

J'AI PEUR

En grandissant, l'enfant passe par différents stades, où il ressent de la peur et des inquiétudes. Il existe des peurs communes pour chaque tranche d'âge, qui correspondent aux différents stades de développement de l'enfant.

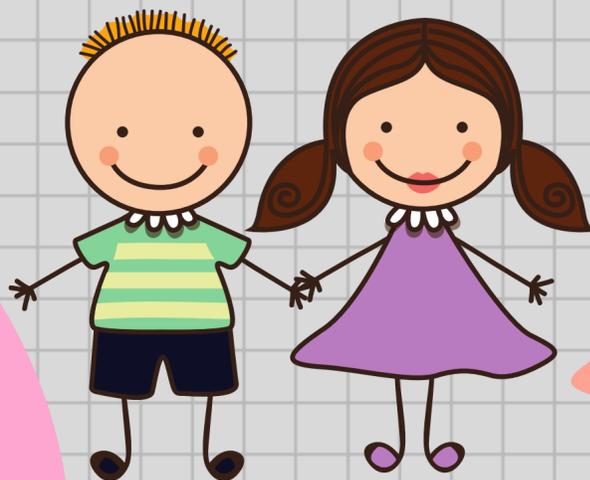
2-4 ANS

- J'ai peur du noir.
- J'ai peur de l'armoire.
- J'ai peur de dormir seul(e).
- J'ai peur des orages et des tonnerres.
- J'ai peur des ombres.
- J'ai peur des bruits sourds.



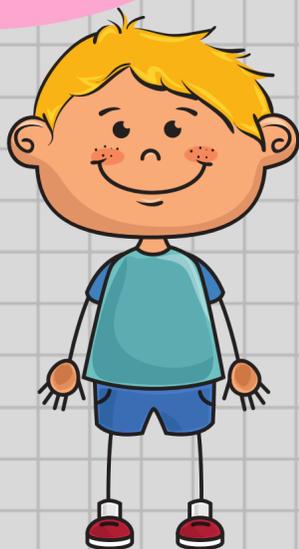
5-7 ANS

- J'ai peur du noir.
- J'ai peur du docteur.
- J'ai peur des bruits sourds et soudains.
- J'ai peur des insectes et des animaux.
- J'ai peur de perdre mes amis.



8-11 ANS

- J'ai peur des fantômes.
- J'ai peur de la mort des personnes que j'aime.
- J'ai peur de ne pas réussir à l'école.
- J'ai peur des méchantes personnes (kidnapping).
- J'ai peur de décevoir mes parents.



12-18 ANS

- J'ai peur pour ma sécurité.
- J'ai peur des présentations orales à l'école.
- J'ai peur de la mort.
- J'ai peur de l'avenir.
- J'ai peur de mon image (comment les autres me voient).
- J'ai peur des enjeux mondiaux (climat).

