

INCLUDES SONGS IN ENGLISH AND SPANISH



Our Special Time

Music for babies, toddlers,
and preschool children

1 | Hello My Friend

Hello, my friend. I'm so glad to see you again. I've missed your smile and our playtime together. We'll move and learn, what else could be better? So let's say hi, wave your hand, and then, everybody sing, hello, friend!

Hello, to you! Choosy's ready to move and learn too. This is the start of our playtime together. We'll move and learn, what else could be better? So put your hand up and show me how you're gonna wave hello, now.

So let's say hi, wave your hand, and then, everybody sing, hello, friend! Everybody sing, hello, friend! Everybody sing, hello, friend! Oh Yeah everybody sing, hello friend!

Hello

2 | Choosy Says Let's Play

If you're healthy, jump with me. Choosy says let's play! Jump and jump and jump with me. Choosy says let's play! Jump and jump and jump with me. Choosy says let's play! With a jump, jump, here and a jump, jump, there. Jump with two feet everywhere. If you're healthy, jump with me. Be healthy every day.

If you're healthy, shake with me. Choosy says let's play! Shake and shake and shake with me. Choosy says let's play! Shake and shake and shake with me. Choosy says let's play! With a shake, shake, here and a shake, shake, there. Shake your body everywhere. If you're healthy shake with me. Be healthy every day.

If you're healthy, hop with me. Choosy says let's play! Hop and hop and hop with me. Choosy says let's play! Hop and hop and hop with me. Choosy says let's play! With a hop, hop, here and a hop, hop, there. Hop on one foot everywhere. If you're healthy, hop with me. Be healthy every day.

If you're healthy, twist with me. Choosy says let's play! Twist and twist and twist with me. Choosy says let's play! Twist and twist and twist with me. Choosy says let's play! With a twist over here and a twist over there. Twist yourself everywhere. If you're healthy, twist with me. Be healthy every day. Be healthy every day. Oh, be healthy every day.

3 | Yum Yum Yummy

(Chorus)

Oh, Yum, yum, yummy,

It's time. For my tum,

tum, tummy to dine.

I said, Yum, yum, yummy,

It's time. For my tum, tum,

tummy to dine.

Let's Clap....Hey....Hey

Let's Clap....Hey....Hey

Fruits and veggies, yum,

yum. Red ones, green

ones, yum, yum. Can

you say red? (pause)

Can you show me red?

Can you say green? (pause)

Can you show me green?

(Chorus)

Fruits and veggies, yum,

yum. White ones, yellow

ones, yum. Can you say

white? (pause) Can you

show me white? Can you

say yellow? (pause) Can

you show me yellow?

(Chorus)

Yum yum! mmmmmmm!

4 | Move Every Day

Choosy says, move, move,
move yourself, move every
day. Arms up, arms down
this is my favorite way.

Arms up, arms down,
this is my favorite way.

No, wait, maybe I have
another favorite. . . .

Choosy says move, move,
move yourself, move every
day. Jump, jump, jump,
jump this is my favorite way.

Jump, jump, jump, jump
this is my favorite way.

Well that was fun, but
maybe I have another
favorite. . . .

Choosy says move, move,
move yourself, move every
day. Twist and turn and
twist and turn. This is my
favorite way. Twist and turn
and twist and turn. This is
my favorite way.

I seem to have so many favorites!
I just thought of another one!

Choosy says move, move,
move yourself, move every
day. Bounce, bounce,
bounce, bounce this is my
favorite way. Bounce, bounce,
bounce, bounce this is my
favorite way.

Now it's your turn to show your
favorite way to move yourself!

Choosy says move, move,
move yourself, move every
day. *(make up your own
movement)*. This is my
favorite way. *(make up your
own movement)*. This is my
favorite way.

(Hand claps)

5 | I Can Go To The Potty

Ahhhhhhhhh Yeah!

(Chorus)

I'm the boss of my body.
I tell it what to do. I can
go to the potty. Number
1 or number 2. Cause I'm
the boss! Cause I'm the
boss! (x2) I'm in charge
like Choosy and I know
what to do cause I'm the
boss. Yeah, I'm the boss,
I'm the boss! Just like you
hey, hey. Just like you
hey, hey.

