

# 治疗新律

秦伯未

(1953)

## 一、痰之治疗律

[来源]痰乃津液所化。

[起因]多因风寒湿热之盛，七情饮食之郁。

[机制]以致气逆液浊，变成多量稀黏之汁。

[病位]或吐咯上出，或凝滞胸膈，或留于肠胃，或客于经络四肢，随气升降，遍身上下，无处不到。

[病证]为嗽，为喘，为呕，为恶，为痞隔，壅塞，为眩晕，为嘈杂，怔忡，心悸，为癫狂，为寒热，为痛肿。

[见症]或胸膈漉漉有声，或背心一点常如冰冷，或浑身习习如虫行，或胸臆间有二气交纽，或身中结核，不红不肿，或颈项成块，似累痂非痂，或塞于咽喉，状如梅核，或出于咯吐，形若桃胶，或四肢硬肿麻木，或肋稍癖积成形，或骨节刺痛无常，或腰腿酸削无力，或吐冷涎绿水黑汁，或梦烟火剑戟丛生，或腹中作泻，或二便时夹如脓汁之物。

[兼症]其他关隔不通，走马喉痹，齿痛耳鸣，癆瘵瘫痪，妇人经闭带下，小儿惊风搐溺，甚至无端见鬼，似祟非祟。

[治法]清，燥，散，开，软，消，吐，下——对痰。

保肺滋液，培脾化涎，补肾归脏——对脏。

[总结]清，降，润，消。

### 宣散化痰法

----外感风寒，咳嗽痰涎

苏梗叶各钱半

炒牛蒡钱半

陈广皮钱半

嫩前胡一钱半

光杏仁三钱

苦桔梗八分

生姜两片

### 清热化痰法

----痰热恋肺，口渴咳嗽

霜桑叶钱半

枇杷叶三钱

甘菊花一钱半

瓜蒌皮三钱

嫩白前钱半

川象贝各二钱

大荸荠两个

### 肃气化痰法

----肺寒痰凝，气喘痰饮

旋覆花钱半

仙半夏钱半

炙苏子三钱

陈广皮钱半            炙远志一钱            炒紫苑二钱  
                             海浮石三钱

#### 燥湿化痰法

----湿聚痰凝，泛恶咳嗽

制苍术一钱            仙半夏钱半            川厚朴八分  
化橘红八分            淡干姜五分            炒枳壳钱半  
                             炒苡仁三钱

#### 温化痰饮法

-----脾肾寒痰上逆，气急痰饮

炙麻黄八分            淡干姜六分            川桂枝八分  
北五味五分            北细辛八分            仙半夏钱半  
                             鹅管石三钱

#### 清降痰热法

----热痰上逆，神迷气窒

炙桑皮八分            江枳实钱半            天竺黄一钱半  
淡竹沥一两            陈胆星钱半            瓜蒌仁三钱  
                             石菖蒲八分

#### 攻逐痰积法

----痰饮盘积，悬饮支饮

苦葶苈八分            炒枳实一钱            制芫花八分  
炒车前三钱            制甘遂八分            建泽泻三钱  
                             控涎丹（吞）三分

#### 消磨痰核法

----皮里膜外，痰核流注

淡海藻钱半            白芥子钱半            淡昆布钱半  
大贝母三钱            山慈菇五分            炙僵蚕三钱  
                             海蜃皮一两（煎代水）

