



# SwimCount™

精子質量測試



家用測試裝置



在進行測試之前,你應該:

- 仔細閱讀產品說明書
- 應把整個裝置保存於室溫:18-30度
- 檢查整個裝置確保是完好無損的
- 準備好計時器

什麼時間可測試精子活動力?

請按照以下時間段進行測試

	1	2	3	4	5	6	7	8
	沒有	沒有	是的	是的	是的	是的	是的	沒有



**重要提示:** 收集樣品時段是: 最後一次射精後最少兩天, 但不要超過7天。



詳細資料可在 [www.swimcont.com](http://www.swimcont.com) 下載

EN: For instructions for use, please visit our website.

DA: For instruktioner på dansk besøg venligst vores webside.

NO: Se nettsiden vår for instruksjoner på norsk.

SV: För bruksanvisningarna på svenska, var god besök vår webbplats.

DE: Die Anleitung in Deutsch finden Sie auf unserer Website.

FR: Pour la notice d'utilisation en français, merci de vous rendre sur notre site internet.

IT: Per le istruzioni per l'uso in italiano, vi preghiamo di visitare il nostro sito Web.

ES: Para las instrucciones de uso en español, visite nuestro sitio web.

NL: De gebruiksinstructies in het Nederlands vindt u op onze website.

PL: Aby skonsultować instrukcję użycia w języku polskim, prosimy o odwiedzenie naszej strony internetowej.

CZ: Pro návod k použití prosím navštivte naše webové stránky.

TH: สำหรับวิธีการใช้ กรุณาเข้าชมเว็บไซต์ของเรา

TR: Kullanım yönergeleri için websitemizi ziyaret edebilirsiniz.

CN: 使用說明書可以在我們官網下載

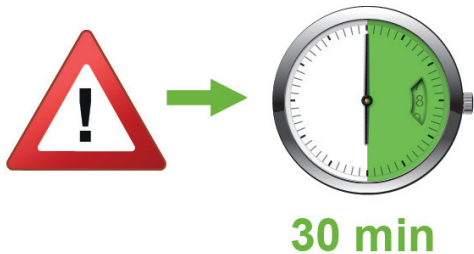
## 收集精液樣品

A



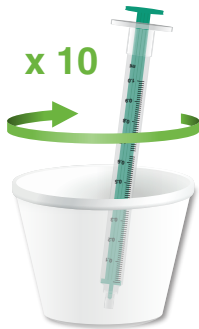
使用產品提供的精液收集杯收集精液，確保整個樣品採集，不能使用避孕套或者潤滑劑，因為這可能會損害精子。

B



把樣品靜置30分鐘。

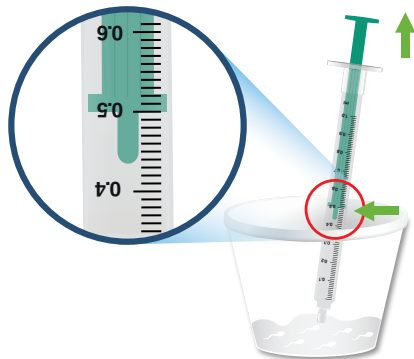
C



在進行下一步驟前，30分鐘等待時間是非常重要的。目的是讓精液完全液化。

使用注射器攪拌樣品10次。

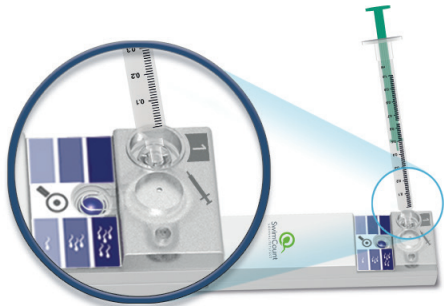
D



用注射器收集0.5 mL樣品，注射器內不能有空氣，不然會影響樣品的容量及準確度。

## 進行測試

1



在整個測試過程要保持裝置放置於水平的臺面上。  
用注射器把 0.5 mL 的樣品慢慢加入進標記為 **1** 的樣品井中。

2



將滑塊推到最前端來啟動測試裝置。注意聽到“卡嗒聲”此時操作視窗顯示為：



3




30 min

保持整個裝置在水平的檯面上,再等待30分鐘。

4



30分鐘之後如箭頭所示方向將滑塊退至最後端,注意聽到“卡嗒聲”此時操作視窗顯示為 :

5



檢測結果可在  觀察

顏色越深表示精液樣品裡有良好活動能力的精子越多。測試結果應在退回滑塊後5分鐘內觀察。

## 下面表格是有關顯示顏色強度指示

顏色的強度表示 男性生育能力的 狀態	有活動力精子濃 度,(百萬條活動 精子/mL)	結果的意義
低	< 5	表示精子的活性低於世界衛生組織 (WHO) <sup>1</sup> . 的正常水平,在這個範圍內在自然的方式下讓對方自然受孕的機會很小 <sup>2,3</sup> .
正常(中)	5-20	表示精子的活性是持平或者高於世界衛生組織的正常水平,在這個範圍內,在正常的方式下,不超過12個月內能讓對方自然受孕 <sup>2,3</sup> .
正常(高)	>20	表示精子的活性是高於世界衛生組織的正常水平,在這個範圍內,在正常的方式下,不超過12個月內能使對方自然受孕的機會很大 <sup>2,3</sup> .

