



**Montre connectée  
Notice d'utilisation  
50040, 50041, 50042 et 50043**



**Merci d'avoir choisi une montre connectée Lotus Smartime.**

Cette notice vous permettra d'obtenir les informations nécessaires sur l'utilisation et les fonctions de votre montre. La société se réserve le droit de modifier le contenu de cette notice sans préavis.

Le produit contient : la montre connectée, un câble de chargement et un bracelet complémentaire.

Ce produit ne doit pas être porté sous la douche ou dans un sauna ou un hammam, étant donné qu'il est impossible d'éviter que la vapeur ne pénètre la montre. Tout dommage occasionné par l'entrée d'eau dans la montre pour ne pas avoir respecté cette consigne ne sera pas couvert par la garantie.

# 1. Introduction aux fonctions

## 1.1 Boutons



**Bouton A :** Lorsque le cadran principal est affiché, appuyez sur le bouton pour accéder au menu ou le quitter. Appuyez sur le bouton pour quitter le menu des fonctions et afficher le cadran principal. Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pour allumer/éteindre votre montre intelligente.

**Bouton B :** Appuyez sur le bouton pour activer le mode sport.

**C :** écran tactile

## 1.2 Instructions de recharge

La recharge magnétique est expliquée ci-dessous. Cette montre est compatible avec un chargeur USB ou de 5 V pour PC. La recharge complète de la batterie de la montre dure environ 2 heures.



**⚠** Le contact simultané des deux fiches du câble USB et du conducteur peut provoquer un court-circuit et des brûlures.

## 1.3 Fonctions d'accès direct

**1)** Sur le cadran principal, balayez de droite à gauche pour afficher les données. Balayez à nouveau vers la gauche pour afficher le rythme cardiaque, et une nouvelle fois pour afficher le moniteur du sommeil. Continuez de balayer pour ajouter d'autres fonctions.

**2)** Balayez vers le bas pour afficher les réglages des accès directs.

**3)** Balayez vers la droite pour afficher l'historique et les dernières fonctions utilisées.

**4)** Balayez vers le haut pour afficher le menu, et lorsque le menu est affiché, balayer une nouvelle fois pour afficher tout le contenu du menu.

**5)** Maintenez votre doigt sur le cadran pour modifier le mode du cadran. Balayez pour sélectionner celui souhaité, puis touchez-le pour confirmer.

## 1.4 Accès direct au menu de paramétrage

Depuis l'interface de l'écran, faites glisser votre doigt vers le bas pour afficher la date, l'état de la connexion Bluetooth, niveau de batterie et heure.

- 1)** ⓘ À propos ; Version de micrologiciel et MAC.
- 2)** ⚙ Paramètres.
- 3)** ☀ Réglage de la luminosité
- 4)** ⌚ Chronomètre

## 1.5 Notifications :

Connectez-vous à l'appli « Lotus SmartTime ». Pour commencer, vous devez autoriser l'appli à accéder aux SMS, aux appels et, si vous le souhaitez, aux autres notifications du téléphone portable. Une fois cela fait, la montre affiche les notifications du téléphone portable.

### 1.5.1. Notification d'appels entrants :

Activez les appels entrants dans l'appli. Lorsque vous recevez un appel, la montre s'allume et vibre.

### 1.5.2. Notification des messages :

Activez les SMS dans l'appli. Lorsque vous recevez un message, la montre vibre et affiche le message.

### 1.5.3. Notifications d'autres applis :

Activez les notifications des applis, toutes ou sélectionnez celles que vous souhaitez. Lorsque vous recevez un message, la montre vibre et affiche le message.

## 1.6 Données

Les données de santé sont activées par défaut. Balayez vers la gauche pour afficher les données. Les données disponibles sont : nombre de pas, distance et calories. Les données sont remises à zéro tous les jours à minuit (00:00). Si vous souhaitez sauvegarder les données, vous devez vous connecter à l'appli tous les jours.

