

## Női felső, póló, ruha méretek meghatározása centiméterben

Méretek	XS/34/6	S/36/8-10	M/38/12-14	L/40-42/16-18	XL/42-44/20
Mellbőség (cm)	78-84	85-92	93-98	99-104	105-110
Derékbőség (cm)	60-64	65-70	71-75	76-84	85-98
Csípőbőség (cm)	86-91	92-97	98-103	104- 112	113-120

## Melltartó méretezése

Mell alatti körméret (cm)	63-67	67-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97
Mellbőség (cm)	65	70	75	80	85	90	95
<b>Mellbőség és mell alatti körméret különbsége adja a kosárméretet</b>							
12-14 cm	A	A	A	A	A	A	A
14-16 cm	B	B	B	B	B	B	B
16-18 cm	C	C	C	C	C	C	C
18-20 cm	-	D	D	D	D	D	D
20-22 cm	-	-	E	E	E	E	E
22-24 cm	-	-	F	F	F	F	F

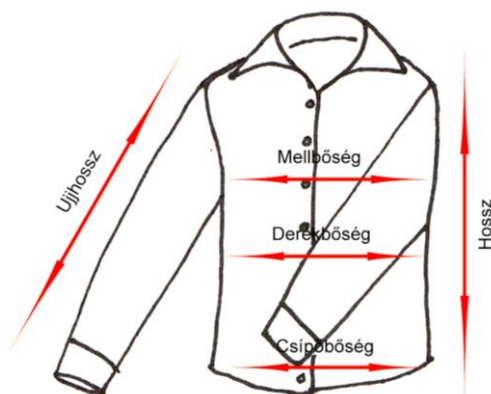
## Felsőrész – Trikó / Póló / Blúz / Mellény / Pulóver / Blézer / Kabát

**Testméretek** (Ezek a legfontosabb alpméretek, ezek lemérésével derül ki, hogy passzol-e rád az adott ruhadarab.)

- **Mellbőség:** Tekerd körbe a mérőszalagot a mellkasod legszélesebb részénél, ez általában a mellcsúcs szokott lenni. Egy ujjad hagyd a centi alatt, hogy ne legyen túl feszes. Figyelj, hogy a centid elől-hátul is egy magasságban legyen.
- **Derékbőség:** Közvetlenül a bordáid alatt, a legkeskenyebb részen tekerd körbe lazán a mérőszalagot. Figyelj, hogy egy ujjad hagyd a szalag alatt, hogy semmiképp ne feszüljön.
- **Csípőbőség:** A medencecsontod legszélesebb részén tekerd körbe a centit úgy, hogy hátul a feneked legkiállóbb pontja is benne legyen. Itt is ajánlatos lazábban mérni.
- **Ujjhossz:** A vállad legfelső, legkülső részétől mérd, ez a vállcsúcsod. Figyelj arra, hogy enyhén behajlítva tartsd a karod, a szalag menjen át a könyöködön és a karod külső-oldalsó részén haladjon a kézfejedig.
- **Hossz:** Nyaktőtől mérd úgy, hogy a mérőszalag a mellcsúcson menjen keresztül.

**Ruhamérések** (A felső tényleges méretei.)

- **Mellbőség:** Kiterítve, a felsőrész alsó hónalj varrásának vonalában vízszintesen mértük, a jobb oldalvarrástól a bal oldalvarrásig. Ezt a méretet megszoroztuk 2-vel, így kaptuk meg a testméretet.
- **Derékbőség:** Kiterítve a törzs legkeskenyebb részén, jobb oldalvarrástól a bal oldalvarrásig mértük. Ezt a méretet megszoroztuk 2-vel, így kaptuk meg a testméretet.
- **Csípőbőség:** Kiterítve, a csípőrész legszélesebb pontján, vagy a derékbőség alatt 20 cm-rel mértük. Ez általában a felső aljának a szélessége. A kapott méretet megszoroztuk 2-vel, így kaptuk meg a testméretet.
- **Ujjhossz:** Kiterítve, a vállcsúctól az ujjja legalsó részéig mértük.
- **Hossz:** Kiterítve, a nyaktőtől a felsőrész legalsó pontjáig mértük.