I try the best that I can
when I go to the potty. I
stay until I go cause I'm
the boss of my body (x2)

OK I think I am ready! Yep
I think I'm ready...
ahhhhhhhhhh!!

(Chorus)

Now flush.

Choosy says, don't forget
to wash your hands!

6 | I Want Healthy Teeth

Choosy says clap and smile,
Choosy says clap and smile
Smile, Yeah

Choosy says clap and smile,
Choosy says clap and smile
Smile real big. This is fun!

I want, I want healthy teeth,
I want, I want healthy teeth!

Choosy says brush your teeth,
Choosy says brush your teeth

Choosy says brush your teeth,
Choosy says brush your teeth

I want, I want healthy teeth,
I want, I want healthy teeth!

One of Choosy's best friends
is the dentist. Your dentist is
your friend too! And your
dentist hopes to see you soon
so you can have healthy teeth.
I bet you can make a bigger
smile! Let's try.....

Choosy says march and smile,
Choosy says march and smile
Smile, I like it!

Choosy says march and smile,
Choosy says march and smile
Smile big again. Your teeth
look great!

I want, I want healthy teeth,
I want, I want healthy teeth!

Choosy loves your smile. So does
your dentist! So smile real BIG!
CHEEEEESE!

7 | I'm Healthy Like Choosy

(Chorus)

I'm Healthy like Choosy,

I'm Healthy. I'm Healthy

like Choosy, oh, I'm

healthy every day, every
day. Oh, every day

I'm a healthy eater

(yum, yum)

I'm a healthy eater

(yum, yum)

I'm a healthy eater

(yum, yum) Every day

I'm a Choosy mover

(move, move)

I'm a Choosy mover,

(move, move)

I'm a Choosy mover,

(move, move) Every day

(Chorus)

I'm a happy napper

(nap, nap)

I'm a happy napper

(nap, nap)

I'm a happy napper

(nap, nap) Every day

I'm a body shaker

(shake, shake)

I'm a body shaker

(shake, shake)

I'm a body shaker

(shake, shake) Every day

(Chorus)

Oh, every day...Oh, every day,

Oh, every day!

Choosy, yeah

8 | Baby Baby Bounce With Me

Baby, baby bounce
with me. Choosy says
let's play. Bounce and
bounce upon my knee.
Choosy says let's play.

With a bounce, bounce
here and a bounce,
bounce there. Bounce
real high every where.
Baby, baby bounce
with me. Choosy says
let's play.

Baby, baby clap with
me. Choosy says let's
play. Clap, and clap
and clap with me.
Choosy says let's play.
With a clap, clap here
and a clap, clap there.
Clap over here and
every where. Baby,
baby clap with me
Choosy says let's play.

Baby, baby laugh with
me. Choosy says let's
play. Laugh, and laugh
and laugh with me.

Choosy says let's play
With a ha, ha here and
a ha, ha there. Giggle,
giggle everywhere.
Baby, baby laugh with
me. Choosy says let's play.

Ooh, Choosy says let's play
Choosy says let's play.

You are a Choosy Baby!

9 | Baby What Can We Do

(Chorus)
It's our special time
baby, what can we do?

Bounce, bounce,
bounce, bounce (x4)

(baby) What will be
fun for just me and
you? (baby) It's our
special time what
can we do? (baby)
Something that will
make you feel loved!
(baby)

(Chorus)

Let's play peek a boo
That will be fun for me
and you.

Peek a boo (x4)

(Chorus)

Let's patty cake too
that will be fun for
me and you.

Clap, clap, clap, clap (x4)

(Chorus)

Now let's bounce too
That will be fun for me
and you.

10 | Let's Change Your Diaper

(Chorus)

Let's change your diaper
so you can play again.

Let's change that diaper
you'll be clean, again.

Oh what a body!

I love that skin you're in.

Your arms and your legs
your toes and your chin.

Let's put your arms up high

Let's put your arms down low

Let's put your arms out wide

Let's cross your arms to hug!

Now sing....