## 1.7 Mode sport

**1.7.1.** Sélectionnez le sport que vous souhaitez (marche, vélo, saut à la corde, badminton, basket, football), puis touchez le sport sélectionné pour l'activer. Pour faire une pause, balayez vers la droite et pour reprendre, balayez vers la gauche ou touchez la flèche. Pour arrêter la séance, touchez X

**1.7.2** La séance d'exercice doit durer plus d'une minute pour qu'elle puisse être sauvegardée ; dans le cas contraire, lorsque vous arrêtez la séance, le message « Données insuffisantes pour sauvegarder » s'affiche. Si vous souhaitez sauvegarder les données, vous devez vous connecter à l'appli tous les jours.

## 1.8 Rythme cardiaque

Assurez-vous que la montre est bien ajustée sur votre poignet, puis sélectionnez « Rythme cardiaque » pour commencer à la mesurer. La mesure prend entre 10 et 20 secondes.

## 1.9 Pression artérielle

Assurez-vous que la montre est bien ajustée sur votre poignet, puis sélectionnez « Pression artérielle » pour commencer à la mesurer. La mesure prend entre 10 et 20 secondes.

## 1.10 Musique

Connectez-vous à l'appli, puis commencez à écouter votre musique sur votre téléphone portable. Sélectionnez « Musique » ; une fois cela fait, vous pouvez écouter, pauser et passer la musique de votre téléphone portable.

## 1.11 Sommeil

En portant la montre durant la nuit, vous pouvez suivre votre sommeil de 18 h à 10 h du matin du jour suivant. La montre affiche la durée de sommeil profond, de sommeil léger et la durée totale de votre sommeil. Si vous souhaitez sauvegarder les données, vous devez vous connecter à l'appli et synchroniser tous les jours.

## 1.12 Chronomètre

Pour démarrer et pauser/arrêter le chronomètre, touchez l'icône ou appuyez sur le bouton A.

## 1.13 Trouver téléphone

Connectez-vous à l'appli, et touchez « Trouver téléphone » dans le menu, le téléphone vibre et sonne, si la configuration du téléphone portable le permet. Ouvrez l'appli pour le désactiver.

## 1.14 Respiration

Avant de toucher pour commencer, vous pouvez, si vous le souhaitez, configurer le rythme respiratoire (lent/moyen/rapide) et la durée (1, 2 ou 3 min).

## 1.15 Massage

Touchez l'icône verte ou appuyez sur le bouton du haut pour commencer le massage ; touchez l'icône rouge ou appuyez sur le bouton pour arrêter le massage.

## 1.16 Assistant femme

Renseignez la date de vos dernières règles dans l'appli et la montre vous indiquera la date estimée de votre prochain cycle.

## 1.17 Style de menu

Vous permet de sélectionner le menu en liste ou rotatif.

## 1.18 Paramètres

### 1. Langue :

Par défaut, la langue de la montre sera la même que celle du téléphone portable auquel vous vous connectez. Si la langue de votre téléphone portable n'est pas disponible sur la montre, la langue établie par défaut sera l'anglais. 6 langues différentes sont disponibles. Sélectionnez « Langue » dans « Paramètres », puis choisissez la langue que vous souhaitez.

## 2. Changer cadran :

Vous pouvez changer de cadran en balayant vers la droite ou vers la gauche et en touchant le cadran préféré. Vous pouvez également le personnaliser ou sélectionner plus de cadrans depuis l'option « Cadrans de montre » de l'appli.

## 3. Durée d'affichage :

Vous permet d'établir une durée d'affichage. L'écran d'affichage s'éteint automatiquement lorsque la durée établie s'est écoulée.

## 4. Intensité de vibration :

Vous permet de régler l'intensité de vibration de la montre.

## 5. Mot de passe :

Vous permet d'établir un mot de passe pour protéger votre montre. Le mot de passe de la montre doit se composer de quatre chiffres. Vous pouvez également modifier le code.

## 6. Rétablir la configuration d'usine :

Lorsque vous touchez « Rétablir la configuration d'usine », toutes les données de la montre sont supprimées.

