



## IN CASE OF EMERGENCY

### FUNCTIONNALITÉ SPÉCIALE

Affiche les coordonnées de contact en cas d'urgence. Vous pouvez synchroniser vos 3 contacts d'urgence via l'application



#### ATTENTION

1. Veuillez lire le manuel d'utilisation attentivement avant la première utilisation et conservez le soigneusement.
2. Utilisez exclusivement le câble de recharge fourni.
3. Ne pas laisser l'appareil seul pendant la recharge.



### Remarques:

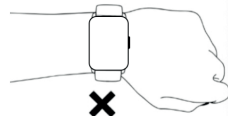
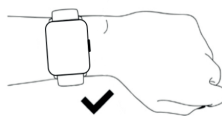
- La société se réserve le droit de modifier le contenu de ce manuel sans préavis. Certaines fonctions peuvent varier selon la version du logiciel.
- Veuillez charger ce produit avec le câble fourni pendant au moins 2 heures avant de l'utiliser.
- Avant d'utiliser le produit, vous devez vous connecter à l'application pour synchroniser l'heure et définir vos informations personnelles.
- Ce produit présente un indice d'étanchéité IP68, mais ne convient pas à la plongée en haute mer. L'eau chaude, le thé et tout autre liquide corrosif peuvent endommager la montre. Par conséquent, tout dommage causé par ces liquides ne sera pas couvert par la garantie produit et les services de réparation gratuits.

### 1. COMMENT PORTER VOTRE MONTRE

Veuillez porter la montre au poignet en l'ajustant de manière correcte et confortable, à environ un doigt du carpe, comme sur la photo ci-dessous.



Veuillez resserrer légèrement la montre lorsque vous souhaitez mesurer votre fréquence cardiaque.



## 2. COMMENT TÉLÉCHARGER ET SE CONNECTER À L'APPLICATION

### a. Méthodes pour télécharger et installer l'application.

Scannez le QR code "ICE" ci-contre pour télécharger et installer l'application "ICE".

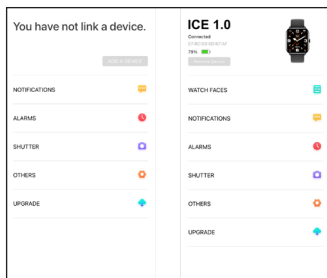


**OU** Cherchez le code QR sur la page des paramètres. Allumez la montre, allez dans "Paramètres - A propos - Télécharger le code QR" et scannez le code QR pour installer l'application "ICE".



**OU** Cherchez "ICE" dans l'Apple Store ou le Google Play Store et installez l'application "ICE".

### b. Ouvrez l'application "ICE", cliquez sur l'icône de la montre en bas au centre, puis sur « Ajouter ». Suivez ensuite les instructions à l'écran.



### c. Comment se connecter à la fonction d'appel Bluetooth.

Sur la plupart des téléphones Android, une fois que la montre est connectée à l'application, un message de rappel « Jumeler » s'affiche à l'écran.

Sélectionnez « ICE 1.0\_CALL » pour connecter la montre à votre téléphone.

Sur tous les smartphones IOS et certains smartphones Android, une fois que la montre est connectée à l'application, vous devez aller dans les paramètres Bluetooth de votre téléphone, sélectionner « ICE 1.0\_CALL » dans la liste des appareils et cliquer dessus pour le jumeler. Vous pourrez ensuite utiliser la fonction d'appel Bluetooth.



## CONSEILS

1. Veuillez toujours installer les mises à jour de l'application pour profiter d'une meilleure expérience.
2. Il est recommandé d'utiliser la montre avec un téléphone portable équipé du système Android 5.0 ou IOS 9.0 ou ultérieur.
3. Lors de la première connexion avec un iPhone, le message « Jumeler » s'affiche. Cliquez sur « Jumeler » pour recevoir les appels entrants et les messages instantanés sur votre montre.
4. Lors de la première connexion avec un smartphone Android, le message « Autorisations » s'affiche. Veuillez suivre les instructions et confirmer les autorisations nécessaires pour pouvoir profiter de toutes les fonctionnalités.
5. Pour connecter votre montre à votre téléphone, veuillez activer le bluetooth, la localisation et le réseau de votre téléphone.
6. Si votre téléphone ne trouve pas la montre ou ne parvient pas à s'y connecter, veuillez réinitialiser ou éteindre la montre, puis réessayez.