(Chorus)

Let's put your arms up high

Let's put your arms down low

Let's put your arms out wide

Let's cross your arms to hug!

Now sing...

(Chorus)

T1 | Our Special Time

(Chorus)

It's our special time
what can we do? What
will be fun for just me
and you? It's our special
time what can we do?
Something that will make
you feel loved!

This Is our special time

What else can we do?
Do it, do it, do it, do it
Do it, do it, do it, do it

Let's bounce and jump too
that will be fun for me and you.
Bounce, bounce, jump, jump (x4)

(Chorus)

Let's move our arms too that
will be fun for me and you.
Arms up, arms down (x4)

(Chorus)

Let's play, "do what I do" that
will be fun for me and you

Do what I do, do what I do (x2)
Do it, do it
Do what I do, do what I do (x2)
Do it, do it

(Chorus)

12 | I'm a Happy Napper

Choosy says, let's clean up now T
Choosy says, let's clean up now
Let's clap, let's clap (x2)

Choosy says, it's time to nap
Choosy says, it's time to nap
Let's clap, let's clap (x2)

(Chorus)
I'm a happy napper,
I'm a happy napper,
I'm a happy napper,
Every day

Choosy says, let's wash your hands
Choosy says, let's wash your hands
Let's clap, let's clap (x2)

Choosy says, let's head to bed
Choosy says, let's head to bed
Let's clap, let's clap (x2)

(Chorus)

Okay... Every day...
I'm getting sleepy now... (yawn)
Every day....stretch

Every day (sigh)

13 | Choosy Says Let's Rest

Choosy says, it's time
to lie down and rest.

you rest and dream,
your body says thanks.

When you try to nap,
your body says thanks.

(Chorus)

When you try to nap,
your body says thanks.

(Chorus)
Let's rest...let's rest
Choosy says rest

(Chorus)

Close your eyes. When
you close your eyes,
your body says thanks.

Let's rest...let's rest
Choosy says rest (x4)

(Chorus)

Stretch your arms toward
your feet. When you stretch
your arms, your body
says thanks.

(Chorus)

Stretch your legs. Make
them long. When you
stretch your legs, your
body says thanks.

(Chorus)

It's time to be very
quiet and rest. When

T+ | Bye, Bye My friend

Bye, Bye, my friend I can't wait to see you again. We've reached the end of our playtime together. We've learned so much, what else could be better? So let's wave goodbye, see you soon, till then. Everybody sing, bye, bye friend.

Bye, Bye, to you. Choosy wants to say goodbye, too. We've reached the end of our playtime together. We've learned so much, what else could be better? So put your hand up and show me how you're gonna wave bye, bye, now.

So let's wave goodbye, see you soon, till then. Everybody sing bye, bye friend. Everybody sing bye, bye friend. I miss you already! Everybody sing bye, bye friend I can't wait to see you

again. Everybody sing bye, bye friend. Bye, bye everybody!

15 | Hola mi amigo

Hola mi amigo.Me
encanta verte otra
vez. Extrañé tu sonrisa
y los ratos de juegos.
Aprender y movernos
¿qué más será bueno?
Di: hi, hola, con tus
manos Todos cantemos:
hola amigo.

Hola, a ti. Choosy está
listo para aprender y
movernos. Es el comienzo
de este rato de juegos.
Aprender y movernos
¿qué más será bueno?
Di: hi, hola, con tus
manos, Todos cantemos:
hola amigo.

Di: hi, hola, qué tal,
y después, Todos
cantemos: hola amigo.

Todos cantemos: hola amigo
Todos cantemos: hola amigo
Todos cantemos: hola amigo
Hola

16 | Choosy quiere jugar

Si estás sano, brinca así.
¡Choosy quiere jugar!
Brinca, brinca, brinca así.
¡Choosy quiere jugar!
Brinca, brinca, brinca así.
¡Choosy quiere jugar!
Con un brinco acá
y un brinco allá, Brinca
mucho en todas partes
Si estás sano, brinca así.
Sé sano cada día.