<sup>1</sup>Cooper et al. Human Reproduction Update 2010; 16(3): 231-245 | <sup>2</sup>Larsen et al. Human Reproduction 2000; 15(7):1562-1567 | <sup>3</sup>Bonde et al. The Lancet 1998; 352: 1172-1177.

不供避孕使用

## 如何測試工作?

裝置上有兩個密室，只有良好活動力的精子可以遊進去，當精子遊動到第二個密室時，精子會被染上一種染料，顏色顯示在結果視窗，顏色越深表示精液樣品裡有良好活動能力的精子越多。

有多方面的因素會影響男性的生育能力，這個測試只是設計檢查其中一些因素，通過測試每毫升精液裡有良好活動能力的精子數量。有良好活動力精子越多 (直到某水準止)，在自然的自然情況下，越容易令女性懷孕。

## 常見問題與解答

**我的結果是精子活動力低於正常值，這有什麼意義以及我現在該怎麼做？**

低水平表示你的精子活性是低於正常男性精子活性的水平，你應該問問你的醫生接下來你應該做什麼測試和檢查。但是精子活性低下並不意味著在自然的方式不能使女人受孕。所以你的醫生會給你專業建議接下來應該怎麼做。

**怎樣定義正常和低水準？**

根據世界衛生組織 (WHO) 要求的正常活力精子水平是要超過5百萬條良好活動精子/mL.<sup>1</sup>，這意味著男性中95%以上生育男性的活動精子量要高於5百萬/mL.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Cooper et al. Human Reproduction Update 2010; 16(3): 231-245



## 性能

具有96%的敏感性和91%的特異性。SwimCount 活銳精™為測量每毫升精液裡有多少良好活動精子數量提供了優秀的性能。

這也意味著如果測試結果表明你的活動精子每毫升有超過5百萬條的話，這測試結果96%很可能是正確的。如果測試結果顯示你的活動精子每毫升少於5百萬條的話，這測試結果91%很可能是正確的。

## 化學成分

SwimCount 活銳精™含有一種能給活動精子染上顏色的染料。該染料溶解在緩衝生理鹽水中。

## 干擾

目前暫未發現有物質可以干擾試驗結果

## 色盲

小心：色盲可能會影響到正確讀取測試結果的能力

**我的結果是正常的，儘管幾個月的努力下來我的伴侶還是沒有懷孕，我們應該怎麼做？**

有六分之一的夫婦面臨懷孕困難，有非主觀的因素可能會影響到正常男性的精子量。這個測試不是唯一決定懷孕與否，如果你和你的伴侶試圖懷孕但在一年之內一直沒有成功的話，你應該去看醫生，然後再進行接下來的測試以及調查。

**我不相信這個測試結果，我應該怎麼做？**

如果你不相信你的測試結果，你可以聯繫我們，在 Swim-Count 活銳精™網站裡寫下你的建議。你也可以重做但是你需要等待至少48小時才能取新的樣品。

**我的樣品在30分鐘內還沒有液化，我該怎麼做？**

有的樣品是需要等待超過30分鐘，如果有需要你可以等待更長時間。如果你的樣品在3個小時之內還沒有液化，建議不要再使用用這個樣品做測試了。倒掉並用水沖洗乾淨收集杯，不能用肥皂清洗。

記住等48小時之後才能收集下一次樣品。如果你的下一次樣品還是一樣的結果，你需要諮詢醫生。

**這個測試好像沒用，有的樣品部分丟失了和破壞了，我該怎麼做？**

如果測試的部分丟失或者被破壞了，似乎好像沒用了，請在活銳精™的網站網頁上聯繫我們。

## 什麼會影響到精子的運動活性？

有一系列的因素可以影響到精子的質量：

- 最近 (2-3月) 發高燒特別的不適，就會影響到你的精子質量，因此最好是等到你完全好了之後複測你的精子質量
- 如果你有服用了含有辜酮的合成代謝類固醇或其他藥物
- 你之前的用藥史，例如：
  - 嬰兒隱辜症
  - 精索靜脈曲張 (辜丸腫脹)
  - 腹股溝疝修補術
  - 成人流行性腮腺炎
  - 癌症治療

如果你跟上述任何的因素有關，你應該諮詢醫生，他會建議你接下來怎麼做。

## 我能做什麼事情可以幫助提高精子質量？

目前為止沒有什麼研究表明有任何的具體方法可以提高你的精子質量，但是以下可方法以有幫助：

- 停止使用同化類固醇 (不要服用任何不諮詢醫生的處方藥) 藥物，男性正常的生育能力會被一次使用類固醇藥物中斷
- 用淋浴代替熱水澡，長時間的熱水澡會影響到精子質量
- 它總是值得照顧自己和健康的主要因素，定期的運動，少抽煙和減少酒精的攝入量，這些都可以提高你的健康。

## 要是想重做怎麼樣？

用一個新的試劑盒，距離第一次取樣48小時之後就可重新取樣測試。如果你想要看你生活方式改變後精子品質的改變，至少需要等待10周 (2-3個月) 以上。因為在你改變生活方式10周後才會出現新的精子樣品

## 重要提示

- 這個特殊裝置是一次性的，不能重複使用
- 與生活垃圾一起丟棄
- 不要用已過期的裝置
- 家用型裝置
- 僅限於體外檢測



MotilityCount ApS  
Hvidkildevej 48,  
DK-2400 Copenhagen  
Denmark

**LOT**

批號



失效期



不要能重複  
使用



0086

測試精準度  
敏感性  
特異性

**IVD**



儲存於20-30度

**REF**

1002.5