## 二， 食之治疗律

[病因]饮食失节，脾胃不能消化，积滞于中。

[症状]胸膈痞满，吐逆泛酸，噫卵臭气，畏食头痛。

[脉象]浮大，按之反涩，或滑数，或滑迟—宿食；脉紧—寒食停滞；脉沉紧而细—宿食黏滞，胃气不行；脉涩—脾虚，不能鼓舞精微；胃虚，不能腐熟水谷。

[治法]吐、消、攻。

### 消食化积法

----食滞停留，脘痞恶食

莱菔子三钱	炒枳壳一钱半	焦山查三钱
细青皮一钱半	六神曲三钱	焦麦芽三钱
	五谷虫一钱半	

### 攻下食积法

----食滞肠胃，腹痛便秘

炒枳实一钱半	番泻叶八分	元明粉八分
莱菔子三钱	花槟榔一钱半	焦山查三钱
	陈广皮一钱半	

### 助脾消食法

----脾胃薄弱，食积难化，胃呆不饥

枳术丸三钱	仙半夏一钱半	大腹皮三钱
新会皮一钱半	大砂仁八分	鸡内金三钱
	谷麦芽各三钱	

## 三， 气之治疗律

### [一气化七]

怒---呕血胸满胁痛，煎厥薄厥

喜---狂笑不休，阳气不收

悲---目昏鼻酸，血崩脉痿，少气不息

恐---骨酸痿厥，眇陷阴萎

惊---潮涎目寰，口开痴癫，僵仆不醒

劳---噫噎喘促，咳血腰痛，骨痿肺鸣，少精不月

思---不食嗜卧，昏瞆中痞，三焦闭塞

[治法]平其逆，散其结，降其浮，疏其郁，收其散，镇其乱

[总结]疏、镇、升

### 疏利气滞法

----恼怒忧郁，气分不畅，胸胁满闷

白蒺藜三钱	制香附一钱半	炒青皮一钱半
高良姜三钱	江枳壳一钱半	广郁金一钱半
	金橘饼三枚	

### 镇静浮气法

----惊恐浮荡，气不潜涵，怔忡神乱

青龙齿一钱半	灵磁石六钱	朱茯神三钱
左牡蛎三钱	酸枣仁三钱	柏子仁三钱
	桂圆 五个	

#### 升举气陷法

----宗气沉陷，清阳不升，萎顿困倦

炒党参一钱半	炒陈皮一钱半	生白术一钱半
清炙草五分	炙升麻八分	炙黄芪一钱半
	软柴胡八分	

### 四， 血之治疗律

[来源]水谷精微所化

[病机]起居不节，七情过度，劳倦色欲饮食等伤，皆足以动火损气，火动则血热妄行，气损则血无可附，于是妄行于外。

[见证]妄行于上则吐血(血丑，音 NIU)血，流注于下则溺血便血，壅滞经络为痲疽，郁结肠脏为症块，乘风热为斑为疹，滞阴寒为痛为痹。

[辨证]

热积肺胃---胸满脉实；	大怒气逆---面青脉弦
阳虚而血外走---虚冷恶寒；	阴虚而火上亢---喘咳内热
劳心不能生血---烦心躁闷；	劳力不能摄血---自汗倦怠
郁结伤脾---忧恚少食；	劳伤肺气---久咳无痰
血气不统---血必散漫；	积淤停蓄---血必成块
郁结在上---血必紫色；	虚炎下逆---其血必鲜
感寒互凝---其血暗黑；	肺脏生痛---血必兼脓
先痰带血---痰火积热；	先血后痰---阴虚火猖
饮食饱闷吐血--食伤胃脘不运；	饮酒过醉吐血—酒伤清道妄行

[治宜]