Si estás sano, muévete
así. ¡Choosy quiere jugar!
Muévete, muévete,
muévete así. ¡Choosy
quiere jugar! Muévete,
muévete, muévete así.
¡Choosy quiere jugar!
Un balanceo acá y un
balanceo allá, Mueve tu
cuerpo en todas partes
Si estás sano, sacúdete
así. Sé sano cada día.

Si estás sano, salta en
un pie. ¡Choosy quiere
jugar! Salta, salta, salta
en un pie ¡Choosy quiere
jugar! Salta, salta, salta en

un pie ¡Choosy quiere
jugar! Con un salto acá
y un salto allá, Salta en
un pie en todas partes
Si estás sano, salta en
un pie. Sé sano cada día.

Si estás sano, gira así.
¡Choosy quiere jugar!
Gira, gira, gira así.
¡Choosy quiere jugar!
Gira, gira, gira así.
¡Choosy quiere jugar!
Con un giro acá
y un giro allá Gira y
gira en todas partes.
Si estás sano, gira así.
Sé sano cada día.

Sé sano cada día.
Oh, sé sano cada día.

17 | Yum, yum, yummy

(Chorus)

Ooh

Yum, yum, yummy, panzita

Tum, tum, tummy, comidita

Yum, yum, yummy, panzita

Tum, tum, tummy, comidita

Bate palmas, (clap sounds),
sounds), Hey (clap sounds)

Bate palmas, (clap sounds),
sounds), Hey (clap sounds)

Frutas y verduras, yum, yum

Rojas y verdes, yum, yum

¿Puedes decir “rojo”?

¡Muéstrame el rojo!

¿Puedes decir “verde”?

¡Muéstrame el verde!

(Chorus)

Frutas y verduras, yum, yum

Blancas, amarillas, yum, yum

¿Puedes decir “blanco”?

¡Muéstrame el blanco!

¿Puedes decir “amarillo”?

¡Muestra el amarillo!

(Chorus)

Yum, yum, mmmmm

Choosy dice,
Muévete, muévete,
muévete. Muévete
cada día Brazos arriba,
brazos abajo Así me
gusta a mí. Brazos
arriba, brazos abajo
Así me gusta a mí.

Espera, también me
gusta otra cosa...

Choosy dice,
Muévete, muévete,
muévete Muévete
cada día. Salta, salta,
salta, Así me gusta a
mí Salta, salta, salta,
Así me gusta a mí

Es muy divertido,
pero también me
gusta otra cosa...

Choosy dice,
Muévete, muévete,
muévete Muévete
cada día Gira, voltea,
gira, voltea Así me gusta
a mí Gira, voltea, gira,

voltea Así me gusta a
mí. ¡Creo que me gustan
muchas cosas! ¡Y acabo
de recordar otra más!

Choosy dice,
Muévete, muévete,
muévete. Muévete cada
día. Rebota, rebota, rebota
Así me gusta a mí
Rebota, rebota, rebota
Así me gusta a mí.

Ahora es tu turno de
enseñar cómo te gusta
moverte.

Choosy dice,
Muévete, muévete,
muévete. Muévete
cada día _____,
_____.

Así me gusta a mí
_____ , _____,
_____.

Así me gusta a mí.

19 | Puedo ir al baño

Ha, Ha, Ha! Yeah!

(Chorus)

(Chorus)

Baja el agua...

Yo controlo mi cuerpo
le digo lo que hacer
puedo ir al baño al
uno o al dos. Soy el
jefe. Soy el jefe.

Choosy dice: no olvides
lavarte las manos.

Controlo mi cuerpo
le digo lo que hacer
puedo ir al baño
al uno o al dos
Soy el jefe. Soy el jefe.
Soy el jefe como Choosy
y sé qué debo hacer
Soy el jefe, soy el jefe
Soy el jefe. Como tú,
hey, hey Como tú,
hey, hey

Lo voy a hacer muy
bien cuando vaya yo
al baño Y esperaré el
tiempo cuanto sea
necesario (x2)

Ok, yo creo que estoy
listo... sí, estoy listo...
ahhhhhhhhh!!

