajustée à votre poignet. Cliquez sur l'icône, la valeur de la fréquence cardiaque en temps réel peut être mesurée en 15 secondes et l'écran s'éteindra au bout de 5 secondes. Vous pouvez aussi activer la fonction de contrôle de la fréquence cardiaque dans l'APPLI / l'Appareil.

2.2 Pression artérielle

Lors du processus de contrôle, veuillez détendre votre main pour obtenir des données aussi précises que possible. Les données seront confirmées au bout de 10 secondes.

2.3 Suivi du sommeil

La durée de votre sommeil et sa qualité seront enregistrées chaque jour entre 9 PM et 9 AM le lendemain matin pour vous aider à mieux ajuster vos temps de travail et de repos et améliorer la qualité de votre sommeil. Consultez les données relatives à la durée totale de sommeil, à la durée des phases de sommeil léger et des phases de sommeil profond.

3. Musique à distance

Lorsque votre montre est connectée à l'APPLI, vous pouvez contrôler la musique reproduite sur votre téléphone portable (fonctions : chanson précédente, chanson suivante, play, pause).

4. Chronomètre

Démarrez et arrêtez le chronomètre sur l'écran.

5. Données

Voyez les calories brûlées, les pas effectués et les distances parcourues par tranches de 24 heures. Les données seront automatiquement effacées à minuit chaque nuit.

6. Sport

Choisissez entre la marche, la course à pied, l'escalade, le vélo, la course en salle ou l'exercice libre. Choisissez le sport en sélectionnant le mode sport puis sélectionnez le type de mode de sport souhaité. Pour arrêter / enregistrer ou effacer, faites glisser votre doigt vers la droite de l'écran. Les données enregistrées seront synchronisées entre l'appareil et l'APPLI, lorsque ceux-ci seront connectés.

7. Paramètres

7.1 Vibration

L'option de vibration peut être activée ou désactivée pour recevoir des informations.

7.2 Poignet

Faites bouger votre main pour que l'écran s'éclaire. Vous pouvez l'allumer ou l'éteindre.

7.3 Réglages de la luminosité

Il existe trois niveaux de luminosité : faible, moyenne et forte.

7.4 Réinitialisation

Cliquez et confirmez pour supprimer toutes les données enregistrées dans la montre et rétablir les réglages par défaut.

7.5 Éteindre l'appareil

Cliquez et confirmez pour éteindre l'appareil.

7.6 Renseignements

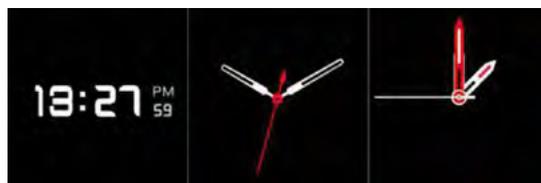
Vous pouvez afficher l'adresse Bluetooth et la version logicielle de la montre.

Personnalisation du cadran de la montre

1. Le cadran peut être défini par l'utilisateur en appuyant longuement sur le cadran de l'appareil pour entrer dans le menu de personnalisation du cadran de la montre. Faites glisser votre doigt de droite à gauche et appuyez à nouveau pour effectuer votre choix.

2. Dans l'APPLI, allez sur Appareil / Cadran et appuyez sur le cadran sélectionné, puis appuyez sur « cadran » pour afficher l'écran sur la montre.

3. Dans l'APPLI, vous pouvez personnaliser votre cadran de montre. Sélectionnez le cadran personnalisé et appuyez sur l'icône de la caméra  , pour prendre ou ajouter une photo. Il y a trois modes d'affichage de l'heure optionnels.



Choisissez un mode puis appuyez sur le bouton « Cadran » pour le télécharger sur la montre.

Clause de non-responsabilité

La méthode de capture de la fréquence cardiaque à travers un capteur sensoriel utilisé par cette montre LOTUS n'atteint pas le niveau de précision et d'exactitude d'un instrument médical professionnel, ni ne peut garantir des lectures stables équivalentes. La montre ne peut pas remplacer un instrument médical pour détecter ou diagnostiquer des maladies cardiaques ou d'autres maladies.

Par conséquent, et en ce qui concerne cette fonction, l'usage de l'appareil est exclusivement destiné à des fins récréatives. De multiples facteurs (y compris le niveau de contact de la peau, la pigmentation de la peau, les tatouages, des mouvements de bras brusques, etc.) peuvent affecter la véracité des données fournies par le capteur. Veuillez garder à l'esprit le fait que la fréquence cardiaque réelle peut être plus élevée ou plus faible que celle indiquée par la lecture fournie par le capteur optique à un moment donné.

En cas de tout soupçon d'anomalie, veuillez toujours consulter votre médecin et, en cas d'urgence, veuillez contacter immédiatement les services d'urgences de votre zone.

Festina Lotus SA n'engage aucunement sa responsabilité envers toute réclamation pouvant découler de l'usage et/ou de l'interprétation que l'utilisateur de l'appareil et/ou des tiers pourraient faire des renseignements concernant la fréquence cardiaque, fournis par leurs appareils.



En vertu des réglementations relatives à la manipulation de déchets découlant d'équipements électriques et électroniques, les produits de fabrication de montres en fin de vie devront être collectés séparément pour leur traitement. Vous pourrez donc vous débarrasser de vos produits de montre à quartz à n'importe lequel de nos points de vente ou à tout autre point de collecte autorisé. La collecte sélective, le traitement, le tri et le recyclage de ces produits contribuent à la protection de l'environnement et de notre santé.