吐血，宜降气不宜降火，宜行血不宜止血。由于：

肺---宜清降不宜升散； 心---宜养营不宜耗散；  
脾---宜温中不宜酸寒； 肝---宜疏利甘缓不宜秘滞；  
肾---宜壮水滋阴不宜克伐。

[总结] 行、止

#### 清凉血液法

----血分蓄热，妄行溢血

鲜生地三钱	粉丹皮一钱半	大白芍一钱半
黑山栀一钱半	金银花一钱半	淡黄芩一钱半
	鲜藕汁一杯	

### 温和血液法

----血分有寒，淤涩凝滞

肉桂心四分	炒当归钱半	蕲艾绒钱半
酒白芍钱半	炮姜炭八分	大川芎八分
	紫降香五分	

### 通经去淤法

----下焦淤血，月经闭滞

全当归钱半	大川芎八分	炒赤芍钱半
鸡血藤钱半	怀牛膝钱半	荒蔚子钱半
	月季花三朵	

### 攻破血积法

----淤血积聚，癥块石痕

当归尾二钱	京三棱钱半	杜红花八分
蓬莪术钱半	紫丹参钱半	桃仁泥钱半
	泽兰叶钱半	

### 利气散淤法

----上焦气聚淤停，咯血络痛

侧柏叶钱半	炒赤芍钱半	炙乳香一钱
川郁金钱半	真降香八分	江枳壳钱半
	丝瓜络三钱	

### 收敛血管法

----血液妄行，吐血崩漏不止

清炙芪钱半	煨龙骨三钱	炒党参钱半
煨牡蛎五钱	生于术钱半	阿胶珠三钱
	伏龙肝五钱	

## 五、 虚之治疗律

[病因] 外伤酒色，内伤七情，饮食劳倦，嗜欲无度。

[病机] 酒伤肺，湿热熏蒸，肺阴销铄；

色伤肾，精室空虚，相火无制；

思虑伤心，血耗火易上炎；

劳倦伤脾，热生内戕真阴；

愤怒伤肝，肝火内炽，上升灼血吐血。

[辨证] 颧赤唇红—阴虚于下，逼阳于上；

口多干渴—肾阴不足，引水自救；

音哑声不出—肾气竭；

气促喘息—阴虚肺槁，气无所归；  
 喉干咽痛—真水下亏，虚火上浮；  
 不寐恍惚—血不养心，神不能藏；  
 时多烦躁—阳中无阴，柔不济刚；  
 易生嗔怒，筋急酸痛—水亏木燥，肝失所养；  
 饮食不甘，肌肉渐消—脾元失守，化机日败；  
 心下跳动，怔忡不息—气不归精；  
 盗汗不止—有火阴不能守，无火阳不能固；  
 多痰如清水多沫—水泛为痰，脾虚不制水；  
 骨痛如折—真阴败竭；  
 腰胁疼痛—肝肾虚也；  
 膝下冰冷—命门衰竭，火不归根；  
 小便黄涩淋漓—真阴亏竭，气不化水，  
 足心如烙—虚火燥阴，涌泉枯竭；  
 皮肤寒凛，吐涎沫—卫虚；  
 咳嗽内热，吐腥涎—营虚；  
 戕伤肝肾—亡血失精；  
 郁结火燔—血结干咳；  
 药误脾胃—饮食减少，喘嗽泄泻。

[总结] 精血津液—温、凉

#### 补肺养阴法

----热伤肺气肺津，肺痿干咳

西洋参八分	马兜铃钱半	北沙参钱半
甜杏仁三钱	大麦冬钱半	川贝母钱半
	白茅根一扎	

#### 补益建中法

----脾胃气虚，飧泻，食入难化

炒党参一钱半	清炙草 1.5	生白术一钱半
云茯苓三钱	淮山药三钱	炒扁豆三钱
	炒麦芽三钱	

#### 补卫固表法

----卫气不固，自汗恶寒

绵芪皮三钱	人参须八分	炒白术一钱半
糯稻根二钱	熟附片八分	浮小麦三钱
	大红枣三枚	

#### 生津滋液法

----肠胃干燥，消渴便秘

鲜生地三钱	火麻仁三钱	鲜石斛三钱
活芦根一两	大白芍一钱半	肥知母一钱半

天花粉三钱

养营补血法

----血液枯涸，贫血经闭

制首乌三钱	阿胶珠一钱半	当归身一钱半
菟丝子一钱半	炒白芍一钱半	潼沙苑三钱
	龙眼肉六枚	

滋阴填坎法

----肾水亏耗，腰酸，眼花，耳聋

炙龟板三钱	山萸肉三钱	大熟地二钱
熟女贞三钱	厚杜仲三钱	甘枸杞三钱
	黑芝麻三钱	

固涩精关法

----肾虚精竭，遗精滑脱

大熟地三钱	金樱子一钱半	山萸肉一钱半
北五味五分	桑螵蛸一钱半	煅龙齿三钱
	建莲须八分	

温补下元法

----下焦虚寒，肾泄肢冷

鹿茸片三分	别直参一钱	原附块一钱
补骨脂三钱	大熟地三钱	益智仁三钱
	核桃仁二枚	

## 六， 风之治疗律

[性质] 性轻善走，无微不入，中人也易，发病也速

[病位]