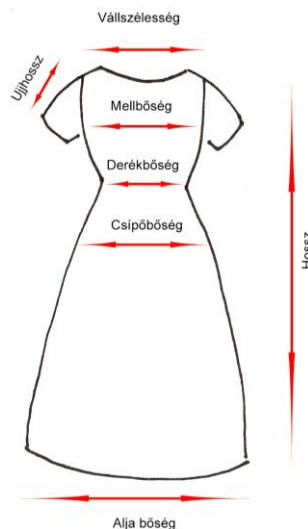
## Ruha

**Testméretek** (Ezek a legfontosabb alpméretek, ezek lemérésével derül ki, hogy passzol-e rád az adott ruhadarab.)

- **Mellbőség:** Tekerd körbe a mérőszalagot a mellkasod legszélesebb részénél, ez általában a mellcsúcs szokott lenni. Egy ujjad hagyd a centi alatt, hogy ne legyen túl feszes. Figyelj, hogy a centid elől-hátul is egy magasságban legyen.
- **Derékbőség:** Közvetlenül a bordáid alatt, a legkeskenyebb részen tekerd körbe lazán a mérőszalagot. Figyelj, hogy egy ujjad hagyd a szalag alatt, hogy semmiképp ne feszüljön.
- **Csípőbőség:** A medencecsontod legszélesebb részén tekerd körbe a centit úgy, hogy hátul a feneked legkiállóbb pontja is benne legyen. Itt is ajánlatos lazábban mérni.
- **Ujjhossz:** A vállad legfelső, legkülső részétől mérd, ez a vállcsúcsod. Figyelj arra, hogy enyhén behajlítva tartsd a karod, a szalag menjen át a könyöködön és a karod külső-oldalsó részén haladjon a kézfejedig.
- **Hossz:** Nyaktőtől mérd úgy, hogy a mérőszalag a mellcsúcson menjen keresztül.

**Ruhamérések** (A felső tényleges méretei.)

- **Mellbőség:** Kiterítve, a ruha alsó hónalj varrásának vonalában vízszintesen mértük, a jobb oldalvarrástól a bal oldalvarrásig. Ezt a méretet megszoroztuk 2-vel, így kaptuk meg a testméretet.
- **Derékbőség:** Kiterítve a törzs legkeskenyebb részén, jobb oldalvarrástól a bal oldalvarrásig mértük. Ezt a méretet megszoroztuk 2-vel, így kaptuk meg a testméretet.
- **Csípőbőség:** Kiterítve, a csípőrész legszélesebb pontján, vagy a derékbőség alatt 20 cm-rel mértük. Ezt a méretet megszoroztuk 2-vel, így kaptuk meg a testméretet.
- **Ujjhossz:** Kiterítve, a vállcsúcstól az ujjja legalsó részéig mértük.
- **Hossz:** Kiterítve, a nyaktőtől a ruha legalsó pontjáig mértük.



