

Preguntas Frecuentes

- BENEFICIOS DE LOS SPREADS
- OPCIONES DE PAGO
- ¿CÓMO SUGIERES METERLO EN TU DIETA?
- TIEMPO DE CADUCIDAD
- ¿CÓMO CONSERVAR NUESTROS PRODUCTOS?
- ¿DÓNDE NO GUARDAR TUS SPREADS?
- ¿QUÉ PASA SI LO METO A CALENTAR O SI LE AGREGO AGUA?
- ¿POR QUÉ CONSUMIR SARAI'S?
- CANTIDAD RECOMENDADA AL DÍA DE SPREADS

- ¿PUEDEN CONSUMIRLA NIÑOS?
- ¿PUEDEN CONSUMIRLA EMBARAZADAS Y DURANTE LACTANCIA?
- ¿PUEDEN CONSUMIRLA DIABÉTICOS?
- ¿CUÁL ES MI SPREAD FAVORITO?
- ¿CÓMO MEZCLAR EL SPREAD PARA TENER UNA MEJOR CONSISTENCIA?
- ¿CÓMO EVITO QUE SE SEPARÉ EL ACEITE?
- ¿A QUÉ EQUIVALE UNA PORCIÓN DE SACHET?
- ¿CÓMO PREPARAR LECHE DORADA?
- ¿QUÉ HAGO SI QUIERO DISTRIBUIR SARAI'S?

♥ BENEFICIOS DE LOS SPREADS



Maca

Vitalidad, regula hormonas, ayuda a recuperar después del entrenamiento



Matcha

Energía, antioxidantes, acelera metabolismo



Cacao

Te pone feliz, rejuvenece, aumenta la concentración

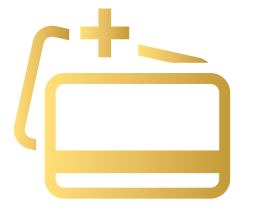


Cúrcuma

Levanta las defensas, desinflamatorio, previene enfermedades

♥ OPCIONES DE PAGO

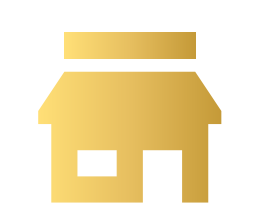
PayPal™



Con Cualquier Tarjeta AMEX, VISA, MASTERCARD



Efectivo contra entrega



Pago en efectivo por Oxxo 7 eleven

♥ ¿CÓMO SUGIERES METERLO EN TU DIETA?

Mi forma favorita de usarla es con fruta, pero puedes utilizarla en un pan artesanal, en la avena, en un pudín de chia, en smoothie bowl ó en tu licuado favorito, o hasta a cucharadas sabe delicioso.



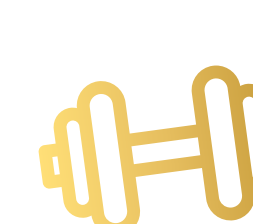
manzanas



pan artesanal



licuado favorito



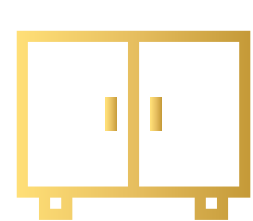
preworkout

♥ TIEMPO DE CADUCIDAD

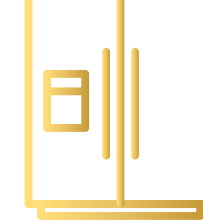


6 meses

♥ ¿CÓMO CONSERVAR NUESTROS PRODUCTOS?



Alacena
Max. 25° C

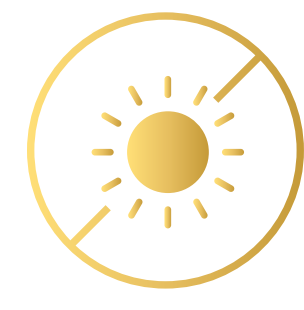


Refrigerador
Min. 4.4°C

♥ ¿DÓNDE NO GUARDAR TUS SPREADS?



Microondas



Lugar Caliente



Congelador

♥ ¿QUÉ PASA SI LO METO A CALENTAR O SI LE AGREGO AGUA?

Se hecha a perder.

♥ ¿POR QUÉ CONSUMIR SARAI'S?

Eso solo se lo preguntan las personas que no lo han probado jaja es obvio que son los mejores spreads del mundo. No tienen azúcar, lácteos, aceites añadidos, ni conservadores. Nuestro valor agregado es que contienen superfoods.



No contiene azúcares añadidos



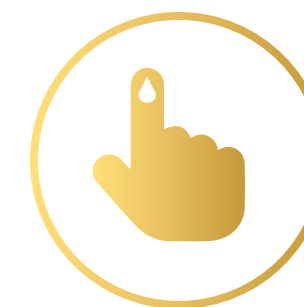
No contiene aceites añadidos



No contiene conservadores



No contiene lácteos



Apto para diabéticos

♥ CANTIDAD RECOMENDADA AL DÍA DE SPREADS

Para bajar de peso : 1 a 2 cucharaditas.
Para mantener tu peso : 1 a 2 cucharadas.

Los spreads están compuestos de grasa proveniente de la almendra, son grasas buenas para el cuerpo. Considera que la dosis de spreads también está ligada a la cantidad de grasas que consumes en el día.

♥ ¿PUEDEN CONSUMIRLA NIÑOS?

A algunos les puede hacer mucho ruido darle a un niño un spread que contenga distintos superfoods como la maca o matcha, pero considerando la cantidad que contiene 1 frasco no es dañino. Mi recomendación es que no sea diario, y que limiten el consumo a 1 cucharadita en niños mayores a 2 años.

Lo que sí puedo decir, es que los spreads como la nutella si son dañinos para la salud por la cantidad de azúcar que contiene.

♥ ¿PUEDEN CONSUMIRLA EMBARAZADAS Y DURANTE LACTANCIA?

Bajo el mismo esquema de los niños, en moderada dosis y considerando que no sea diario, la cantidad de superfood por frasco no llega a ser significativa, y sí ayuda a controlar el apetito.

♥ ¿PUEDEN CONSUMIRLA DIABÉTICOS?

Sí. El contenido de azúcar en este producto no altera las vías metabólicas del azúcar. Como todo padecimiento, es importante controlar las medidas de cualquier alimento que consumas.

♥ ¿CUÁL ES MI SPREAD FAVORITO?

maca
+
canela

♥ ¿CÓMO MEZCLAR EL SPREAD PARA TENER UNA MEJOR CONSISTENCIA?



Vierte sobre un bowl

+



Y mezcla con un globo

♥ ¿CÓMO EVITO QUE SE SEPARÉ EL ACEITE?



Mezcla constantemente

+



Almacena en refrigeración

♥ ¿A QUÉ EQUIVALE UNA PORCIÓN DE SACHET?

Es lo equivalente a 2 porciones de grasa



Es decir ½ aguacate



20 almendras, nueces de la india ó cacahuates

♥ ¿CÓMO PREPARAR LECHE DORADA?

leche
dorada

+



A una taza de agua hirviendo o leche vegetal

+



Licúa y endulza

♥ ¿QUÉ HAGO SI QUIERO DISTRIBUIR SARAI'S?

1.-



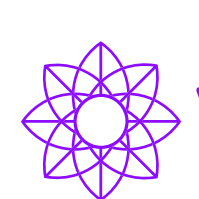
Tienes que tener una tienda de productos saludables.

2.-



Llena el siguiente Formulario Dando click [aquí](#).

RESPUESTAS AVALADAS POR:



vitaliza®

Centro de nutrición
y naturismo

—
Por Ana Cecilia Villarreal