



INSTITUTO
cnv ∞
COMUNICACIÓN NOVIOLENTA

2018 - 2019



**PROGRAMA DE
FORMACIÓN**

www.comunicacionnoviolenta.com

Qué es la CNV?

La COMUNICACIÓN NO VIOLENTA para todos

La Comunicación No Violenta (CNV) fue desarrollada por Marshall Rosenberg, Doctor en psicología clínica, educador, reconocido mediador en conflictos internacionales y fundador del Center for Nonviolent Communication (CNVC), en el año 1984

Sea cual sea tu modo de vida, el cuidado que das a tus relaciones condiciona tu bienestar y la eficiencia de tus proyectos.

¿Qué nos aporta la Comunicación No Violenta?

- Crear relaciones personales satisfactorias, basadas en el respeto, la compasión y la cooperación.
- Resolver conflictos, ya sean personales, familiares, institucionales o internacionales.
- Sanar experiencias pasadas.
- Traspasar condicionamientos culturales.
- Resolver sentimientos de culpa, miedo, vergüenza.
- Descubrir que las personas pueden contribuir naturalmente y desde la libertad al bienestar de otros.
- Desarrollar la capacidad de escucha y comprensión.
- Terminar con patrones de pensamiento que llevan a discusiones, ira y depresión.
- Encontrar necesidades profundas de individuos, familias, colegios, comunidades y empresas.

FUNDAMENTOS Y PRÁCTICAS DE COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

EL MANUAL PRÁCTICO PARA INTEGRAR
LA CNV A NUESTRAS VIDAS Y TRANSFORMAR
LA MANERA EN QUE NOS RELACIONAMOS





FUNDAMENTOS Y PRÁCTICAS DE
COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

TALLERES INTENSIVOS DE INICIACIÓN A LA COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

Esta formación te permitirá desarrollar etapa por etapa, las competencias necesarias para la creación de relaciones cercanas, durables y satisfactorias en tu vida y en tu organización.

EN ESTE TALLER APRENDEREMOS A:

- Expresarnos en situaciones difíciles
- Hablar honestamente
- Defender lo nuestro
- Conseguir objetivos comunes
- Conectar con lo que vive la otra persona
- Entender lo que hay detrás de una expresión difícil de escuchar
- Cuidar nuestras relaciones
- Hablar claro
- Conseguir que te entiendan
- Entender al otro
- Crear cercanía
- Conseguir comprensión mutua
- Aprender a decir "no"
- Saber escuchar un "no"
- Pedir sin exigir

METODOLOGÍA:

La metodología que se empleará será muy experiencial. Todo el aprendizaje se realizará a partir de situaciones concretas y casos prácticos.

¿Dónde se dará este taller?

C/ Enrique Larreta, 1 1º- A , Madrid
(Metro Plaza de Castilla)

Puedes hacer tu taller intensivo en una de estas fechas:

Los Sábados

20 de Octubre 2018

19 de Enero 2019

16 de Febrero 2019

11 de Mayo 2019

Horario:

10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00

Precio de cada taller:

- 115€ ó

- 130€ con libro incluido

***Esta formación está reconocida por el Centro Internacional de Comunicación NoViolenta para la certificación como formador*



FUNDAMENTOS Y PRÁCTICAS DE
COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

FORMACIÓN CONTINUA EN INICIACIÓN A LA COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

Esta formación te permitirá aprender y practicar la CNV como si aprendieras un nuevo idioma, con un programa de 9 meses de aprendizaje y práctica a nivel individual y en grupo.

TEMAS QUE SE ABORDARÁN:

- Presentación del proceso de Comunicación No Violenta
- La comunicación que bloquea la compasión
- Observar sin evaluar
- Identificar y expresar sentimientos.
- Asumir la responsabilidad de nuestros sentimientos
- Como pedir a los demás
- La recepción empática. El poder de la empatía
- La conexión con uno mismo a través de la compasión
- La expresión plena de la ira.
- Cómo liberarnos de nuestras viejas programaciones
- Expresar agradecimiento mediante la Comunicación No Violenta

METODOLOGÍA:

La metodología que se empleará será muy experiencial. Todo el aprendizaje se realizará a partir de situaciones concretas y casos prácticos.

¿Dónde se dará este taller?

C/ Enrique Larreta, 1 1º- A , Madrid
(Metro Plaza de Castilla)

¿Cuándo?

Los Jueves:

18 de Octubre 2018

22 de Noviembre 2018

13 de Diciembre 2018

17 de Enero 2019

14 de Febrero 2019

21 de Marzo 2019

11 de Abril 2019

09 de Mayo 2019

06 de Junio 2019.