20 | Quiero unos dientes sanos

Choosy dice “bate palmas”

Choosy dice “bate palmas”

Choosy dice “sonríe”

Choosy dice “sonríe”

Sonríe grande; esto

es divertido

(Chorus)

Yo quiero ... Yo quiero

unos dientes sanos

Yo quiero ... Yo quiero

unos dientes sanos

Choosy dice “cepíllate,

cepíllate bien los dientes (x2)

(Chorus)

Choosy tiene un amigo

que es dentista. ¡Tu

dentista es tu amigo

también! Y quiere verte

pronto para revisar que

tus dientes estén sanos.

¡Quiero ver una sonrisa

más grande! Sonríe...

Choosy dice “bate palmas”

Choosy dice “bate palmas”

Choosy dice “sonríe”

Choosy dice “sonríe”

Sonríe más, ¡muy bien!

(Chorus)

A Choosy le encanta

tu sonrisa... y a tu

dentista también

¡hazme una sonrisa

bien grande! Sonríe.

21 | Estoy sano como Choosy

(Chorus)

Estoy sano, como

Choosy, estoy sano (x2)

Cada día (x3)

Como saludable

yum, yum (x3)

Cada día

Juego todo el tiempo

juego, juego (x3)

Cada día

(Chorus)

Tomo una siesta siesta,

siesta (x3)

Cada día

Bailo y no paro

bailo, bailo (x3)

Cada día

(Chorus)

Cada día, cada día,

cada día Choosy

22 | Baby, baby, salta conmigo

Baby, baby, salta así.
¡Choosy quiere jugar!
Salta, salta, salta así.
¡Choosy quiere jugar!
Con un salto acá y un
salto allá. Salta muy
alto y en todas partes
Baby, baby, salta así.
¡Choosy quiere jugar!

¡Choosy quiere jugar!
¡Choosy quiere jugar!
¡Choosy quiere jugar!

Yeah!
Tú eres un baby Choosy

Baby, baby, aplaude
así. ¡Choosy quiere
jugar! Aplaude, aplaude,
aplaude así. ¡Choosy
quiere jugar! Con una
palma acá y una palma
allá. Baby aplaude en
todas partes. Baby,
baby, aplaude así.
¡Choosy quiere jugar!

Baby, baby, ríe así.
¡Choosy quiere jugar!
Ríe, ríe, ríe así.
¡Choosy quiere jugar!
Con un JA JA acá y un
JA JA allá, Baby, ríe,
en todas partes
Ríe, ríe, ríe así.
¡Choosy quiere jugar!

23 | Baby, ¿qué podemos hacer?

(Chorus)

Un momento especial
Baby, ¿qué podemos
hacer? ¿Qué puede ser
divertido solo para dos?
Un momento especial
¿Qué podemos hacer?
Algo que te haga sentir
amor.

Vamos a jugar peek a
boo. Será divertido tú
y yo (peek a boo (x4))

(Chorus)

Vamos a jugar palmas
Será divertido solo tú y
yo (palmas (x16))

(Chorus)

Vamos a saltar alto
Será divertido solo tú
y yo (salta (x16))

(Chorus)

24 | Cambiemos tu pañal

(Chorus)

Cambiemos tu pañal
Para que juegues más
Cambiemos tu pañal
Limpio otra vez. Oh,
qué bonito. Qué piel
tan suave tienes.
Brazos y piernas.
Deditos, mejillas.

Vamos a subir los brazos
Vamos a bajar los brazos
Vamos a abrir los brazos
Crucemos los brazos para
abrazar ¡Canta!

(Chorus)

Vamos a subir los brazos
Vamos a bajar los brazos
Vamos a abrir los brazos
Crucemos los brazos para
abrazar ¡Canta!

(Chorus)

25 | Un momento especial

(Chorus)

Un momento especial
¿Qué podemos hacer?
¿Qué puede ser divertido
solo para dos? Un
momento especial
¿Qué podemos hacer?
Algo que te haga sentir
amor

este es nuestro momento
especial. Qué más podemos
hacer.

