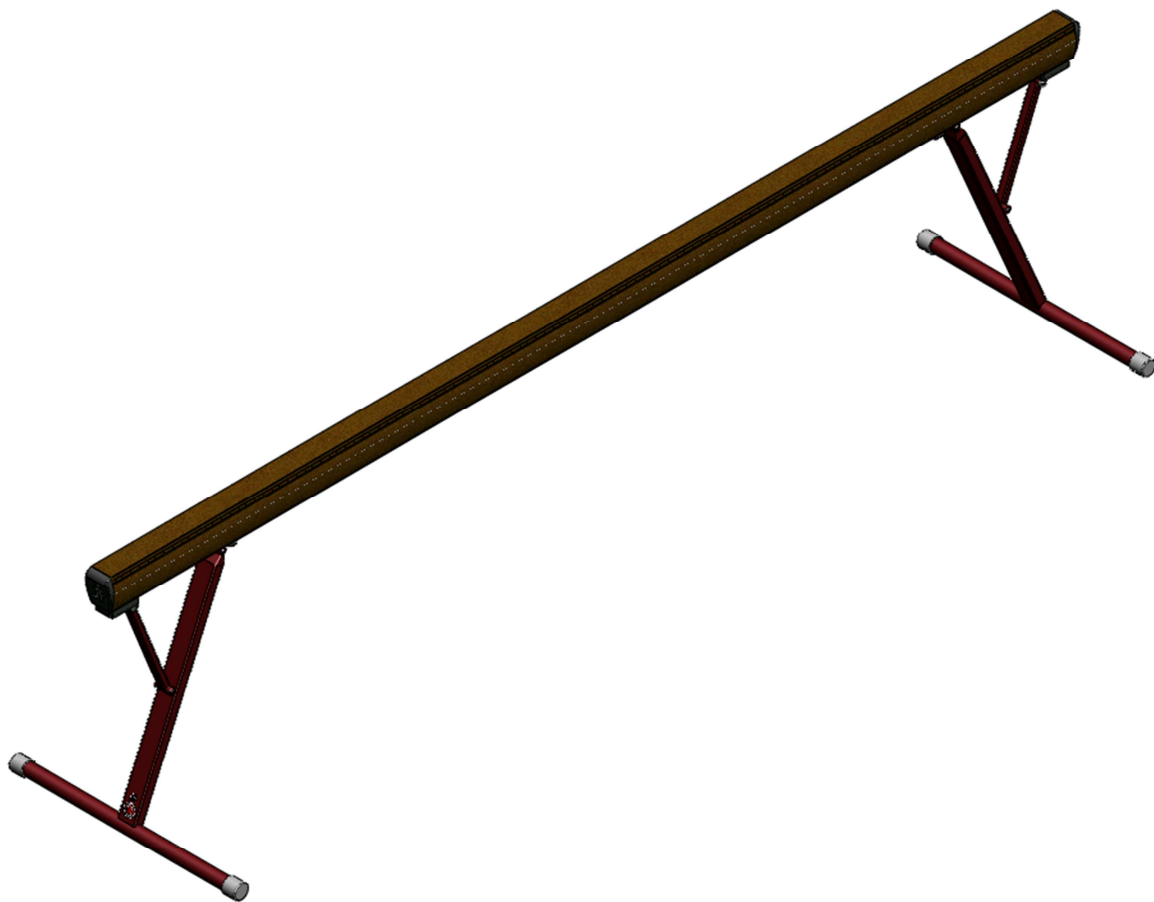


00	08/03/2011	User manual updated
Revision	Change Date	Change Description





Gebruikershandleiding
User manual

Evenwichtsbalk Wedstrijd Balance beam Competition 'Lausanne' - 1414200

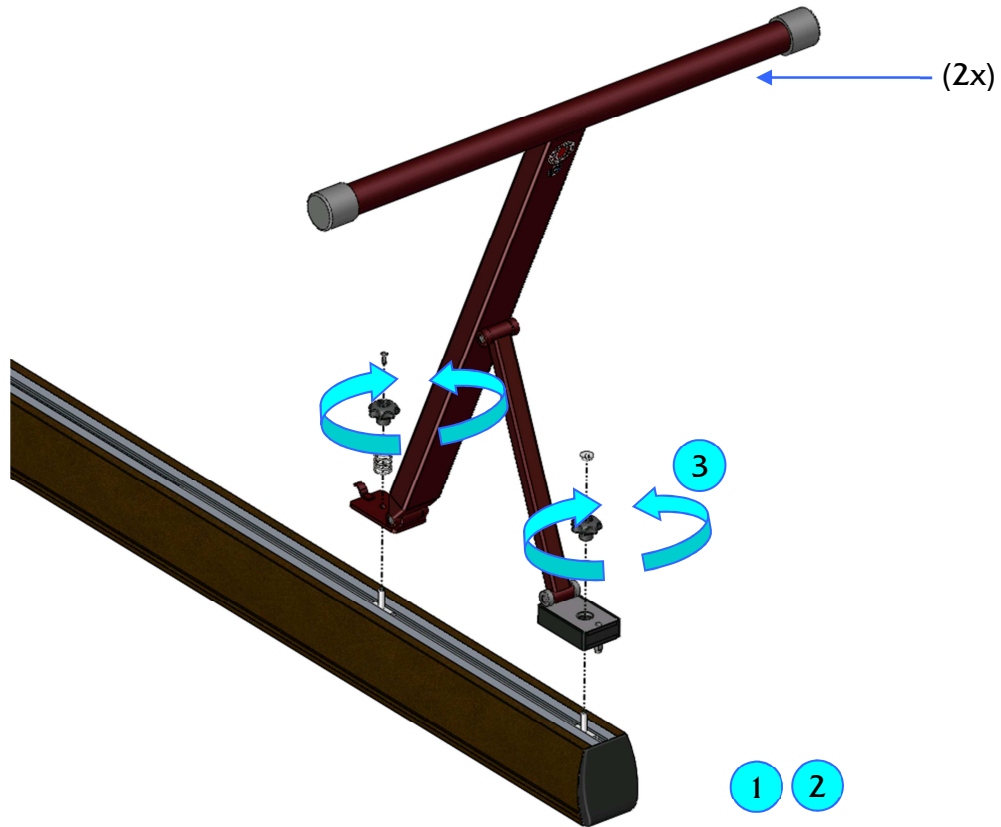


NL/B	Gebruikershandleiding
UK/USA	User manual
D	Gebrauchsanleitung
F	Guide de l'utilisateur
E	Guía del usuario

00	08/03/2011	User manual updated
Revision	Change Date	Change Description

	WAARSCHUWING		WARNING
	<p>Elke handeling waarbij beweging en/of hoogte van toepassing is, brengt de mogelijkheid van ernstige verwonding met zich mee, waaronder permanente verlamming en/of zelfs de dood wanneer er op nek, hoofd of andere lichaamsdelen geland/gevallen wordt.</p> <p>U aanvaardt het risico van ernstige verwonding door het gebruik van dit toestel.</p> <p>Echter, het risico kan worden verkleind door het te allen tijde strikt opvolgen van de volgende regels.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gebruik dit toestel alleen onder begeleiding van een getrainde en gekwalificeerde instructeur. 2. Gebruik dit toestel in combinatie met geschikte matten zo als voorgeschreven door de Internationale Gymnastiek Federatie. (F.I.G.) In geval van twijfel omtrent geschikte matten, gebruik dit toestel dan niet. 3. Dit toestel dient gebruikt te worden samen met adequate trainingshulpen en gekwalificeerde trainers geschikt voor de activiteit of het niveau. Te allen tijde een instructeur raadplegen. 4. Ken uw eigen grenzen en die van dit toestel. Volg een progressieve instructietraining en raadpleeg altijd een instructeur. 5. Controleer het toestel altijd op voldoende stabiliteit alvorens het toestel te gebruiken. 6. Controleer het toestel altijd op losse klemmingen en onderdelen. Vervang versleten, defecte of missende onderdelen. <p>Controleer voor elk gebruik of dit toestel onjuist of onveilig geïnstalleerd is. Bij twijfel, gebruik het toestel niet. En raadpleeg uw leverancier voor advies.