Horario:

16:00 a 20:00

Precio:

- 290€ inicial + 40€/mes ó

- 305€ inicial + 40€/mes con libro incluido

***Esta formación está reconocida por el Centro Internacional de Comunicación NoViolenta para la certificación como formador*



FUNDAMENTOS Y PRÁCTICAS DE
COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

TALLERES INTENSIVOS DE UN SOLO DÍA PROFUNDIZACIÓN EN COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

La CNV se basa en la toma de conciencia de aquello que facilita o dificulta la comunicación.

¿ QUÉ APORTAN ESTOS TALLERES A NUESTRAS VIDAS ?

- Mayor conciencia de lo que dificulta tus relaciones
- Ir al fondo de la culpabilidad para pasar a una energía de vida
- Relacionarte de manera diferente contigo misma/o
- Experimentar la auto escucha y el auto cuidado
- Ejercitar la calidad de relación que deseamos
- Transformar lo que suscita violencia
- Cómo llegar al cuidado mutuo
- Dominar el vocabulario de sentimientos
- Aprender el vocabulario de necesidades
- Descubrir la belleza que esconde la rabia
- Expresarnos con asertividad
- Acoger lo diferente
- Vivir los valores que elegimos
- Explorar lo que nos une
- Ofrecernos el regalo de la escucha
- Practicar la solidaridad
- Construir interdependencia

¿Dónde se darán estos talleres?

C/ Enrique Larreta, 1 1º-A, Madrid
(Metro Plaza de Castilla)

**Talleres Intensivos de Profundización
(puedes hacer 1, 2 ó los 3)**

24 de Noviembre 2018

"Nuestra relación con el dinero"

23 de Marzo 2019

"Maratón de casos prácticos"

08 de Junio 2019

"Relación de pareja"

Horario:

10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00

Precio de cada taller:

- 135€ ó

- 150€ con libro incluido

**Requisito: Haber realizado un taller de iniciación en Comunicación No Violenta.*

***Esta formación está reconocida por el Centro Internacional de Comunicación NoViolenta para la certificación como formador*



FUNDAMENTOS Y PRÁCTICAS DE
COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

FORMACIÓN CONTINUA DE PROFUNDIZACIÓN - HORARIO DE TARDE

La CNV es una forma más humana de vivir contigo misma/o y con los demás

¿QUÉ RECORRIDO HAREMOS?

La CNV necesita la adquisición de nuevos hábitos de pensar y de expresión.

Sin embargo, incluso si nos han impactado las ideas de la CNV, ésta sólo transformará nuestra vida si la practicamos y la aplicamos con cotidianidad.

Para profundizar en esta práctica proponemos un recorrido de 9 meses, con sesiones presenciales, un viernes al mes y con trabajo práctico entre éstas sesiones. Con este nivel de compromiso, los participantes desarrollarán una capacidad de conexión cada vez más profunda.

Este grupo de continuidad está dirigido a:

- Personas que desean aprender con más profundidad la CNV y aplicar sus principios.
- Personas que deseen comprometerse en una práctica de grupo regular y
- A quienes deseen transmitir este proceso.

METODOLOGÍA:

La metodología será vivencial y práctica. El grupo se cerrará el primer mes de la formación y será el mismo durante todo el recorrido de formación.

¿Dónde se dará este taller?

C/ Enrique Larreta, 1 1º- A , Madrid
(Metro Plaza de Castilla)

¿Cuándo?

Los Viernes
19 de Octubre 2018
23 de Noviembre 2018
14 de Diciembre 2018
18 de Enero 2019
15 de Febrero 2019
22 de Marzo 2019
12 de Abril 2019
10 de Mayo 2019
07 de Junio 2019

Horario:

16:00 a 20:00

Precio:

360€ inicial + 40€/mes

**Requisito: Haber realizado un taller de iniciación en Comunicación No Violenta.*

***Esta formación está reconocida por el Centro Internacional de Comunicación NoViolenta para la certificación como formador*



FUNDAMENTOS Y PRÁCTICAS DE
COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

FORMACIÓN CONTINUA DE INICIACIÓN A LA CNV Y COACHING

¿QUÉ SE CONSIGUE A TRAVÉS DE ESTA FORMACIÓN?