### 3. INSTRUCTIONS D'UTILISATION

#### Page de raccourcis:

Depuis la page principale, glissez vers le bas jusqu'à la page des raccourcis.



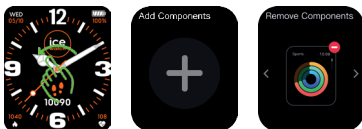
**Page de menu:** Depuis la page principale, glissez vers le haut pour accéder au menu sous forme de liste.



**Écran partagé:** Depuis la page principale, glissez vers la droite pour passer en mode « écran partagé ». Pour revenir à la page principale, appuyez sur le bouton latéral ou faites glisser vers la gauche.



**Ajout de composants:** Depuis la page principale, glissez vers la gauche pour accéder à la page des composants. Il y a 7 composants. Cliquez sur « + » pour ajouter un composant et appuyez longuement sur un composant pour le supprimer.



**Accès rapide au changement de cadran:** Appuyez sur le cadran de la montre pendant 3 secondes pour accéder à l'interface du cadran. Faites glisser vers la gauche pour changer de cadran et cliquez sur le cadran de votre choix.



**Arrêt:** Maintenez le bouton latéral enfoncé pendant 3 secondes pour éteindre la montre.

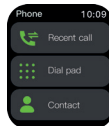


Lorsque vous utilisez les fonctionnalités de base, appuyez sur le bouton latéral pour revenir à l'interface de la fonction précédente; lorsque vous êtes dans l'interface du cadran, appuyez sur le bouton latéral pour allumer/éteindre l'écran.

### 4. FONCTIONNALITÉS



**Sports:** Enregistre le nombre de pas, la distance parcourue et les calories brûlées pendant la journée. Des données plus détaillées sont disponibles dans l'application.



**Téléphone:** Activez la fonction d'appel Bluetooth (voir 02c Comment se connecter à la fonction d'appel Bluetooth). **Appels récents:** Sauvegarde l'historique de vos appels. **Clavier d'appel:** Vous pouvez saisir un numéro à appeler sur votre montre. **Contacts:** Vos contacts sont synchronisés avec l'application.



**Sommeil:** Votre montre peut enregistrer et afficher la durée totale de vos périodes de sommeil, ainsi que les phases de sommeil profond et de sommeil léger constatées durant votre dernière nuit. Des données plus détaillées sont disponibles dans l'application.



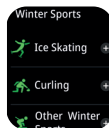
**Fréquence cardiaque:** Cliquez sur cette interface pour mesurer votre fréquence cardiaque. Activez la mesure de la fréquence cardiaque tout au long de la journée via l'application. En fonction de la période de surveillance sélectionnée, votre montre peut enregistrer et afficher votre fréquence cardiaque pendant les 24 heures d'une journée. Des données plus détaillées sont disponibles dans l'application. **(Ces informations sont données à titre indicatif et ne peuvent servir de base à des décisions médicales).**



**Tension artérielle:** Mesurez votre tension artérielle et sauvegardez vos 7 derniers résultats. Des données plus détaillées sont disponibles dans l'application. **(Ces informations sont données à titre indicatif et ne peuvent servir de base à des décisions médicales).**



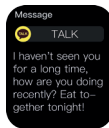
**Taux d'oxygène dans le sang:** Mesurez votre taux d'oxygène sanguin et sauvegardez les 7 derniers résultats. Des données plus détaillées sont disponibles dans l'application. **(Ces informations sont données à titre indicatif et ne peuvent servir de base à des décisions médicales).**



**Entraînement:** Compatible avec plus de 100 activités sportives (marche, course en extérieur, vélo, saut à la corde, badminton, etc.). Des données plus détaillées sont disponibles dans l'application.



**Météo:** Affiche les conditions météorologiques du jour et des 5 jours suivants. Les informations météo doivent être à jour dans l'application pour pouvoir être disponibles sur la montre. Si la montre a été déconnectée pendant une période prolongée, les informations météo n'auront pas été mises à jour.



**Notifications:** Synchronise les notifications de votre téléphone et affiche vos 5 dernières notifications (pour profiter de cette fonctionnalité, vous devez activer les notifications dans l'application).