</p>		<p>Any activity involving motion or height creates the possibility of serious injury including permanent paralysis and even death, from landing or falling on the neck, head, or other parts of the body.</p> <p>You accept the risk of serious injury in using this equipment.</p> <p>However, the risk can be reduced by strictly following these rules at all times.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Use this equipment only under the supervision of a trained and qualified instructor. 2. This equipment must be used only when protected by proper matting as recommended by the International Gymnastics Federation. (F.I.G.) If in doubt concerning proper matting, do not use this equipment. 3. This equipment must be used with proper spotting equipment and qualified spotters suitable to the activity or skill. Always consult an instructor. 4. Know your own limitations and the limitations of this equipment. Follow progressive learning techniques and always consult an instructor. 5. Always inspect this equipment for proper stability before each use. 6. Always inspect this equipment for loose fittings and parts. Replace any worn, defective, or missing parts. <p>Before each use inspect this equipment for improper or unsafe installation. If in doubt do not use this equipment and contact your supplier for advice.</p>
	OPMERKING		NOTICE
	<p>Gebruik dit turntoestel uitsluitend in droge omgeving. Vocht heeft een negatieve invloed op alle bekledingsstoffen van turntoestellen en verkort de levensduur aanzienlijk.</p>		<p>This gymnastic apparatus must be used in dry conditions only. Humidity will have a negative effect on all types of upholstery used on gymnastic apparatus and results in a shortened lifespan.</p>