表：轻者鼻塞声重，时流清涕，咳嗽自汗，甚者头热身痛，痰涌气喘，声哑咽干，

里：入于肌：手指麻木，肌肉不仁，名曰中络；

营血不能固内，入于经络，身体重着，步履艰难，名曰中经；

再由此深入，名曰中腑，痰涎上壅，阻塞灵窍，昏不知人；

神明散乱，舌不能言，口流涎沫，名曰中脏。

[总结] 外风：疏散；

内风：潜阳，息风；

类风：涤痰，降火，顺气，通便。

宣肺疏风法

----风邪感冒，畏风身热，头昏头痛

荆芥穗钱半	冬桑叶钱半	薄荷八分
-------	-------	------

蔓荆子钱半

淡豆豉三钱

杭菊花钱半

葱白头两个

### 调和营卫法

----风伤肌表，中络中经

川羌活八分

青防风一钱

川桂枝八分

炒当归钱半

大白芍钱半

嫩桑枝三钱

鲜生姜二片

### 追风达邪法

----风邪深入，昏仆不醒

炙麻黄五分

羌独活各八分

川桂枝八分

炙僵蚕三钱

青防风钱半

煨天麻钱半

石菖蒲八分

## 七， 寒之治疗律

### [病位]

表：恶寒，身热，无汗

里：身体强直，口噤不语，四肢战掉，洒淅恶寒，卒然眩晕，身体无汗，洞泄不禁，脉象沉紧。

[治法] 中表，唯发汗；中里，当分三阴。

### 疏解表寒法

----外感寒邪，寒热无汗

炙麻黄五分

川羌活八分

香紫苏钱半

川桂枝八分

淡豆豉钱半

苦桔梗八分

生姜二片

### 温运中宫法

----寒中太阴，腹痛泄泻

上党参一钱半

大砂仁八分

炮姜炭八分

仙半夏一钱半

生白术一钱半

煨木香八分

广陈皮一钱半

### 温暖下焦法

----寒中少阴，四肢厥冷

原附块二钱

云茯苓三钱

肉桂心五分

胡芦巴八分

淡干姜八分

炙甘草一钱半

葱白二个



### 温降厥阴法

-----寒中厥阴，腹痛吐酸

淡吴萸八分	小茴香五分	肉桂心五分
玄胡索一钱半	炒川椒五分	台乌药一钱半
	生姜二片	

## 八， 暑之治疗律

[见证]

身热汗出而喘，烦渴多言，倦怠少气，或下血、发黄、生斑。  
侵入心包，散于血脉而入脑，四肢抽搐，不省人事。

[脉象] 虚大无力或小弱—属虚；洪盛数疾—属实。

### 宣热祛暑法

-----暑邪初感，体倦烦渴

鲜藿香二钱	连翘壳三钱	鲜佩兰二钱
瓜蒌皮三钱	六一散四钱	莲子心八分
	鲜荷叶一方	

### 清心涤暑法

-----暑邪内犯，昏倒身热

川黄连五分	净连翘三钱	青蒿梗一钱半
飞滑石四钱	黑山栀一钱半	青荷梗一尺
	紫雪丹三分（吞）	

## 九， 湿之治疗律

[性质] 重浊有质之邪，

[病因]