- Ofrecer un acompañamiento cercano
- Encontrar la distancia adecuada con el cliente
- Facilitar la toma conciencia de lo que vive el cliente
- Que él mismo dirija su evolución
- Dar claridad a lo que desea para su vida
- Ajustarnos al ritmo que le conviene
- Ofrecer una escucha real
- Prestar atención a uno mismo como coach
- Desarrollar herramientas para el acompañamiento
- Complementar cualquier otra técnica aprendida
- Enriquecer las habilidades y recursos en comunicación

A quién se dirige esta formación:

Esta formación está dirigida a todo profesional del acompañamiento individual o de equipos, la mediación social o familiar, de la gestión de conflictos y, muy especialmente a los coach que trabajan con personas, instituciones y empresas.

METODOLOGÍA:

La metodología será sobretodo interactiva, con breves aportes teóricos. Los ejercicios previstos permitirán a las y los participantes trabajar sobre las situaciones de su práctica cotidiana. Tendrán la ocasión de acompañar y de ser acompañados/os con la Comunicación No Violenta.

¿Dónde se dará este taller?

C/ Enrique Larreta, 1 1ºA, Madrid
(Metro Plaza de Castilla)

¿Cuándo?

Los Viernes
19 de Octubre 2018
23 de Noviembre 2018
14 de Diciembre 2018
18 de Enero 2019 - 15 de Febrero 2019
22 de Marzo 2019 - 12 de Abril 2019
10 de Mayo 2019 - 07 de Junio 2019

Horario:

10:00 a 14:00

Precio:

- 290€ inicial + 40€ / mes ó
- 305€ inicial + 40€ / mes con
libro incluido

***Esta formación está reconocida por el Centro Internacional de Comunicación NoViolenta para la certificación como formador*



FUNDAMENTOS Y PRÁCTICAS DE
COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

FORMACIÓN CONTINUA DE PROFUNDIZACIÓN - HORARIO DE MAÑANA

OBJETIVOS DE ÉSTA FORMACIÓN

El objetivo principal de esta formación es que los y las participantes puedan adquirir e integrar las habilidades y recursos propios de la CNV, para que los puedan aplicar en su quehacer profesional.

Profundizaremos en las sutilezas y variables que forman parte de la relación del coach con el cliente y de éste con el entorno que le rodea.

Nos permitirá adquirir soltura y seguridad en el acompañamiento, todo ello experimentado en el proceso personal de coach.

Se practicará el modelo de Comunicación No Violenta, desarrollando la comprensión de cada una de las partes de este proceso. Como si estuviéramos en un laboratorio de aprendizaje se practicarán juegos de rol de escucha y de acompañamiento en cada una de sus etapas, llegando hasta la elaboración de un programa de acción.

A quién se dirige esta formación:

Esta formación está dirigida a todo profesional del acompañamiento individual o de equipos, la mediación social o familiar, de la gestión de conflictos y, muy especialmente a los coach que trabajan con personas, instituciones y empresas.

METODOLOGÍA:

La metodología será sobretodo interactiva, con breves aportes teóricos. Los ejercicios previstos permitirán a las y los participantes trabajar sobre las situaciones de su práctica cotidiana. Tendrán la ocasión de acompañar y de ser acompañadas/os con la Comunicación No Violenta.

¿Dónde se dará este taller?

C/ Enrique Larreta, 1 1ºA, Madrid
(Metro Plaza de Castilla)

¿Cuándo?

Los Jueves

18 de Octubre 2018

22 de Noviembre 2018

13 de Diciembre 2018

17 de Enero 2019 - 14 de Febrero 2019

21 de Marzo 2019 - 11 de Abril 2019

09 de Mayo 2019 - 06 de Junio 2019

Horario:

10:00 a 14:00

Precio:

360€ inicial + 40€ / mes

***Esta formación está reconocida por el Centro Internacional de Comunicación No Violenta para la certificación como formador*



FORMACIÓN CONTINUA CNV Y MEDIACIÓN

El propósito principal de este curso es descubrir qué aporta el proceso de la Comunicación No Violenta (CNV) a la práctica de la mediación, como modo alternativo de resolución de conflictos en el ámbito profesional.

¿PARA QUÉ COMUNICACIÓN NO VIOLENTA Y MEDIACIÓN?

- Para facilitar la resolución de conflictos
- Para prevenir desencuentros
- Para aplicarlo en el ámbito de pareja y familia
- Para mediar en empresas
- Para disolver conflictos en comunidades
- Para desarrollar la mediación en colegios
- Para aportar soluciones permanentes
- Para desarrollar equilibrio en las relaciones
- Para la mediación en política
- Facilitar relaciones duraderas
- Para que en el proceso de mediación todos encuentren su lugar
- Para adquirir herramientas para la mediación con Equipos Directivos y Comités de Empresa
- Para poder ofrecer la mediación en diferentes Instituciones

A quién se dirige esta formación:

A toda persona que por su estatus o funciones (jefes, trabajadores sociales, policías, profesores, abogados, etc.) se vea en situaciones que requieren gestionar diferencias, prevenir desacuerdos, resolver conflictos y que desean llegar a estos objetivos, manteniendo el diálogo y cuidando de la relación.

