

CARACTÈRE DÉSAGRÉABLE

On en hérite ou on l'acquiert avec difficulté ?

« Si nous traitons les gens comme ils sont, nous les rendons pires. Si nous les traitons comme ils devraient être, nous les aidons à devenir ce qu'ils sont capables de devenir. »

Johann Wolfgang Goethe

Raisons d'un comportement désagréable :

Une mauvaise estime de soi

Les personnes qui ont une mauvaise estime d'elles-mêmes dissimulent souvent leur insécurité derrière un comportement impoli et agressif, qui leur donne l'impression d'être fortes.

Des problèmes personnels

Sous la pression, on en arrive facilement à agir avant de réfléchir et à faire ou à dire des choses qui peuvent mettre les autres dans l'embarras.

Un comportement acquis

Il existe un système commun de valeurs dans la famille et l'éducation d'un enfant. L'environnement dans lequel il grandit détermine son comportement ultérieur.

Un trouble de la personnalité

Les individus qui souffrent de problèmes tels qu'un trouble de la personnalité borderline ou narcissique apparaissent souvent comme irréfléchis et impolis, à cause d'un manque d'empathie et d'une tendance à ignorer les sentiments des autres.

Une surcharge mentale

L'augmentation rapide des données numériques et des technologies peut causer une fatigue cérébrale qui conduit au stress ; celui-ci est susceptible de mener à l'énerverment et à un comportement agressif. Les individus sont surchargés, fatigués. Leur amabilité est sacrifiée sur l'autel de la technologie.

Une immaturité émotionnelle

Certaines personnes sont émotionnellement immatures. Elles agissent d'une manière qui blesse les autres, parce qu'elles n'ont pas appris à examiner l'impact de leurs actes.