外感：山岚瘴气，天雨湿蒸，远行涉水，久卧湿地，  
汗衣湿衫。

内生：膏粱之人，嗜食炙烤，生冷油腻，以致脾阳不运。

[病位] 在上：头重目黄，鼻塞声重；在中：痞闷不舒；在下：足胫浮肿；在经络：  
日晡发热，筋骨酸痛；在肌肉：肿满，按之若泥；在肢节：曲伸僵硬；在隧道：重

着不移；在皮肤：顽麻；在气血：倦怠；在肺：喘满咳嗽；在脾：痰涎肿胀；在肝：胁满疝气；在肾：腰痛阴汗；入腑：肠鸣、呕吐、淋浊，大便泄泻后重，小便秘涩黄赤；入脏：昏迷不醒，直视无声。

[治法] 用风药胜湿；泄小便引湿；通大便逐湿；吐痰涎祛湿；在上宜发汗；在下宜渗泄；里虚宜实脾；夹风宜解肌；阳虚宜补火；阴虚宜壮水；湿而有热，宜苦寒之剂燥之；湿而有寒，宜辛热之剂除之。

[总结] 化、燥、利、逐。

### 芳香化湿法

----湿浊内停，脾胃不和

藿香梗钱半	白蔻仁八分	仙半夏钱半
春砂仁八分	陈广皮钱半	炒苡仁三钱
	佛手柑一钱	

### 温燥湿浊法

---湿浊盘踞，舌腻胸闷

苍白术各钱半	中川朴钱半	白叩仁八分
炒枳壳钱半	干菖蒲八分	青陈皮各八分
	六神曲三钱	

### 下行利湿法

----湿浊下焦，溲涩足肿

茯苓皮四钱	车前子三钱	大腹皮三钱
建泽泻三钱	杜赤豆三钱	汉防己钱半
	冬瓜皮三钱	

### 逐湿利水法

----水湿蓄积，肿胀癃闭

黑白丑各八分	花槟榔一钱半	甜葶苈一钱半
商陆根八分	制甘遂五分	汉防己一钱半
	将军干四支	

### 发汗祛湿法

----湿淫肌肤，风水溢饮

紫浮萍八分	炙麻黄八分	羌独活各八分
苍术皮八分	青防风一钱半	建泽泻三钱
	生姜皮八分	

### 清化湿热法

----湿热互滞，湿温溲赤

光杏仁三钱	仙半夏一钱半	白扣仁八分
-------	--------	-------

飞滑石三钱            生苡仁三钱            鲜竹叶一钱半  
                         赤猪苓各三钱

## 十， 燥之治疗律

[性质] 阴分枯耗之象。

[病机] 肺受火灼，津竭于上，不能灌溉全身，营养百骸，色干而无润泽；大病克伐太过，补阳燥剂，醇酒炙肉，辛热之物，偏助邪火，损害真阴，日渐煎熬，血液衰耗。

[病位] 外—皮肤皴揭；上—咽鼻干燥；中—水液衰少而烦渴；下—肠胃津液枯涸而便难；肺—干咳痰结；子脏—悲愁欲哭；手足—萎弱无力；脉—细涩而微。

[治法] 甘寒濡之。以清润甘寒为主。

### 润上清燥法

----心肺受燥，干咳烦渴

北沙参钱半	甜杏泥三钱	大麦冬二钱
川贝母二钱	乌梅肉三分	天花粉三钱
	生梨皮三钱	

### 润中清燥法

----脾胃受燥，消渴易饥

鲜生地三钱	肥知母三钱	鲜石斛三钱
天花粉三钱	肥玉竹三钱	活芦根一两
	甘蔗汁一杯	

### 润下清燥法

----肝肾大肠受燥，足萎便结

鲜生地三钱	大天冬三钱	京元参三钱
大白芍三钱	淡苁蓉二钱	大麻仁二钱
	全瓜蒌三钱	

## 十一， 火之治疗律

[性质] 火为热之体，热为火之用。

[生理] 潜藏则温养百骸，固人寿命。

[病理] 发动则煎熬阴液，伤贼元气。

[病因] 气郁则火起于肺；

大怒则火起于肝；

醉饱则火起于脾；

思虑则火起于心；

房劳则火起于肾。

[病位] 牙痛龈宣，腮颊颐肿—胃火，  
目黄口苦，坐卧不宁—胆火，  
舌苔喉肿，便秘不通—大肠火，  
瘕闭淋漓，赤白带浊—小肠火，  
小腹作痛，小便不利—膀胱火，  
头眩体倦，手足心热—三焦火。

