

L'ARBRE DES DÉPENDANCES

Imaginez que chaque addiction soit une branche d'un arbre. Les arbres ont des racines et les racines, si elles trouvent un terrain fertile, donnent naissance à des dépendances...

LES BRANCHES

Il existe toutes sortes de dépendances (à des comportements, des événements, des expériences, des personnes, des substances), selon le tempérament et la culture de l'individu.

LES RACINES

Des personnes différentes peuvent avoir des racines différentes (ou des combinaisons de racines) pour une même addiction.



LE SOL

Les abus de tout type fournissent un terrain fertile pour le développement des racines de l'arbre, via les dépendances.

upbility

Éditeur De Ressources Pédagogiques

Les problèmes ne se résolvent pas en coupant des branches : l'arbre en développera de nouvelles. En revanche, si l'on se concentre sur les racines et sur le sol, il y a de l'espoir...