## 2. Se connecter à l'APPLI

### 2.1 Télécharger et installer l'APPLI

Scannez le CODE QR suivant pour télécharger et installer l'APPLI



• **Android** : Recherchez « LOTUS Smartime » dans Google Play et installez l'APPLI suivante



• **iOS** : Recherchez « LOTUS Smartime » dans Apple Store et installez l'APPLI suivante



## 2.2 Connecter la montre

Le Bluetooth est activé et visible une fois la montre allumée. Ouvrez l'APPLI, accédez à l'appareil et connectez l'appareil. L'APPLI commencera à scanner l'appareil. Une fois visible, sélectionnez « Lotus S12 » et allez à connecter.

La bonne heure se synchronisera depuis le téléphone, une fois celui-ci connecté à l'appli.

**2.2.1 Bluetooth connecté :**

**2.2.2 Bluetooth déconnecté :**

### 2.3 Déconnecter la montre

Déconnectez la montre dans l'appli ; Appareil / Déconnecter montre.

Les utilisateurs d'iPhone doivent également sélectionner l'option « Déconnecter l'appareil » dans le menu du téléphone portable.

Si vous êtes connecté à un compte, toutes les données synchronisées seront disponibles la prochaine fois que vous connecterez votre montre.

### 2.4 Trouver l'appareil

Si la montre est connectée à l'appli, cliquez sur « Trouver la montre » pour trouver la montre. L'écran de la montre s'éclairera et vibrera. Confirmez que vous avez trouvé votre montre en cliquant sur « Montre trouvée ».

### 2.5 Appareil photo

Cliquez sur « Prendre une photo » dans l'appli pour activer l'appareil photo à distance sur la montre. Cliquez sur l'icône « Appareil photo » sur l'écran du téléphone pour prendre une photo. Toutes les photos seront automatiquement sauvegardées dans la galerie du téléphone.

### 2.6 Synchronisation

Connectez la montre à l'appli. Les données de la montre seront automatiquement synchronisées à l'appli.

### 2.7 Incliner pour activer l'écran

Une fois le mode « Incliner pour activer », l'écran de la montre s'éclairera lorsque vous inclinerez le poignet.

### 2.8 Mode rappel

Dans le mode Appareil / Plus / Rappel, vous fixez la manière dont vous voulez être averti. Uniquement par affichage, vibration ou les deux.

## 2.9 Mode ne pas déranger

Si vous souhaitez que la montre ne vous dérange pas en vous envoyant des notifications, activez le mode NPD. Vous pouvez également fixer des plages horaires ou une quelconque heure. Après avoir établi les paramètres dans Appli / Appareil / Plus / Ne pas déranger, sélectionnez sauvegarder pour activer ce mode.

## 2.10 Alarme

Sélectionnez l'alarme dans Appli / Appareil / Plus / Alarme. Après avoir paramétré et sauvegardé l'alarme dans l'appli, la montre se synchronisera.

## 2.11 Rappel sédentaire

Paramétrez le rappel sédentaire dans Appli / Appareil / Plus / Rappel sédentaire. Fixez l'heure de début et de fin, la fréquence des rappels, le seuil de sédentarité, l'heure et le jour de rappel. La montre vibrera et l'icône de rappel sédentaire s'affichera lorsque vous devrez bouger.

Nous vous rappelons que le rappel sédentaire s'affichera avant le rappel boire de l'eau si les deux rappels sont programmés à la fois. Ensuite, le rappel boire de l'eau ne s'affichera pas.

## 2.12 Rappel boire de l'eau

Paramétrez le rappel boire de l'eau dans Appli / Appareil / Plus / Rappel boire de l'eau. Fixez l'heure de début et de fin, la fréquence des rappels, puis activez dans la barre « Rappel boire de l'eau » et sauvegardez. La montre vibrera et l'icône de rappel boire de l'eau s'affichera pour vous rappeler de boire.