La mediación nace del deseo de facilitar la cercanía entre las partes

OBJETIVOS:

- ◆ Descubrir el proceso CNV en relación con la mediación.
- ◆ Adquirir competencias de mediador CNV.
- ◆ Experimentar el papel de mediador CNV en posibles situaciones profesionales.

¿Dónde se dará este taller?

C/ Enrique Larreta, 1 1ªA, Madrid
(Metro Plaza de Castilla)

¿Cuándo?

Los Jueves

07 Febrero 2019 - 21 de Febrero 2019

07 Marzo 2019 - 28 de Marzo 2019

04 Abril 2019 - 25 de Abril 2019

16 Mayo 2019 - 23 de Mayo 2019

Horario:

16:00 a 20:00

Precio:

- 360€ inicial + 40€ / sesión ó
- 375€ inicial + 40€ / sesión con libro incluido

***Esta formación está reconocida por el Centro Internacional de Comunicación NoViolenta para la certificación como formador*



FUNDAMENTOS Y PRÁCTICAS DE
COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

TALLER PARA PADRES EDUCAR SIN CASTIGOS NI RECOMPENSAS

Una propuesta de Comunicación No Violenta para que nazca el diálogo entre padres e hijos.

En este grupo continuado de trabajo, abierto tanto a conocedores de la Comunicación No Violenta como a nuevos participantes, aprenderemos a ejercer nuestra autoridad sin ser autoritarios; a hablar a nuestros hijos para que escuchen, a escucharles de modo que quieran hablarnos.

EN ESTE TALLER APRENDEREMOS CÓMO EVITAR ESTE DISCURSO

- ¡Recoge tu habitación!
- ¡Para de ver la tele!
- ¡Haz los deberes!
- ¡Come con cuidado!
- ¿Quién es ese amigo?
- ¿Has visto como vas vestido?
- ¡No me hables en ese tono!

Expresiones de este tipo se vuelven cotidianas con escaso éxito; tenemos la impresión de tener que insistir una y otra vez para conseguir que nos obedezcan.

Entre la dificultad para decir “no” y el hábito de negarse sistemáticamente a las peticiones de los hijos, podemos encontrar una manera de expresarnos en la que no interviene el autoritarismo, el chantaje, ni la lástima; un modo que excluye los malos entendidos.

Sólo o en pareja, la comunicación con nuestros hijos también puede aprenderse.

¿Dónde se dará este taller?

C/ Enrique Larreta, 1 1º- A ,
Madrid (Metro Pza. de Castilla)

¿Cuándo?

Se trata de una formación continua trimestral de Octubre a Junio todos los Miércoles

Horario:

14:30 a 15:30 hrs

Precio:

- 120€ / trimestre ó
- 135€ / trimestre con libro incluido

Éstos tres talleres tendrán temáticas diferentes, pues hacer 1 trimestre, 2 de ellos o los 3.

***Esta formación está reconocida por el Centro Internacional de Comunicación NoViolenta para la certificación como formador*



FUNDAMENTOS Y PRÁCTICAS DE
COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

FORMACIÓN ONLINE COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

INCLUYE



Acceso a plataforma para formación online.



Documentación en pdf.



Grupos de prácticas.



Zona privada para los participantes con foro.



Posibilidad de ver los vídeos de las sesiones



y mucho más.

MODALIDADES

TALLERES ONLINE DE INICIACIÓN A LA CNV

Serán 7 sesiones de 1 hora

¿Cuándo? A determinar en la Web **Horario:** Martes de 20:00 a 21:00

Precio: 110€ ó 125€ con libro incluido (envío gratis a España)

TALLERES DE CNV PARA PADRES Y PROFESORES

Serán 7 sesiones de 1 hora

¿Cuándo? A determinar en la Web **Horario:** Martes de 20:00 a 21:00

Precio: 110€ ó 125€ con libro incluido (envío gratis a España)

TALLERES DE PROFUNDIZACIÓN

El contenido y las fechas para éstos talleres se anunciarán por email
y en la página web www.comunicacionnoviolenta.com/online.html



www.comunicacionnoviolenta.com

CONTÁCTANOS

691 410 935

info@comunicacionnoviolenta.com

ÚNETE A NOSOTROS

Para recibir GRATIS información CNV
Y MUCHO MÁS... EN

 www.facebook.com/ComunicacionNoViolenta

 twitter.com/EscuelaCNV