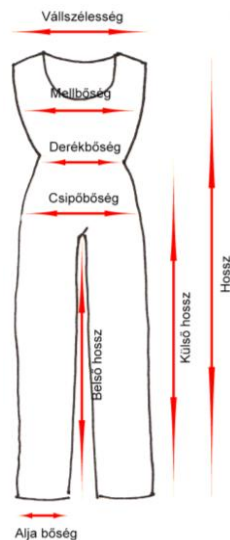
## Overál

**Testméretek** (Ezek a legfontosabb alpméretek, ezek lemérésével derül ki, hogy passzol-e rád az adott ruhadarab.)

- **Mellbőség:** Tekerd körbe a mérőszalagot a mellkasod legszélesebb részénél, ez általában a mellcsúcs szokott lenni. Egy ujjad hagyd a centi alatt, hogy ne legyen túl feszes. Figyelj, hogy a centid elől-hátul is egy magasságban legyen.
- **Derékbőség:** Közvetlenül a bordáid alatt, a legkeskenyebb részen tekerd körbe lazán a mérőszalagot. Figyelj, hogy egy ujjad hagyd a szalag alatt, hogy semmiképp ne feszüljön.
- **Csipőbőség:** A medencecsontod legszélesebb részén tekerd körbe a centit úgy, hogy hátul a feneked legkiállóbb pontja is benne legyen. Itt is ajánlatos lazábban mérni.
- **Ujjhossz:** A vállad legfelső, legkülső részétől mérd, ez a vállcsúcsod. Figyelj arra, hogy enyhén behajlítva tartsd a karod, a szalag menjen át a könyöködön és a karod külső-oldalsó részén haladjon a kézfejedig.
- **Hossz:** Nyaktőtől mérd úgy, hogy a mérőszalag a mellcsúcson menjen keresztül.

**Ruhamérések** (Az overál tényleges méretei.)

- **Mellbőség:** Kiterítve, az overál alsó hónalj varrásának vonalában vízszintesen mértük, a jobb oldalvarrástól a bal oldalvarrásig. Ezt a méretet megszoroztuk 2-vel, így kaptuk meg a testméretet.
- **Derékbőség:** Kiterítve, a törzs legkeskenyebb részén, jobb oldalvarrástól a bal oldalvarrásig mértük. Ezt a méretet megszoroztuk 2-vel, így kaptuk meg a testméretet.
- **Csipőbőség:** Kiterítve, a csipőrész legszélesebb pontján, vagy a derékbőség alatt 20 cm-rel mértük. Ezt a méretet megszoroztuk 2-vel, így kaptuk meg a testméretet.
- **Ujjhossz:** Kiterítve, a vállcsúcstól az ujjja legalsó részéig mértük.
- **Hossz:** Kiterítve, a nyaktőtől az overál legalsó pontjáig mértük.



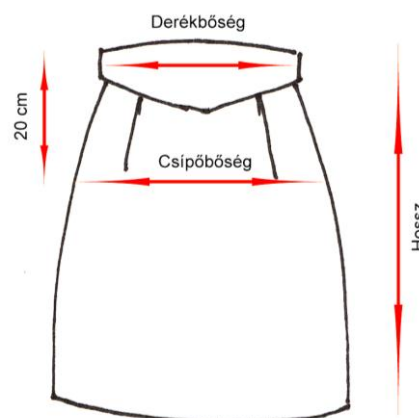
## Szoknya

**Testméretek** (Ezek a legfontosabb alpméretek, ezek lemérésével derül ki, hogy passzol-e rád az adott ruhadarab.)

- **Derékbőség:** Közvetlenül a bordáid alatt, a legkeskenyebb részen tekerd körbe lazán a mérőszalagot. Figyelj, hogy egy ujjad hagyd a szalag alatt, hogy semmiképp ne feszüljön.
- **Csipőbőség:** A medencecsontod legszélesebb részén tekerd körbe a centit úgy, hogy hátul a feneked legkiállóbb pontja is benne legyen. Itt is ajánlatos lazábban mérni.
- **Hossz:** Derékvonaltól mérd úgy, hogy a mérőszalag az oldalon menjen végig.

**Ruhamérések** (A szoknya tényleges méretei.)

- **Derékbőség:** Kiterítve, a szoknya legfelső részén, jobb oldalvarrástól a bal oldalvarrásig mértük. Ezt a méretet megszoroztuk 2-vel, így kaptuk meg a testméretet.
- **Csipőbőség:** Kiterítve, a csipőrész legszélesebb pontján, vagy a derékbőség alatt 15-20 cm-rel mértük. Ezt a méretet megszoroztuk 2-vel, így kaptuk meg a testméretet.
- **Hossz:** Kiterítve, a szoknya legfelső pontjától a legalsó pontjáig mértük.