Hazlo, hazlo (x4)

Vamos a saltar, brincar
Será divertido tú y yo

Salta, salta, brinca, brinca (x4)

(Chorus)

Vamos a mover los brazos
Será divertido tú y yo

Brazos arriba, brazos abajo (x4)

(Chorus)

Vamos a jugar haz lo mismo
Será divertido tú y yo

¡Muévete, muévete!
¡Muévete, mueve, mueve! (x4)

(Chorus)

26 | Tomo una siesta

Choosy dice: hora de siesta

Choosy dice: hora de siesta

Aplaudes, aplaudes (x2)

Choosy dice: vamos a limpiarnos

Choosy dice: vamos a limpiarnos

Aplaudes, aplaudes (x2)

(Chorus)

¡Cantemos!

Tomo una siesta

Tomo una siesta

Tomo una siesta

Cada día

Choosy dice: lávate las manos

Choosy dice: lávate las manos

Aplaudes, aplaudes (x2)

Choosy dice: vamos a la cama

Choosy dice: vamos a la cama

Aplaudes, aplaudes (x2)

(Chorus)

Ok,

cada día

tengo mucho sueño ...ahh

cada día....me estiro

cada día..... ahh

27 | Choosy dice: descansa

Choosy dice: es hora de acostarse y descansar

Cuando tratas de descansar, tu cuerpo dice gracias
Descansa, descansa
Choosy dice: descansa.

Cierra los ojos. . .

Cuando cierras los ojos, tu cuerpo dice gracias
Descansa, descansa
Choosy dice: descansa.

Estira tus brazos hacia tus pies. . . Cuando estiras los brazos, tu cuerpo dice gracias. Descansa, descansa
Choosy dice: descansa.

Estira tus piernas, hazlas más largas. . . Cuando estiras las piernas, tu cuerpo dice gracias
Descansa, descansa
Choosy dice: descansa.

Es hora de estar callados y descansar. Cuando duermes y sueñas,

tu cuerpo dice gracias

Descansa, descansa

Choosy dice: descansa.

Cuando tratas de descansar, tu cuerpo dice gracias

Descansa, descansa

Choosy dice: descansa

Descansa, descansa

Descansa, descansa

Choosy dice: descansa

Descansa, descansa (x3)

Choosy dice: descansa

Adiós mi amigo. No puedo esperar a verte otra vez. Se acabó nuestro rato de juegos. Aprendimos mucho, ¡y todo fue bueno! Digamos adiós, hasta luego, bye bye. Todos cantemos: adiós amigo

Adiós, a ti. Choosy también quiere decirte adiós. Se acabó nuestro rato de juegos. Aprendimos mucho, ¡y todo fue bueno! Di adiós con tus manos y después. Todos cantemos: adiós amigo.

Digamos adiós, hasta luego, bye bye. Todos cantemos: adiós amigo. Todos cantemos: adiós amigo. ¡Ya te extraño! Todos cantamos: adiós amigo. No puedo esperar a verte otra vez ¡Sí! Todos cantemos: adiós amigo ¡Adiós a todos.

Yeah

Our Special Time

1. Hello My Friend
2. Choosy Says Let's Play
3. Yum Yum Yummy
4. Move Every Day
5. I Can Go To The Potty
6. I Want Healthy Teeth
7. I'm Healthy Like Choosy
8. Baby Baby Bounce With Me
9. Baby What Can We Do?
10. Let's Change Your Diaper
11. Our Special Time
12. I'm a Happy Napper
13. Choosy Says Let's Rest
14. Bye Bye My Friend
15. Hola mi amigo
16. Choosy quiere jugar
17. Yum yum yummy
18. Muévete cada día
19. Puedo ir al baño
20. Quiero unos dientes sanos
21. Estoy sano como Choosy
22. Baby baby salta conmigo
23. Baby ¿qué podemos hacer?
24. Cambiemos tu pañal
25. Un momento especial
26. Tomo una siesta
27. Choosy dice: descansa
28. Adiós mi amigo



Music: Scott Simons
Lyrics: Linda Carson and Scott Simons
English Vocals: Scott Simons
Spanish Vocals: Orlando Rivera
Recording Studio: PopShopWW, Chris Russell
Sound Engineer: Brian Spragg
Graphic Designer: Marianne Jenkins