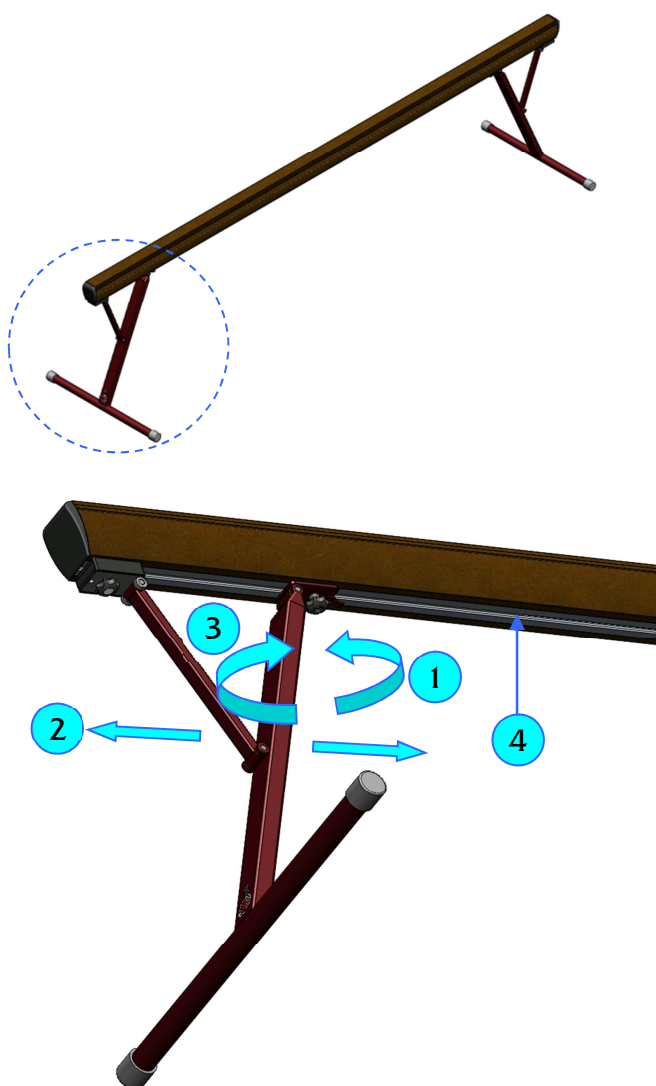
00	08/03/2011	User manual updated
Revision	Change Date	Change Description



	1	2	3
NL	Leg de balk op een vlak oppervlak, met de bouten omhoog.	Bescherm de hoes van de balk.	Open, draai tegen de klok in. Sluiten, draai met de klok mee.
UK/USA	Lay beam on flat surface with bolts up.	Protect cover of the beam.	Open, turn counter clockwise. Close, turn clockwise.

00	08/03/2011	User manual updated
Revision	Change Date	Change Description

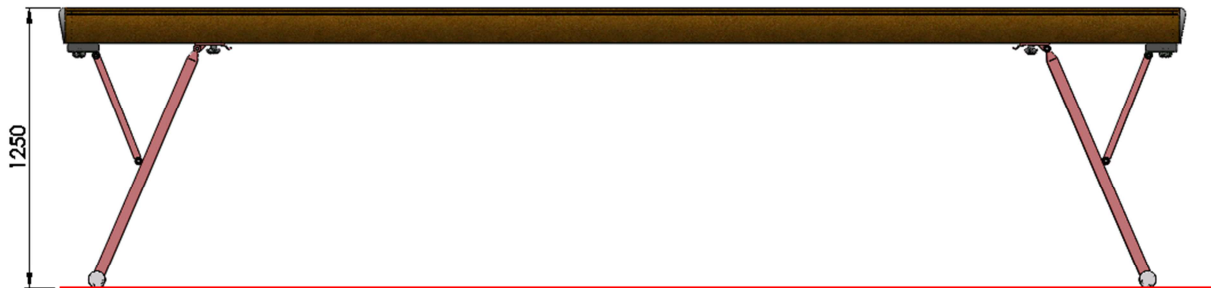
	OPMERKING		NOTICE
Wegens het gewicht van het toestel, is het aan te raden om het assembleren met 2 personen uit te voeren.		Due to the weight of the equipment, it is recommended to assemble the equipment with 2 persons.	
	VOORZICHTIG		CAUTION
Bij het verstellen van de hoogte dient men op te passen voor de mogelijkheid van het verwonden van de handen.		During height adjustment, be aware of the possibility of hand injury.	



	1	2	3	4
NL	Draai tegen de klok in om te openen.	Verstel de hoogte.	Draai met de klok mee om te sluiten.	Laatste gat verstelling is FIG hoogte.
UK/USA	Turn counter clockwise to open.	Adjust height.	Turn clockwise to close.	Last hole adjustment is FIG height.

00	08/03/2011	User manual updated
Revision	Change Date	Change Description

FIG Competition norms



NL/B	Alle afmetingen in millimeters
UK/USA	All dimensions in millimeters
D	Alle Maße in Millimeter
F/B	Toutes les dimensions en millimètres
E	Todas las medidas en milímetros