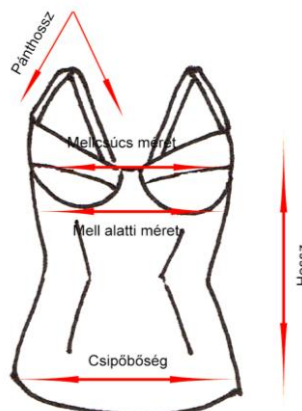
## Fűző

**Testméretek** (Ezek a legfontosabb alpméretek, ezek lemérésével derül ki, hogy passzol-e rád az adott ruhadarab.)

- **Mellbőség:** Tekerd körbe a mérőszalagot a mellkasod legszélesebb részénél, ez általában a mellcsúcs szokott lenni. Egy ujjad hagyd a centi alatt, hogy ne legyen túl feszes. Figyelj, hogy a centid elől-hátul is egy magasságban legyen.
- **Derékbőség:** Közvetlenül a bordáid alatt, a legkeskenyebb részen tekerd körbe lazán a mérőszalagot. Figyelj, hogy egy ujjad hagyd a szalag alatt, hogy semmiképp ne feszüljön.
- **Csipőbőség:** A fűző aljának vonalában tekerd körbe a centit lazán, hogy ne feszüljön..
- **Hossz:** A melltartód felső részétől haladj lefelé úgy, hogy a mellcsúcson haladjon végig a mérőszalag.
- **Mell alatti méret:** A melled alatt szorosan tekerd körbe a mérőszalagot, figyelj arra, hogy a hátadon is ugyanabban a magasságban legyen a centi.
- **Kosár méret:** A mellbőség és a mell alatti méret különbsége alapján tudod meghatározni a táblázat segítségével.

**Ruhamérések** (A fűző tényleges méretei.)

- **Mellbőség:** Kiterítve, a fűző mellrészénél vízszintesen, a jobb oldalvarrástól a bal oldalvarrásig mértük. Ezt a méretet 2-vel megszorozva kaptuk meg a testméretet.
- **Derékbőség:** A törzs legkarcsúbb részén, jobb oldalvarrástól a bal oldalvarrásig kell mérni. Ezt a méretet 2-vel megszorozva kaptuk meg a testméretet.
- **Csipőbőség:** Kiterítve, a csipőrész legszélesebb pontján, vagy a derékbőség alatt 20 cm-rel mértük. Ez általában a fűző aljának a szélessége. A kapott méretet megszoroztuk 2-vel, így kaptuk meg a testméretet.
- **Hossz:** Kiterítve, a fűző legmagasabb pontjától a legalsó pontjáig mértük a pánt nélkül.



## Nadrág

**Testméretek** (Ezek a legfontosabb alpméretek, ezek lemérésével derül ki, hogy passzol-e rád az adott ruhadarab.)

- **Derékbőség:** Közvetlenül a bordáid alatt, a legkeskenyebb részen tekerd körbe lazán a mérőszalagot. Figyelj, hogy egy ujjad hagyd a szalag alatt, hogy semmiképp ne feszüljön.
- **Csípőbőség:** A medencecsontod legszélesebb részén tekerd körbe a centit úgy, hogy hátul a feneked legkiállóbb pontja is benne legyen. Itt is ajánlatos lazábban mérni.
- **Hossz:** Derékvonaltól mérd úgy, hogy a mérőszalag az oldalon menjen végig.

**Ruhamérések** (A nadrág tényleges méretei.)

- **Derékbőség:** Kiterítve, a nadrág legfelső részén, jobb oldalvarrástól a bal oldalvarrásig mértük. Ezt a méretet megszoroztuk 2-vel, így kaptuk meg a testméretet.
- **Csípőbőség:** Kiterítve, a csípőrész legszélesebb pontján, vagy a derékbőség alatt 15-20 cm-rel mértük. Ezt a méretet megszoroztuk 2-vel, így kaptuk meg a testméretet.
- **Hossz:** Kiterítve, a nadrág legfelső pontjától a legalsó pontjáig mértük.

