

## Férfi ing méretezése

Nemzetközi méretezés					
S	M	L	XL	XXL	XXXL
Nyakbőség alapján (cm)					
37-38	39-40	41-42	43-44	45-46	47-48

## Férfi felsőrész méreteinek meghatározása centiméterben

Nemzetközi méretek			
S	M	L	XL
Mellbőség (cm)			
87-92	93-98	99-104	105-110
Derékbőség (cm)			
75-80	81-86	87-98	93-98

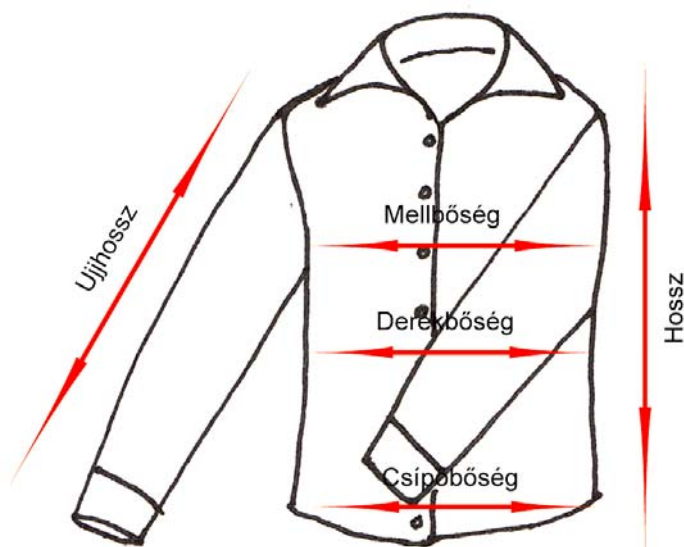
## Felsőruha – Póló / Mellény / Pulóver / Zakó / Kabát / Trikó

**Testméretek** (Ezek a legfontosabb alpméretek, ezek lemérésével derül ki, hogy passzol-e rád az adott ruhadarab.)

- **Mellkas és mellbőség:** Tekerd körbe a mérőszalagot a mellkasod legszélesebb részénél, ez általában a mellcsúcs szokott lenni. Egy ujjad hagyd a centi alatt, hogy ne legyen túl feszes. Figyelj, hogy a centid elől-hátul is egy magasságban legyen.
- **Derékbőség:** Közvetlenül a bordáid alatt, a legkeskenyebb részen lazán tekerd körbe a mérőszalagot. Figyelj, hogy egy ujjad hagyd a szalag alatt, hogy semmiképp ne feszüljön.
- **Csípőbőség:** A csípőcsontod legszélesebb részén tekerd körbe a centit úgy, hogy hátul a feneked legkiállóbb pontja is benne legyen. Itt is ajánlatos lazábban mérni.
- **Ujjhossz:** A vállad legfelső, legkülső részétől mérd, ez a vállcsúcsod. Figyelj arra, hogy enyhén behajlítva tartsd a karod, a szalag menjen át a könyöködön és a karod külső-oldalsó részén haladjon a kézfejedig.
- **Hossz:** Nyaktőtől mérd úgy, hogy a mérőszalag a mellcsúcson menjen keresztül.

**Ruhamérések** (A felső tényleges méretei.)

- **Mellbőség:** Kiterítve, az alsó hónaljvarrás magasságában vízszintesen, a jobb oldalvarrástól a bal oldalvarrásig mértük. A mért értéket megszoroztuk 2-vel, így kaptuk meg a testméretet.
- **Derékbőség:** Kiterítve, a törzs legkeskenyebb részén, jobb oldalvarrástól a bal oldalvarrásig mértük. A mért értéket megszoroztuk 2-vel, így kaptuk meg a testméretet.
- **Hossz:** Kiterítve, a felsőrész legfelső pontjától a legalsó pontjáig mértük.
- **Ujjhossz:** Kiterítve, a vállcsúcsától az ujj legalsó pontjáig mértük.



## Nadrág

**Testméretek** (Ezek a legfontosabb alpméretek, ezek lemérésével derül ki, hogy passzol-e rád az adott ruhadarab.)

- **Derékbőség:** Közvetlenül a bordáid alatt, a törzsed legkeskenyebb részén mérd. Figyelj, hogy lazán tekerd körbe a mérőszalagot, egy ujjad hagyd a szalag alatt, hogy semmiképp ne feszüljön.
- **Csípőbőség:** A medencecsontod legszélesebb részén tekerd körbe a centit úgy, hogy hátul a feneked legkiállóbb pontja is benne legyen. Itt is ajánlatos lazábban mérni.
- **Hossz:** A derékvonaladtól lefelé haladva az oldalon mér.

**Ruhamérések** (A nadrág tényleges méretei.)

- **Derékbőség:** Kiterítve, a nadrág legfelső részén, a jobb oldalvarrástól a bal oldalvarrásig mértük. Ezt a méretet 2-vel megszorozva kaptuk meg a testméretet.
- **Csípőbőség:** Kiterítve, a csípőrész legszélesebb pontján, vagy a derékbőség alatt 20 cm-re kell mérni. Ezt a méretet megszoroztuk 2-vel, így kaptuk meg a testméretet.
- **Hossz:** Kiterítve, a nadrág tetejétől az aljáig mértük.