[变证] 火郁中焦—恶寒战栗，六脉匿小，热从寒化。  
热结胃口—咳吐结痰，寸口滑实，  
热遗下焦—淋浊溺痛，尺内洪滑，  
(二者均火热夹湿浊)。

[论治] 实火泻之；

虚火补之；

郁火发之；

阳火直折；

阴火温导。

[总结] 清，降。

#### 宁静君火法

-----心火亢盛，烦躁舌绛

犀角尖二分

细生地三钱

川雅连五分

淡竹叶钱半

净连翘三钱

黑山栀钱半

朱灯心四扎

#### 苦泄相火法

-----肝胆火旺，耳聋梦遗

龙胆草八分

细生地三钱

川黄柏八分

京赤芍钱半

淡黄芩钱半

川木通钱半

夏枯花钱半

#### 承制实火法

-----肠胃实火，腹痛肚热便结

生川军三钱

生甘草八分

江枳实钱半

全瓜蒌三钱

玄明粉三钱

净银花三钱

焦山栀钱半

#### 宣发郁火法

-----风火内结，牙痛失眠

软柴胡八分

冬桑叶钱半

炒薄荷八分

杭菊花钱半

嫩钩藤三钱

淡黄芩一钱半

苦丁茶钱半

### 潜养虚火法

----阴分不足，火浮上越

鲜生地三钱	炙龟板五钱	大白芍二钱
煨牡蛎三钱	京元参钱半	生石决四钱
	绛通草八分	

## 十二， 疫之治疗律

[病因] 戾气所传染，肠胃湿热郁蒸而作

[症证] 潜---背微恶寒，头额晕胀，胸膈痞满，手指酸麻

外发---昏热头汗，咽肿发斑

内陷---（或夹饮食）痞满嘈杂，失血，自利，吐衄

平素津枯兼有停滞---谵语发狂，舌苔发黑，大便不通

平素阴亏---头面赤热，足膝逆冷，至夜发热

[治法] 寒---辟秽化浊；热---清瘟荡涤

### 辟秽化浊法

----一切寒疫，山岚雾瘴

香白芷八分	中川朴八分	川羌活八分
煨草果一钱半	广藿香一钱半	花槟榔一钱半
	细青皮一钱半	

### 清瘟荡涤法

----一切瘟疫，表里俱热

生石膏四钱	川黄连四钱	小生地三钱
淡黄芩一钱半	乌犀角二分	板蓝根三钱
	鲜竹叶一钱半	

## 十三， 虫之治疗律

[病因] 饥饱失宜，中脘气虚，湿热失运

[病症] 心嘈腹痛，呕吐涎沫，面色萎黄，眼眶、鼻下黑色，嗜米纸泥炭，沉默欲眠，微有寒热。

[病位] 在肝---令人恐怖，眼中赤黑

在心---心烦发躁

在脾---劳热，四肢肿急

在肺---咳嗽气喘

[治法] 消积杀虫，辛酸苦降

消积杀虫法

-----虫积中阻，腹痛痞膨

炒白术一钱半

使君子一钱半

江枳实一钱半

白雷丸一钱半

山楂肉三钱

陈鹤虱一钱半

五谷虫一钱半

辛酸苦降法

-----虫积，蛔厥，吐蛔

乌梅肉八分

淡干姜五分

北细辛八分

炒川椒八分

肉桂心二分

炒川连五分

六神曲三钱