## 2.13 Cadrans de montre

### 1) Vous trouverez les cadrans dans l'appli

Une fois connecté, vous pouvez choisir différents cadrans dans l'appli et les charger dans la montre. Pour ce faire, accédez à « Appli/Dispositif/Cadrans montre », sélectionnez le cadran que vous souhaitez en le touchant et touchez « Charger dans montre ». La montre se réinitialise lorsque le cadran de montre est chargé.

### 2) Cadrans de montre personnalisés

Accédez à « Appli/Dispositif/Cadrans montre », sélectionnez le cadran avec une icône de caméra. Touchez le cadran, puis choisissez « Prendre photo » ou « Galerie ». Une fois terminé, touchez « Charger dans montre ». La montre se réinitialise lorsque le cadran de montre est chargé.

## 2.13 Version du firmware

Indique la version actuelle du firmware de la montre et, le cas échéant, affiche la nouvelle version disponible. Pour mettre à jour le firmware, veuillez suivre les instructions de l'appli.

# Foire aux questions

Veillez éviter l'exposition prolongée de la montre à des températures extrêmes, étant donné que cela pourrait entraîner des dommages permanents.

### **Pourquoi je ne peux pas utiliser une montre intelligente pour prendre un bain chaud ?**

La différence entre la température de l'eau du bain et celle de l'air extérieur peut entraîner l'apparition de vapeur d'eau ou de condensation. Cette vapeur d'eau, sous forme de gaz, ayant une molécule à la taille très réduite, peut facilement pénétrer la montre. Un court-circuit dans le circuit interne de la montre peut se produire et endommager la plaque de circuit de la montre, affectant ainsi le fonctionnement de celle-ci.

### **Pourquoi la montre ne s'allume pas ou pourquoi il est impossible de la charger ?**

Si, une fois la montre reçue, celle-ci ne s'allume pas correctement, il se pourrait qu'elle ait subi un impact durant son transport ayant endommagé la batterie. Branchez la montre pour la charger et l'activer.

Si la charge de la batterie est trop faible, ou si la montre n'a pas été utilisée durant longtemps et elle ne s'allume pas, connectez le câble et chargez-la durant plus d'une demi-heure pour l'activer.

# Clause de non-responsabilité

La méthode de capture de la fréquence cardiaque à travers un capteur sensoriel utilisé par cette montre LOTUS n'atteint pas le niveau de précision et d'exactitude d'un instrument médical professionnel, ni ne peut garantir des lectures stables équivalentes. La montre ne peut pas remplacer un instrument médical pour détecter ou diagnostiquer des maladies cardiaques ou d'autres maladies.

Par conséquent, et en ce qui concerne cette fonction, l'usage de l'appareil est exclusivement destiné à des fins récréatives. De multiples facteurs (y compris le niveau de contact de la peau, la pigmentation de la peau, les tatouages, des mouvements de bras brusques, etc.) peuvent affecter la véracité des données fournies par le capteur. Veuillez garder à l'esprit le fait que la fréquence cardiaque réelle peut être plus élevée ou plus faible que celle indiquée par la lecture fournie par le capteur optique à un moment donné.

En cas de tout soupçon d'anomalie, veuillez toujours consulter votre médecin et, en cas d'urgence, veuillez contacter immédiatement les services d'urgences de votre zone.

**Festina Lotus SA** n'engage aucunement sa responsabilité envers toute réclamation pouvant découler de l'usage et/ou de l'interprétation que l'utilisateur de l'appareil et/ou des tiers pourraient faire des renseignements concernant la fréquence cardiaque, fournis par leurs appareils.



En vertu des réglementations relatives à la manipulation de déchets découlant d'équipements électriques et électroniques, les produits de fabrication de montres en fin de vie devront être collectés séparément pour leur traitement. Vous pourrez donc vous débarrasser de vos produits de montre à quartz à n'importe lequel de nos points de vente ou à tout autre point de collecte autorisé. La collecte sélective, le traitement, le tri et le recyclage de ces produits contribuent à la protection de l'environnement et de notre santé.