**Assistant vocal:** Cliquez sur le bouton de la fonction vocale. Prononcez le « mot d'activation » pour interpeler l'assistant vocal de votre téléphone (par exemple, pour les téléphones iPhone, il faut dire « Dis Siri »). Assurez-vous que la fonction Bluetooth est bien activée.



**Commande de l'appareil photo:** Après avoir connecté votre montre à votre téléphone, vous pouvez l'utiliser comme télécommande pour l'appareil photo de votre téléphone. Pour ce faire, ouvrez l'appareil photo dans l'application mobile. Sur la montre, cliquez sur l'icône de l'appareil photo pour déclencher l'obturateur de votre téléphone.



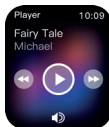
**Minuteur :** Vous pouvez sélectionner la durée de décompte de votre choix.



**Entraînement respiratoire:** Choisissez un mode de relaxation/d'aide à l'endormissement et effectuez l'entraînement correspondant.



**Réveil:** Vous pouvez synchroniser les réglages du réveil définis dans l'application. Vous pouvez activer ou désactiver le réveil et régler jusqu'à 3 alarmes.



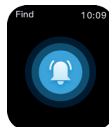
**Contrôle de la musique:** Lorsque la montre est connectée à l'application de votre téléphone, vous pouvez contrôler la musique depuis votre montre (lecture / pause / chanson précédente / chanson suivante / réglage du volume).



**Chronomètre:** Cette fonction permet de mesurer le temps.



**Lampe de poche:** Vous pouvez illuminer l'écran de votre montre pour l'utiliser comme lampe de poche.



**Localisation du téléphone:** Cette fonction vous confirme que votre téléphone s'est connecté avec succès à votre montre.



**Paramètres:** Sonnerie / vibreur, économiseur de batterie, téléphone, réinitialisation d'appel, affichage système (redémarrage / arrêt / réinitialisation d'usine), ne pas déranger, à propos.

## 5. AUTRES FONCTIONS

Podomètre, Calories, Rappel sédentaire, mode Ne Pas Déranger, rappel batterie faible, rappel «appel entrant», prise de photo en secouant le poignet, écran partagé, interface (personnalisée) de la montre, format horaire 12/24h, réglage des unités de mesure, rappel du cycle physiologique, rappel d'objectifs à atteindre, jeux, etc.

## 6. LANGUES

Anglais, Français, Néerlandais, Allemand, Espagnol, Italien, Portuguais, Chinois.

## 7. RECHARGE

1. Veuillez brancher le câble de charge au port de charge de la montre en veillant à ce que les broches métalliques soient entièrement connectées.
2. Veuillez utiliser des adaptateurs de recharge appropriés (5V, 0,5A).



Si la montre ne s'allume pas après une période d'inutilisation prolongée, veuillez nettoyer les broches métalliques du port de charge avec un tissu sec pour vous assurer qu'elles fonctionnent correctement.

## 8. GARANTIE

---

Chaque montre est couverte par une **garantie locale de 2 ans** contre tout vice de matériel et de fabrication. Cette garantie couvre toutes les pièces, à l'exception de la pile, du bracelet et du câble de recharge.

La garantie ne couvre pas les motifs suivants:

1. Montage ou démontage de la montre par vos propres soins.
2. Dégâts dus à une chute pendant l'utilisation.
3. Tout dommage d'origine humaine ou dû à la faute d'un tiers, à une utilisation inappropriée (eau dans la montre, bris par une force extérieure, rayures pendant l'utilisation, etc.)

Lorsque vous faites une demande de service après-vente, veuillez nous fournir une carte de garantie contenant les informations nécessaires.

Pour toute demande de garantie, veuillez contacter directement votre revendeur.

Cette garantie limitée est nulle si le vice est dû à une utilisation abusive ou inappropriée de la montre.



## CONSEIL

1. Pour que le produit reste parfaitement étanche, veuillez ne pas démonter les vis du couvercle arrière de la montre sans autorisation et ne pas tremper la montre dans de l'eau chaude, du thé chaud ou tout autre liquide corrosif.
2. Ce produit contient une pile au lithium. Lorsque vous souhaitez recycler ce produit, veuillez le déposer dans un point de collecte approprié pour ce type de pile.